

אולימפיזם 365

אוקטובר 2026



הרוח האולימפית בין הגלים

נציגי הוועד האולימפי בישראל, חברי נבחרת השיט האולימפית וספורטאים אולימפיים בעבר ובהווה, בהם תום ראובני, אלי צוקרמן, נופר אדלמן, שי קקון, ניתאי חסון ואייל לוין, השתתפו ביום התנדבות מרגש של עמותת "בית על הים" בחוף אכדיה בהרצליה. היוזמה נולדה בזכות גולש הרוח תומר ורדימון, המתנדב בעמותה בקביעות בשש השנים האחרונות. במהלך היום נכנסו הספורטאים למים וגלשו לצד ילדים עם צרכים מיוחדים ובני משפחותיהם, בחוויה משותפת של חיבור, שמחה והעצמה. האירוע נחתם במעגל שיתוף ובקבלת שבת חגיגית. עמותת "בית על הים", הנתמכת על ידי תוכנית SSI של קרן עזריאלי, פועלת לחיזוק קהילות באמצעות הים ומעניקה מענה לאוכלוסיות מגוונות. יום ההתנדבות המחיש את כוחו של הספורט לחבר בין אנשים, ליצור חוויות משמעותיות ולהשפיע לטובה על הקהילה, הרבה מעבר לזירה התחרותית.

ספורט זה בנפשי

במסגרת שיתוף הפעולה המתמשך בין הוועד האולימפי בישראל לעמותת "זה בנפשי", מתקיימים זו השנה השלישית מפגשים בין ספורטאים וספורטאיות לבין בני ובנות נוער המאושפזים במחלקות פסיכיאטריות, במטרה להעלות את המודעות לבריאות הנפש ולצמצם את הסטיגמה סביבה. החודש הגיעו שחקני כדורעף החופים קווין קוזמיצ'וב ואילון אלעזר למפגש עם בני הנוער, שבמהלכו שיתפו בחוויות אישיות ובמסע שלהם בעולם הספורט. דרך סיפוריהם נחשפו המשתתפים לאתגרים, להצלחות ולאכזבות המלווים את דרכו של ספורטאי, ולחשיבותן של התמדה, נחישות ואמונה עצמית בהתמודדות עם קשיים. המפגש אפשר שיח פתוח ומשמעותי, חיזק את תחושת החיבור בין המשתתפים והמחיש כיצד ערכים מעולם הספורט יכולים להעניק השראה וכוחות גם בהתמודדות עם אתגרי החיים.

גיבושון דקר 2026

לקראת השתתפות משלחת ישראל במשחקים האולימפיים לנוער דקר 2026, התכנסו הספורטאים ואנשי הצוות ליום גיבוש חווייתי שנועד להעמיק את ההיכרות, לחזק את תחושת השייכות ולגבש את הרוח הקבוצתית. במהלך היום לקחו חברי המשלחת חלק בפעילות אינטראקטיבית בתחנות שעסקו בנושאים אולימפיים. המשימות עודדו חשיבה יצירתית, עבודת צוות ושיתוף פעולה, ואפשרו למשתתפים להכיר זה את זה מעבר למסגרת הענפים השונים. אחד מרגעי השיא של היום היה מפגש מעורר השראה עם גילי חיימוביץ', זוכה מדליית הזהב בטאקוונדו במשחקים האולימפיים הראשונים לנוער, שנערכו בסיגפור 2010-2011. גילי שיתף מניסיונו האישי והעניק לספורטאים תובנות וכלים לקראת האתגר המצפה להם בדקר. יום הגיבוש שילב למידה, הנאה וחיבור בין חברי המשלחת, תוך חיזוק הערכים האולימפיים של מצוינות, כבוד וידידות.

כוכבים אולימפיים מאירים

החודש זכו ילדי מרכז הספורט במרכז הרפואי מאיר למפגש מיוחד עם ספורטאיות נבחרת ההתעמלות האמנותית: המדליסטית האולימפית אופיר שחם, אגם גב, סופיה פרוז'ין, קרן סובול, אביגיל שווד ואמיליה רויטמן. במהלך המפגש הובילו הספורטאיות פעילות חווייתית, שחשפה את הילדים לעולם ההתעמלות האמנותית, המשלב גמישות, קואורדינציה, דיוק וביטוי אמנותי. הילדים התנסו בתרגילים מגוונים, בעבודה עם חישוקים ובמיומנויות המאפיינות את הענף, וזכו להכיר מקרוב את חברות הנבחרת. המפגש הסתיים באווירה מלאה אנרגיה וחיוכים, והעניק לילדים חוויה ספורטיבית מעשירה ומעוררת השראה.

ספורט, עסקים ואחריות חברתית

במסגרת שיתוף פעולה בין הוועד האולימפי בישראל, תוכנית SSI של קרן עזריאלי ורגון מעלה, הושקה יוזמה חדשנית המחברת בין איגודי הספורט לחברות המובילות במשק, במטרה לפתח שותפויות לקידום עשייה חברתית משמעותית. המהלך יצא לדרך עם פתיחת ההשתלמות "ספורט, עסקים ואחריות חברתית", בהשתתפות נציגי 16 איגודי ספורט ושלושת ארגוני הגג בישראל – הוועד האולימפי, הוועד הפראלימפי והתאחדות אילת. היוזמה מבקשת לפרוץ את גבולות מודל החסויות המסורתי ולקדם שיתופי פעולה בארבעה תחומים מרכזיים: השקעה בתוכניות ספורט בקהילה, תרומת מוצרים ושירותים, התנדבות עובדים ועידוד פעילות גופנית במקומות העבודה. שיתוף הפעולה מבטא תפיסה הרואה בספורט מנוע לשינוי חברתי, לקידום שוויון הזדמנויות, לחיזוק קהילות וליצירת השפעה חיובית ארוכת טווח.

לקבלת פרטים על הפעילויות הקרובות ולהשתתפות בהתנדבויות של הוועד האולימפי בישראל מוזמנים לפנות לסמנכ"לית החינוך וקשרי החוץ – ירדן הר לב.
ביחד נבנה עולם טוב יותר באמצעות הספורט!