

אולימפיזם 365

יולי 2026



תוכנית אולימפיזם בחברה הדרוזית ברמת הגולן

במסגרת תוכנית אולימפיזם בחברה הדרוזית ברמת הגולן, ממשיכים המשתתפים לצבור חוויות מקצועיות ולהיחשף לעולם הספורט ההישגי מקרוב. לציון סוף שנת הפעילות הראשונה, ביקרו חניכי קבוצת אופני ההרים ומאמנם אמג'ד אבו סלאח ותומר בארי באלופות ישראל, שם צפו ברוכבים המובילים בארץ, למדו על טכניקות רכיבה ופגשו את הרוכב האולימפי תומר זלצמן ואת הרוכב מוחמד מסארווה, ששיתפו אותם בסיפורם האישי והעניקו להם השראה להמשך הדרך. במקביל, השתתפה קבוצת האתלטיקה באירוע השיא הראשון שלהם – מרוץ הדובדבנים במסעדה. 12 ספורטאים צעירים, בליווי המאמן ואסים רבאח, זינקו לריצת 2 ק"מ וחוו לראשונה אווירת תחרות. כל המשתתפים השלימו את המרוץ בהצלחה, הישג שסימן אבן דרך משמעותית בתהליך ההתפתחות שלהם. תוכנית אולימפיזם ברמת הגולן פועלת לאיתור, שילוב ופיתוח כישרונות צעירים מהחברה הדרוזית, תוך שימוש בספורט ככלי לחינוך, העצמה וקידום מצוינות.

ספורט זה הנפשי

הוועד האולימפי בישראל ועמותת זה הנפשי קיימו מפגש מיוחד בחוויה האולימפית לסיכום שנת הפעילות המשותפת עם בני נוער ממחלקת אשפוז פסיכיאטרי לילדים ובני נוער במרחבים נס ציונה – המרכז הרפואי לטיפול במוח ובנפש. בפעילות השתתפו האלופה הפראלימפית מורן סמואל והסייף האולימפי יובל פרייליך, אשר באמצעות התנסות חווייתית העניקו לבני הנוער השראה והמחישו כיצד כוח רצון, התמדה ואמונה בדרך יכולים לסייע בהתמודדות עם אתגרי החיים ולהפוך מכשולים להזדמנויות. שיתוף הפעולה בין הוועד האולימפי בישראל לעמותת זה הנפשי החל לפני למעלה משלוש שנים והוא מבטא את המחויבות המשותפת של שני הארגונים לחיזוק החוסן הנפשי של בני נוער באמצעות ערכי הספורט, לצד העלאת המודעות שתמוסס את הבושה והסטיגמה סביב נושא בריאות הנפש.

כוכבים אולימפיים מאירים

כמדי חודש, ספורטאיות וספורטאי הסגלים האולימפיים ממשיכים להגיע למפגשים משותפים עם ילדי מרכז הספורט והבריאות לילדים ולנוער במרכז הרפואי מאיר. החודש השתתפו בפעילות הגולשת האולימפית מעיין דוידוביץ' וקופצת המשולשת האולימפית חנה מיננקו, שהביאו עמן מניסיון האישי, רוח ספורטיבית והרבה השראה. במהלך המפגש השתתפו הילדים בפעילות ספורטיבית מגוונת לצד שיחות עם הספורטאיות, אשר שיתפו בסיפורן האישי, בדרך שעברו אל הבמה האולימפית ובערכים שליוו אותן לאורך הקריירה. המפגש הבלתי אמצעי עם מודלים לחיקוי מעולם הספורט מחזק את תחושת המסוגלות של הילדים, מעודד התמדה ומעניק להם חוויה ספורטיבית משמעותית ומעצימה.

שגרירים אולימפיים צעירים באקדמיה האולימפית הבין-לאומית

הכנס השנתי של האקדמיה האולימפית הבין-לאומית לשגרירים אולימפיים צעירים נערך זו השנה ה-66 ברציפות באולימפייה שביוון, בהשתתפות 158 נציגים מ-95 ועדים אולימפיים מכל רחבי העולם. הכנס התמקד בנושא קידום הכלה, יושרה ואחריות בספורט, תוך בניית סביבה בטוחה והוגנת לכל ספורטאי. את ישראל ייצגו השנה אופיר שחם, מדליסטית הכסף האולימפית מפריז 2024, ואריאל בן נעים, סטודנט מצטיין להוראה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. מאז הצטרפותו של הוועד האולימפי בישראל לפעילות החינוכית של האקדמיה האולימפית הבין-לאומית בשנת 1962, 133 נציגים מישראל השתתפו עד היום בכנס זה.

נערכים לעתיד: מדריך לפעילות ספורטיבית בתנאי עומס חום

על רקע השפעות משבר האקלים והעלייה בתדירות ובעוצמתם של גלי החום, פרסם הוועד האולימפי בישראל מדריך מקצועי חדש להערכות לפעילות ספורטיבית בתנאי עומס חום. המדריך, שנכתב על ידי מומחים מתחומי הפיזיולוגיה, הרפואה, התזונה, הקיימות ומדעי הספורט, מרכז הנחיות מבוססות מחקר להתמודדות עם תנאי אקלים משתנים, במטרה לשמור על בריאות הספורטאים, לשפר את ביצועיהם ולסייע לאיגודי הספורט, למאמנים ולאנשי המקצוע להיערך באופן מיטבי. פיתוח המדריך הוא חלק ממחויבותו המתמשכת של הוועד האולימפי בישראל לקידום מצוינות מקצועית ואחריות סביבתית, מתוך ההבנה כי ההסתגלות לשינויי האקלים היא מרכיב חיוני בהבטחת עתידו של הספורט ההישגי וביצירת סביבת אימון ותחרות בטוחה, מקצועית ובתיקיימא. לצפייה במדריך המלא [לחצו כאן](#).

לקבלת פרטים על הפעילויות הקרובות ולהשתתפות בהתנדבויות של הוועד האולימפי בישראל מוזמנים לפנות לסמנכ"לית החינוך וקשרי החוץ – ירדן הר לב.
ביחד נבנה עולם טוב יותר באמצעות הספורט!