

אמות המידה לסגלי הישג לשנת 2026

*אמות המידה שלהלן מנוסחות בלשון זכר אך מתייחסות לשני המינים

הקריטריונים המצ"ב הומלצו על ידי מנהלת הספורט הישגי ואושרו על ידי קרן (ההקדש) לעידוד ספורטאים ב-
31.12.25.

השתייכות לסגלים וקבלת מלגה (בין אם חד פעמית ובין אם לתקופה) כפי שיפורטו במסמך זה, מותנים בעמידה בכל הדרישות המקצועיות, הארגוניות, הייצוגיות, המשמעתיות, האתיות והמנהליות שיידרשו מהספורטאים על ידי האיגודים הרלבנטיים, הוועד האולימפי וזרועו המקצועית - היחידה לספורט הישגי. תוקפם של קריטריונים אלה החל
מה- 01.01.2026

1. המלגות החודשיות לספורטאים מהקרן לעידוד ספורטאים מצטיינים יתנהלו עפ"י הסגלים כדלקמן:

סגל זהב - 10,500 ₪

סגל כסף - 8,000 ₪

סגל ארד - 6,500 ₪

סגל בכיר - 5,000 ₪

סגלי צעירים:

סגל עתודה הישגית - 3,000 ₪

סגל נוער - 2,000 ₪

כל זכאות למלגה על פי קריטריון הישגי, תבחן על ידי היחידה לספורט הישגי, בכפוף לדיון במנהלת הספורט הישגי.

2. כניסה לסגלים ושינוי בסגלים יתאפשרו אך ורק במקצועות ותנאי תחרות אולימפיים ולפי תוצאות מפרוטוקולים רשמיים. כניסה לסגלים על פי הישג במקצועות ותנאי תחרות לא אולימפיים, תיבחן על ידי היחידה לספורט הישגי, בכפוף לדיון במנהלת.

3. המלגה תאושר חודש לאחר ההישג המקנה קריטריון לסגלי היחידה לספורט הישגי, ותשולם למשך שנה אחת בלבד (12 חודשים). תשלום מלגה לספורטאית/ יבוצע בכפוף לקבלת דיווח חודשי במערכת AMS / Smartabase שיאושר ע"י היחידה לספורט הישגי וזאת לאחר שהדיווח אושר במערכת ע"י המאמן והאיגוד/התאחדות הרלוונטיים. במידה של הישג נוסף בתחרות מטרה במהלך אותה השנה, מועד הכניסה לסגלים יקבע לפי ההישג האחרון.

4. ספורטאי השייך לסגל זהב, מבטיח את מקומו בסגל זה למשך 24 חודשים. במידה ובמשך 24 חודשים מהשגת הקריטריון קבע תוצאת סגל כסף או ארד, כמפורט להלן, הוא ירד בתום 24 חודשים לסגל כסף, למשך 12 חודשים נוספים. במידה ולאחר 24 חודשים לא השיג תוצאה המקנה כניסה לסגל כלשהו (שאינו סגלי צעירים), ייצא מסגל המלגות.
5. ספורטאי אשר קבע קריטריון לסגל כסף, מבטיח מקומו בסגל זה למשך 12 חודשים. במידה ובמשך ה-12 חודשים מיום השגת הקריטריון, קבע לכל הפחות קריטריון לסגל ארד בתחרות אישית, כמפורט להלן, יישאר בתחום ה-12 חודשים בסגל כסף, לתקופה של 12 חודשים נוספים.
6. בענפים בהם מצוין קריטריון המבוסס על דירוג עולמי אבסולוטי /אולימפי, המלגה תינתן למשך - 6 חודשים בלבד. ככל שבתום אותם 6 חודשים ימשיך הדירוג להצדיק את קבלת המלגה, תינתן מלגה למשך 6 חודשים נוספים וחוזר חלילה. ככל שתוך כדי אותם 6 חודשים הדירוג לא יצדיק מתן מלגה, אזי יחדל הספורטאי מלקבל את המלגה בתום אותם 6 חודשים בהם הדירוג חדל להצדיק קבלת המלגה. בדיקת הזכאות למלגה תתבצע ע"פ הדירוג הראשון שיפורסם על ידי האיגוד הבין לאומי, בכל חודש.
7. במקצועות קבוצתיים בענפים אישיים זכאות לסגל זהב תהיה למשך 12 חודשים. לאחר 12 חודשים במידה ולא חידשו זכאות לסגל זהב, ירדו לסגל על פי ההישג האישי.
8. מנהלת הספורט ההישגי תוכל להאריך זכאות למלגה עד תחרות המטרה הקרובה במקרה של ספורטאי/ספורטאית שלא יכל לחדש זכאות לסגלים בשל שינוי של תחרות ממטרה. ככלל תחרויות המטרה הן בהפרש של 12 חודשים, אך קיימים מקרים בהם התאחדויות בינ"ל מזיזות מועדים של תחרות המטרה ונוצר פער של יותר מ 12 חודשים בין תחרות מטרה אחת לשנייה.
9. במקצועות זוגיים/קבוצתיים בענפים אישיים, תנאי לכניסה לסגל זהב ו/או כסף, עבור כל אחד מחברי הקבוצה בנפרד, בעקבות הישג בתחרות קבוצתית, תהא השתייכות לכל הפחות לסגל ארד על פי ההישג האישי. במידה ולא, ייכנסו הספורטאים לסגל ארד.
10. במקצועות קבוצתיים בענפים אישיים, בהן ספורטאי הקבוצה מתחרים בתחרות אישית, הספורטאים שהיו חלק מהקבוצה ולא התחרו בתחרות, לא יהיו זכאים למלגה כלשהי הניתן לסגל שכן השתתף בתחרות.
11. במקצועות קבוצתיים בענפים אישיים, בהן הקבוצה מתאמנת כיחידה קוהרנטית (שחיה אומנותית והתעמלות אומנותית), כל חברות הקבוצה אשר לקחו חלק פעיל בתחרות תהיינה זכאיות לסגל. מחליפה אחת, אשר לא לקחה חלק פעיל בתחרות, תהיה זכאית לסגל אחד פחות מהסגל אותו מזכה ההישג.
12. ספורטאים מענפי כדור קבוצתיים, לא יהיו זכאים למלגה אלא רק לתמריצים.

1. מיקום הספורטאי או הקבוצה בתחרות המטרה חייב להיות בחצי העליון מסך המתחרים (אבסולוטי). סעיף זה לא יחול על הישגים במשחקים האולימפיים, קריטריונים שהם תוצאות בענפים מדידים או קריטריונים שהם דירוג עולמי/אולימפי.
 2. במקצועות הקרב נדרשים לפחות 2 ניצחונות בזירה או על המזרן. עם זאת, בתחרויות המטרה בלבד, במקרה והספורטאי זכה בעלייה אוטומטית לסיבוב הבא, ניצח לאחר מכן קרב אחד בלבד בזירה או על המזרן וסיים במקום המקנה לו כניסה לסגל, ייכנס הספורטאי/ת לסגל בכיר.
 3. כניסה לסגל זהב וכסף - חובת השתתפות של 12 מתחרים בקטגוריה/ מקצוע. במידה ולא היו 12 משתתפים, ההישג יקנה כניסה לכל היותר לסגל ארד.
 4. חובת השתתפות של לפחות 7 מדינות זרות בתחרות (בנוסף לישראל), ובמקצועות הקרב באותה קטגוריית המשקל (למעט בהישג הנקבע לפי תוצאה בענפי האתלטיקה והשחייה)
14. כל ספורטאי בסגלי הזהב, כסף וארד, יהיה חייב בפעילויות למען הקהילה, כולל במסגרת החוויה האולימפית, בתיאום עם הוועד האולימפי, ע"פ תיאום מראש עם האיגוד הרלוונטי ובהתחשב בתוכנית המקצועית של הספורטאי".
15. ספורטאי אשר תמה זכאותו למלגה אך לא היה באפשרותו להתחרות ולחדש זכאות בשל פציעה ממושכת, תוארך זכאותו למלגה למשך שישה חודשים נוספים. אישור הארכת הזכאות למלגה בשל פציעה יהיה בכפוף לחוות דעת של איש צוות מטעם המעטפת הרפואית ולאור המלצה של היחידה לספורט הישגי.
16. הזכאות למלגה לא תישלל במקרה של ספורטאי אשר הפסיק את השתייכותו לצמד בענפים אישיים, במידה והוא ממשיך להתאמן במסגרת לאומית של האיגוד במקצוע אולימפי, ועומד בדרישות המקצועיות של היחידה לספורט הישגי.
17. ספורטאי/ת בתחרות קבוצתית (למעט ענפי כדור קבוצתיים) אשר החליף בנבחרת/ קבוצה ספורטאי/ת שהיה שייך לנבחרת/ קבוצה בזמן קביעת הקריטריון לסגלים, ייכנס לסגל אחד מתחת לסגל אליו היה שייך הספורטאי אותו החליף, לשארית זמן הזכאות למלגה.
18. ספורטאית הנמצאת בסגלי היחידה לספורט הישגי, אשר הציגה המלצת רופא לפיה היא לא תוכל להמשיך להתאמן בשל הריונה, תוארך זכאותה למלגה עד סיום ההיריון. ככל והספורטאית זכאית לחופשת לידה ודמי לידה מכוח היות עובדת ו/או עובדת עצמאית במקום עבודה כלשהו, היא תהיה זכאית להמשיך קבלת המלגה לאחר תקופה של

15 שבועות מיום הלידה, זאת למשך שלושה חודשים, לפי הסגל בו הייתה לפני הכניסה להיריון. ספורטאית אשר אינה זכאית לדמי לידה מביטוח לאומי תוכל לפנות למינהלת הספורט ההישגי בבקשה לקבלת המלגה לתקופה זו. במידה והספורטאית זכאית לחופשת לידה מכוח היותה עובדת ו/או עובדת עצמאית במקום עבודה כלשהו כאמור, והיא בוחרת להאריך חופשת לידה למשך תקופה של עד 9 חודשים נוספים, תוקפא זכאותה למלגה למשך תקופה זו. עם חזרתה לאימונים, תוחזר לה זכאותה למלגה בה הייתה לפני הכניסה להיריון, עד למשך של שלושה חודשים, על מנת להגיע לתוצאה המקנה כניסה לסגלים.

19. בכל מקרה אחר, ספורטאי אשר היחידה לספורט הישגי לא קיבלה כל דיווח עבור פעילות מקצועית במשך שלושה חודשים, ייצא מהסגלים.

20. חריגים:

1. מנהלת הספורט ההישגי תוכל לאשר עד 4% מסך הספורטאים בכלל הסגלים כחריגים לקבלת מלגה.
2. איגוד ספורט יהיה זכאי להגיש מספר בקשות חריגות למלגות בשנה, בוגרים וצעירים, ע"פ הטבלה המצורפת בנספח א'.

הפרשה לביטוח רפואי וחיסכון:

• **תכולה –**

- א. פרק זה יהיה תקף לכל ספורטאי או ספורטאית שגילם **מעל 18** שנים ביום תשלום המלגה החודשית.
- ב. הפרשה לחיסכון וביטוח רפואי עבור ספורטאי שהחל לקבל מלגה טרם הגיעו לגיל 18 תופרש בחודש העוקב ליום הולדת 18 של הספורטאי. לדוגמא – ספורטאי שיום הולדתו חל בחודש מאי, הפרשה הראשונה עבורו תהיה עבור חודש יוני של אותה שנה.

• **אופן העברת התשלומים –**

- א. הוועד האולימפי יציע לספורטאי לבחור אחד משני גופים פיננסיים שינהלו את כספי הפרשות לביטוח רפואי וחיסכון אותם יפריש עבור הספורטאים.
- ב. כל ספורטאי יבחר באיזה גוף הוא מעוניין לנהל את כספי ביטוח רפואי וחיסכון.
- ג. ספורטאי לו יש ביטוח רפואי, יוכל להורות בכתב לוועד האולימפי להעביר את מלוא סכום הפרשה לחיסכון.
- ד. הוועד האולימפי יעביר (באמצעות קרן לעידוד ספורטאים) לגופים הפיננסיים שיבחרו על ידו כדי לנהל את כספי הפרשות (להלן "הגוף המנהל") ובהם בחרו הספורטאים, סך של 25% מסך המלגות ששולמו בחודש קודם עבור כלל הספורטאים והספורטאיות עליהם חל נוהל זה.
- ה. הסכום יועבר ל"גוף המנהל" בכל חודש לא יאוחר מהיום ה- 25 בכל חודש.

• תנאי משיכה –

- א. הבעלות על הכספים המופרשים הנה של הספורטאי/ת.
- ב. ספורטאי/ת אשר אינם חברים בסגלים וגילם מתחת ל 28, יוכלו למשוך את הכספים שיצברו אצל "הגוף המנהל" 4 שנים לאחר מועד קבלת תשלום המלגה האחרון או עם הגעתם לגיל 28 ובלבד שחלפו לפחות 6 חודשים מאז החודש האחרון בו היו זכאים לקבלת מלגה - המוקדם מבין השניים.
- ג. ספורטאי/ת מעל גיל 28 יוכלו למשוך את הכספים 3 חודשים לאחר יציאתם מסגלי ההישג והפסקת זכאותם למלגה.
- ד. הועדה המקצועית של הוועד האולימפי תוכל לדון בבקשות למשיכה חריגה שלא בהתאם לתנאי המשיכה שפורטו לעיל ולאשרן בהתאם לשיקול דעתה.

• סוג המכשיר הפיננסי להפרשה

- א. כספי ההפרשה יופקדו בקופת גמל שתנוהל על ידי הגוף הפיננסי שיבחר הספורטאי מתוך רשימה של גופים שאיתם יבחר להתקשר הוועד האולימפי מפעם לפעם על פי שיקול דעתו הבלעדי לצורך ניהול את כספי ההפרשות שיפריש הוועד האולימפי עבור הספורטאים.
- ב. הספורטאי יוכל לבחור מול הגוף הפיננסי את אפיקי ההשקעה של הקופה אליה יועבר ההפרשות.

• שקיפות –

הספורטאי יקבל עדכון תקופתי על מצב החיסכון, כולל אפשרויות לשינוי מסלול בהתאם לצרכים האישיים.

מלגות לימוד

1. ספורטאי/ת שהשתתף פעם אחת החל מהמשחקים אולימפיים בפרזיז זכאי/ת למלגת לימודים לתואר ראשון בסך של עד 13,000 ₪ לשנה ולא יותר מסך של 39,000 לכל התואר ₪ או לתואר שני בסך של עד 13,000 ₪ לשנה ולא יותר מסך של 26,000 ₪ לכל התואר.
2. ספורטאי/ת שהשתתף בשני משחקים אולימפיים שונים (החל מהמשחקים האולימפיים בטוקיו) זכאי/ת לשתי מלגות לימודים נפרדות עבור שני תארים שונים בגבולות הכספיים בסעיף 1 לכל תואר.
3. במידה והספורטאי/ת בוחר/ת לממש את שתי המלגות עבור אותו מסלול לימודים/אותו תואר, ניתן לממש עד 75% מהמלגה השנייה (9,750 ₪ לשנה) עבור אותו תואר, ובתנאי ששכר הלימוד בפועל גבוה מ- 13,000 ₪ לשנה.
4. את יתרת המלגה (25%) ניתן לשמור לצורך מימוש לתואר נוסף (ראשון או שני בהתאם לסעיף מס 1).
5. ניתן לממש את הזכאות לתואר (ראשון או שני) עד 8 שנים מתום המועד של המשחקים האולימפיים האחרונים שבהם השתתף הספורטאי/ת.

מוגנות בספורט

החל משנת 2025 כל ספורטאי הזכאי למלגה/מענק לפי אמות מידה אלה, מחוייב יהיה - כתנאי לקבלת המלגה/מענק – לקחת חלק בלומדה בנושא מוגנות בספורט ומניעת הטרדה מינית, פעם אחת בשנה.

סגל קדטים

1. סגל קדטים יהיה זכאי לקבלת המעטפת המקצועית-מדעית-רפואית (כולל תוספים משלימים חסרים בלבד), בכפוף לאישור מראש של ראש התחום הרלוונטי ביחידה לספורט הישגי.
2. הכניסה לסגל קדטים הינה לפי קריטריון ההישג בכל ענף.

סגל עתודה

1. סגל העתודה יהיה זכאי לקבלת המעטפת המדעית-רפואית בלבד (כולל תוספים משלימים חסרים בלבד).
2. ספורטאית/שסיים זכאותו לסגל בוגרים יישאר עוד שנה בסגל עתודה.
3. היחידה תוכל להמליץ על עד 10 ספורטאים נוספים בעלי פוטנציאל, לפי חוות דעת מקצועית, לא יותר מספורטאית/אחד/אחת לענף.

נאמני הקרן לעידוד ספורטאים:

פרופ' אורי גולדבורט – יו"ר
אורה גלזר
ענת דיסקין
עודד הכט
יעל ארד
מעין דוידוביץ'
גילי לוסטיג
אור שיניוק
לימור מזרחי

קרנות הישג לפי ענפים:

מקומות 1-3 במשחקים האולימפיים לנוער (YOG) = שווה סגל נוער.

סגל/ענף	אגרוף	
	אליפות אירופה	אליפות עולם
זהב	1	1-3
כסף	2-3	5-7
ארד	5-7	9
בכיר	שני ניצחונות	שני ניצחונות
עתודה הישגית (עד גיל 23)	רבע גמר ומעלה	מדליה בתחרות גביע העולם
נוער	רבע גמר ומעלה	רבע גמר ומעלה
קדטים	1-5	רבע גמר ומעלה

*תחרויות בינ"ל שיאושרו מראש על ידי היחידה לספורט הישגי

סגל/ענף	אופני כביש	
	אליפות אירופה	אליפות עולם
זהב	1	1-4
כסף	2-4	5-12
ארד	5-12	13-20
בכיר	13-24	21-30
עתודה הישגית (עד גיל 23)	אליפות אירופה עד גיל 23: 1-8 (גילאי 21-22) 1-16 (גילאי 19-20)	אליפות העולם עד גיל 23 1-12 (גילאי 21-22) 24-1 (גילאי 19-20)
נוער	1-8	1-16

*רק עבור שולשת הרוכבים/ות הבכירים בדירוג העולמי, כולל רוכב הנכנס לסגלים דרך תחרות מטרה, רק עם הרוכב/ת

צברו ניקוד בתחרויות בחו"ל

**רק עבור שני הרוכבים/ות הבכירים בדירוג העולמי, כולל רוכב הנכנס לסגלים דרך תחרות מטרה, רק עם הרוכב/ת

צברו ניקוד בתחרויות בחו"ל

אופני הרים				סגל/ענף
דירוג עולמי מדינתי	דירוג עולמי אישי	אליפות עולם	אליפות אירופה	
		1-4	1	זהב
		5-12	2-4	כסף
*1-8	1-30	13-20	5-12	ארד
**9-21	31-50	21-30	13-24	בכיר
	דירוג עולמי: גיל 19 - 200, גיל 20 - 175, גיל 21 - 150, גיל 22 - 125	אליפות העולם עד גיל 23 1-16 (גילאי 21-22), 1- 24 (גילאי 19-20)	עד גיל 23: 1-8 (גילאי 21-22), 1-16 (גילאי 19-20)	עתודה הישגית (עד גיל 23)
		1-16	1-8	נוער
			1-8	קדטים

* רק עבור שלושה הרוכבים הבכירים בדירוג העולמי, כולל רוכב הנכנס לסגלים דרך תחרות מטרה

** רק עבור שני הרוכבים/ות הבכירים בדירוג העולמי, כולל רוכב הנכנס לסגלים דרך תחרות מטרה

אופני מסלול					סגל/ענף
תחרויות*	אליפות העולם- מקצוע לא אולימפיים	אליפות אירופה - מקצועות לא אולימפיים	אליפות עולם	אליפות אירופה	
			1-4	1	זהב
1-8			5-8	2-4	כסף
9-16	1-8	1-6	9-16	5-8	ארד
15-24	9-12	7-10	**17-24	9-16	בכיר
		עד גיל 23: 1-6 (גילאי 21-22), 1-12 (גילאי 19- 20)		אליפות אירופה בוגרים 17-24- אליפות אירופה עד גיל 23 1-8- (גילאי 21-22)	עתודה הישגית (עד גיל 23)

				1-14 (גילאי 19-20)	
			1-16	1-8	נוער
			1-12	1-8	קדטים

* 3 תחרויות סבב ה- Nations' Cup שהן גביע העולם באופני מסלול
 **מיקום סופי ללא קשר לכמות המשתתפים בתנאי שסיים את המקצה

אתלטיקה			סגל/ענף
**תוצאה	אליפות עולם*	אליפות אירופה*	
	1-4	1	זהב
תוצאה לפי טבלה מצורפת	גמר*	2-4	כסף
תוצאה לפי טבלה מצורפת	גמר-16	גמר*	ארד
תוצאה לפי טבלה מצורפת	17-20****	גמר-16	בכיר
השגת תוצאה בהתאם לטבלת הישג מותאמת גיל		אליפות אירופה בוגרים: מקומות 17-20****	עתודה הישגית (עד גיל 23)
השגת תוצאה בהתאם לטבלת הישג מותאמת גיל	1-12		נוער
השגת תוצאה בהתאם לטבלת הישג מותאמת גיל		1-8	קדטים

*תחרויות באולם יוכרו –במקצועות אולימפיים בלבד

** תחרויות מדרג Bומעלה

***לפי ההגדרה בכל מקצוע ובכל מקרה לא מעל מקום 12

**** בתנאי שהמיקום הסופי מהווה 2/3 עליון מסך משתתפי התחרות

אתלטיקה – מרתון + 10,000 מטרים			סגל/ענף
תוצאה	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-4	1	זהב

תוצאה לפי טבלה מצורפת	5-12	2-4	כסף
תוצאה לפי טבלה מצורפת	13-20	5-12	ארד
תוצאה לפי טבלה מצורפת	21-30	*13-20	בכיר

* בתנאי שהמיקום הסופי מהווה 2/3 עליון מסך המשתתפים

סגל/ענף	בדמינטון	
	אליפות אירופה	אליפות עולם
זהב	1	1-4
כסף	2-4	5-8
ארד	5-8	9-16
בכיר	9-16	17-32
עתודה הישגית (עד גיל 23)		דרוג עולמי גברים: גיל 19 – 225; גיל 20 – 175; גיל 21 – 150; גיל 22 – 125 דרוג עולמי נשים: גיל 19 – 225; גיל 20 – 175; גיל 21 – 150; גיל 22 – 125
נוער	1-8	1-16
קדטים	1-8	1-16

* לפי BWF Ranking list

סגל/ענף				ג'ודו
תחרות*	דירוג עולמי אבסולוטי	אליפות עולם	אליפות אירופה	
		1-3	1	זהב
	1-6	5-7	2-3	כסף
מאסטרוס 1-3	7-20	9	5-7	ארד
	21-35	שני ניצחונות	9	בכיר
מדליה בתחרות גרנד סלאם/גרנד פרי			אליפות אירופה בוגרים: 2 ניצחונות עד גיל 23: 1-5	עתודה הישגית (עד גיל 23)
		1-7	1-5	נוער
		1-7	1-3	קדטים

*תחרויות בינ"ל שיאושרו מראש ובדיעבד על ידי היחידה לספורט הישגי

סגל/ענף		גולף
תחרויות מייג'ור	דירוג עולמי	
	1-4	זהב
	5-8	כסף
	9-16	ארד
	17-32	בכיר
	1-12	נוער

תחרות QS*	גלישת גלים		סגל/ענף
	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-4		זהב
1-4	5-8		כסף
5-8	9-12		ארד
9-12	13-16		בכיר
13-20	אליפות עולם בוגרים – 17-32		עתודה הישגית עד גיל 21
	1-12		
	1-12	1-8	נוער
	1-12	1-8	קדטים

* תחרות QS4000 – (אחת משתי תחרויות שיאושרו מראש)

תחרויות בינלאומיות*	היאבקות		סגל/ענף
	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-3	1	זהב
	5-7	2-3	כסף
2 מדליות	9	5-7	ארד
	שני ניצחונות	9	בכיר
מדליה בתחרות בינלאומית	1-7	1-5	עתודה הישגית (עד גיל 23)
	1-7	1-5	נוער
	1-7	1-5	קדטים

* תחרויות בינ"ל שיאושרו מראש ובדיעבד על ידי היחידה לספורט הישגי

טבלת ניקוד**	הרמת משקולות		סגל/ענף
	אליפות עולם	אליפות אירופה	

	1-4	1	זהב
	5-8	2-4	כסף
טבלת ניקוד בינלאומית	9-12	5-8	ארד
טבלת ניקוד בינלאומית	13-16	9-12	בכיר**
טבלת ניקוד בינלאומית		אליפות אירופה בוגרים: 13-16* אליפות אירופה עד גיל 23: 1-8	עתודה הישגית (עד גיל 23)
טבלת ניקוד בינלאומית	1-8	1-6	נוער
	1-5	1-3	קדטים

* בתנאי שהמיקום הסופי מהווה 2/3 עליון מסך משתתפי התחרות

** בתחרויות רשמיות של האיגוד בארץ או בחול

גביע עולם*	התעמלות אומנותית – אישי		סגל/ענף
	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-4	1	זהב
	5-8	2-4	כסף
	9-12	5-8	ארד
1-8 קרב רב/מדליה בתרגיל בודד	13-18	9-14	בכיר
	1-8	1-6	נוער

* בתחרות שיקבעו מראש

אליפות עולם	התעמלות אומנותית – קבוצתי		סגל/ענף
	אליפות אירופה	אליפות עולם	
1-4	1		זהב
5-8	2-4		כסף
9-12	5-8		ארד
13-14	9-12		בכיר
1-8	1-6		נוער

גביע העולם*	התעמלות מכשירים (אישי, מכשירים בודדים וקבוצתי) וטרמפולינה		סגל/ענף
	אליפות אירופה	אליפות עולם	

	1-4	1	זהב
	5-8	2-4	כסף
1-3 ו/או פעמיים מקום 1-6 במכשיר בודד	9-12	5-8	ארד
	13-16	9-12	בכיר**
	אליפות העולם בוגרים – מכשיר בודד: 17-20	אליפות אירופה בוגרים – מכשיר בודד: 13-16	עתודה הישגית (עד גיל 18 בנות/עד גיל 20 בנים)
	גמר מכשיר בודד	גמר מכשיר בודד	נוער

*תחרויות World Cup בלבד.

**בקפיצות - 2/3 עליון מסך המתעמלים שביצעו 2 קפיצות

התעמלות מכשירים – קרב רב		סגל/ענף
אליפות עולם*	אליפות אירופה*	
1-4	1	זהב
5-24	2-4	כסף
25-32	5-24	ארד
33-40	25-32	בכיר*
אליפות העולם בוגרים: 41-45	אליפות אירופה בוגרים: 33-40	עתודה הישגית (עד גיל 18 בנות/עד גיל 20 בנים)
גמר	גמר	נוער

*לפי חישוב של 2 מתעמלים/ות למדינה

חתירה/ חתירת חופים			סגל/ענף
גביע עולם	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-4	1	זהב
	5-8	2-4	כסף
1-3	9-12	5-8	ארד
פעמיים גמר ב'	1-9	אליפות אירופה בוגרים: 13-16 עד גיל 23: גמר א'	עתודה הישגית (עד גיל 23)
	1-9	גמר א'	נוער

טאקוונדו			סגל/ענף
תחרויות *G	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-3	1	זהב
	5-7	2-3	כסף
מדליה ב-2 תחרויות	9-16	5-7	ארד
מדליה	שני ניצחונות	שני ניצחונות	בכיר
פעמיים מקום 1-5		רבע גמר ומעלה	עתודה הישגית (עד גיל 21)
1-3 ב-2 תחרויות סבב נוער	רבע גמר ומעלה	רבע גמר ומעלה	נוער
	רבע גמר ומעלה	1-3	קדטים

* תחרויות שאושרו מראש ובדיעבד על ידי היחידה לספורט הישגי

טיפוס ספורטיבי – כל מקצוע בנפרד				סגל/ענף
גביע העולם*	דירוג עולמי	אליפות עולם	אליפות אירופה	
			1	זהב
	1-8		2-4	כסף
פעמיים גמר	9-20		5-גמר	ארד
לפחות פעמיים חצי גמר	21-30		חצי גמר	בכיר
	30-40		גמר	עתודה הישגית (עד גיל 20)
		גמר	גמר	נוער
		גמר	גמר	קדטים

*תחרויות שאושרו מראש ובדיעבד על ידי היחידה לספורט הישגי

				טניס	סגל/ענף
תחרויות גראנד סלאם	דירוג עולמי זוגות*	דירוג עולמי – אישי*	אליפות העולם	אליפות אירופה	
1-4	1-10	1-25			זהב
5-8	11-20	26-50			כסף
9-16	21-30	51-100			ארד
17-32	31-50	101-150			בכיר
		דרוג עולמי גברים ATP: גיל 19 – 450; גיל 20 – 350; גיל 21 – 250; גיל 22 – 200 דרוג עולמי נשים WTA: גיל 19 – 350; גיל 20 – 300; גיל 21 – 200; גיל 22 – 150			עתודה הישגית (עד גיל 22)
שמינית גמר יחידים בגרנד סלאם לנוער או באורנג' בול עד 18		דרוג 30 ומעלה ב-ITF עד 18		חצי גמר ומעלה	נוער

חצי גמר זוגות בגרנד סלאם לנוער גמר או ניצחון בשתי תחרויות לפחות ITF דרגה A/1					
<ul style="list-style-type: none"> • אורנג' בול עד 16: רבע גמר ומעלה • רבע גמר ומעלה בשתי תחרויות לפחות ITF דרגה A/1 		דרוג 75 ומעלה ב-ITF עד 18		חצי גמר ומעלה	קדטים

* בגברים דירוג ATP ובנשים דירוג WTA

טניס שולחן				סגל/ענף
דירוג עולמי זוגות*	דירוג עולמי אישי*	אליפות עולם	אליפות אירופה	
		1-4	1	זהב
1-8	1-30	5-8	2-4	כסף
9-16	31-70	9-16	5-8	ארד
17-25	71-100	17-32	9-16	בכיר
	דרוג עולמי גברים: גיל 19 – 250; גיל 20 – 200; גיל 21 – 150; גיל 22 - 125 דרוג עולמי נשים: גיל 19 – 250; גיל 20 – 200; גיל 21 – 150; גיל 22 – 125	אליפות העולם בוגרים: 33-64	אליפות אירופה בוגרים: 17-32 עד גיל 21: רבע גמר ומעלה	עתודה הישגית (עד גיל 22)

	דירוג 1-50 בדירוג ITTF לגיל 19	רבע גמר ומעלה	רבע גמר ומעלה	נוער
	ITTF דירוג 1-50 בדירוג לגיל 17 עד גיל 17 - דירוג 51-70 בדירוג ITTF לגיל 19	רבע גמר ומעלה	רבע גמר ומעלה	קדטים

* לפי ITTF World Ranking

טריאתלון			סגל/ענף
דירוג עולמי*	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-4	1	זהב
1-40	5-12	2-4	כסף
41-70	13-30	5-12	ארד
71-100	31-40	13-20	בכיר
101-140	אליפות עולם בוגרים: 41-46 אליפות עד גיל 23: 1-12 (גילאי 22-23) אליפות עד גיל 23: 1-20 (גילאי 19-21)	אליפות אירופה בוגרים: 17-25 אליפות עד גיל 23: 1-8 (גילאי 22-23) אליפות עד גיל 23: 1-14 (גילאי 19-21)	עתודה הישגית (עד גיל 23)
	1-12	1-8	נוער
	1-12	1-8	קדטים

* individual world triathlon ranking

MIXED – טריאתלון	סגל/ענף
-------------------------	----------------

אליפות עולם	אליפות אירופה	
1-4	1	זהב
5-8	2-4	כסף
9-12	5-8	ארד
13-16	9-12	בכיר
1-12	1-8	עתודה הישגית (עד גיל 23)
1-12	1-8	נוער
1-12	1-8	קדטים

כדורסל 3*3		סגל/ענף
אליפות עולם*	אליפות אירופה*	
1-4	1	זהב
5-8	2-4	כסף
9-12	5-8	ארד
13-16	9-12	בכיר
1-8		עתודה הישגית (עד גיל 23)
1-8	1-4	נוער

*דירוג סופי כולל מוקדמות

כדורעף חופים			סגל/ענף
דירוג עולמי	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-4	1	זהב
1-20	5-8	2-4	כסף
21-40	9-16	5-8	ארד
41-75	17-32	9-16	בכיר
דרוג עולמי גברים: גיל 150 – 19-20 גיל 100 - 21-22 דרוג עולמי נשים: גיל 150 – 19-20 ; גיל 100 – 21-22	עד 21 :1-16	עד 22 :1-8	עתודה הישגית (עד גיל 23)
	1-16	1-8	נוער
	1-8	1-8	קדטים

סיוף – אישי			סגל/ענף
גביע עולם*	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-3	1	זהב
	5-8	2-3	כסף
1-16	9-16	5-8	ארד
17-32	17-32	9-16	בכיר
33-64	אליפות העולם בוגרים: 33-64	אליפות אירופה בוגרים: 17-32 עד גיל 23 :1-8	עתודה הישגית (עד גיל 23)
	1-16	1-8	נוער
	1-16	1-8	קדטים

*בחמש תחרויות גביע העולם בהם מתקיימת גם תחרות קבוצתית

סיוף - קבוצתי			סגל/ענף
גביע עולם*	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-4	1	זהב
	5-8	2-4	כסף
1-8	9-12	5-8	ארד*
9-12	13-16	9-12	בכיר*
		1-8	עתודה הישגית (עד גיל 23)
	1-12	1-8	נוער
	1-12	1-8	קדטים

* בחמש תחרויות גביע העולם בהם מתקיימת תחרות קבוצתית

סקווש	סגל/ענף
דירוג עולמי – אישי*	
	זהב
1-15	כסף
16-30	ארד
31-50	בכיר
51-75	

סקייטבורד			סגל/ענף
**Pro Tour	דירוג עולמי*	אליפות עולם	
		1-4	זהב
		5-8	כסף
1-16	1-22	9-16	ארד
17-32	23-30	17-32	בכיר
33-40	31-50	33-40	נוער (עד גיל 18)

* בחישוב של 3 ספורטאים למדינה

**לפי בשנים בהם לא מתקיימת אליפות אירופה (תחרויות protour מוכרות ע"י world skate)

קשתות - אישי		סגל/ענף
תחרות*	אליפות אירופה	
	1	זהב
1-8	2-4	כסף
9-16 בגביע העולם	5-8	ארד
17-32	9-16	בכיר
5-8 גרנד פרי	אליפות אירופה בוגרים: מקומות 17-32	עתודה הישגית (עד גיל 23)
1-3 גביע אירופה	1-8	נוער
1-3 גביע אירופה	1-8	קדטים

*תחרויות שאושרו מראש ובדיעבד על ידי היחידה לספורט הישגי

קשתות – קבוצתי/ מעורב		סגל/ענף
תחרות*	אליפות אירופה	
	1	זהב
1-3	2-4	כסף
4-8 בגביע העולם	5-8	ארד
9-16	9-16	בכיר
1-3 גביע אירופה	קבוצתי: 1-6 מעורב: 1-8	נוער
1-3 גביע אירופה	קבוצתי: 1-6 מעורב: 1-8	קדטים

*תחרויות שאושרו מראש ובדיעבד על ידי היחידה לספורט הישגי

קיאקים			סגל/ענף
גביע עולם*	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-4	1	זהב
	5-9	2-4	כסף
1-9	10-12	5-9	ארד
10-12	13-18	10-16	בכיר
*גילאי 22-23 – 13-16 בגביע העולם לבוגרים *גילאי 20-21 – 17-20 בגביע העולם לבוגרים * 17-18 אליפות אירופה לבוגרים	עד גיל 23: 1-12	עד גיל 23: 1-10	עתודה הישגית (עד גיל 23)
	1-12	1-9	נוער

*תחרויות שאושרו מראש ובדיעבד על ידי היחידה לספורט הישגי

קליעה			סגל/ענף
גביע עולם	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-4	1	זהב
	5-8	2-4	כסף
1-8	9-16	5-8	ארד
9-16	17-24	9-16	בכיר
פעמיים מקומות 9-16		אליפות אירופה בוגרים: 17-20	עתודה הישגית (עד גיל 23)
	1-8	1-6	נוער

רכיבה על סוסים – אישי קפיצות			סגל/ענף
תחרות MER	דירוג אישי*	אליפות עולם	
		1-4	זהב
	1-25	5-12	כסף
**1-5	26-40	13-25	ארד
השגת קריטריון MER	41-65		בכיר

		גמר	עתודה ההישגית (U21)
		גמר	נוער (U19)

*לפי דירוג Longines

** תחרויות שאושרו מראש על ידי היחידה לספורט הישגי

רכיבה על סוסים – קבוצתי קפיצות		סגל/ענף
תחרויות *LES	אליפות עולם	
	1-4	זהב
	5-8	כסף
1-3	9-16	ארד
4-10	17-24	בכיר
1-8	1-6	עתודה הישגית (עד גיל 25)

Longines EEF Series – North region*

רכיבה על סוסים – אישי דרסג'		סגל/ענף
גרנד פרי	אליפות עולם	
	1	זהב
	2-4	כסף
	5-8	ארד
	9-16	בכיר
67%		עתודה הישגית (עד גיל 25)

רכיבה על סוסים – קבוצתי דרסג'		סגל/ענף
אליפות עולם	אליפות אירופה	
1		זהב
2-4		כסף
5-8		ארד
9-16		בכיר
1-6	1-8	עתודה הישגית (עד גיל 25)

שחייה			סגל/ענף
תוצאה*	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-4	1	זהב
תוצאה לפי טבלה מצורפת	5-8	2-4	כסף
תוצאה לפי טבלה מצורפת	9-16	5-8	ארד
תוצאה לפי טבלה מצורפת	17-24	9-14	בכיר
תוצאה לפי טבלה מצורפת	אליפות העולם בוגרים: 25-32	אליפות אירופה בוגרים: מקומות 15-22 עד גיל 23: 1-4	עתודה הישגית (עד גיל 20)
תוצאה לפי טבלה מצורפת	1-8	1-8	נוער
תוצאה לפי טבלה מצורפת	9-16*	9-16**	קדטים

*בתחרויות מוסכמות בין איגוד השחייה והיחידה לספורט הישגי, בחו"ל ובתחרות הקריטריון בארץ

א. הכרה בקריטריון למשחה שליחים - לפחות 2 ספורטאים חייבים בקריטריון במשחה אישי

** באליפות אירופה/עולם לנוער ל-2 השנתונים הצעירים מתוך ארבע

שחייה אומנותית – דואט		סגל/ענף
אליפות עולם	אליפות אירופה	
1-4	1	זהב
5-12	2-4	כסף
13-16	5-12	ארד
17-20	13-16	בכיר
1-8	1-8	נוער

*דרוג יקבע על פי סכום שני התרגילים – מסך הצמידים שעשו שני תרגילים

שחייה אומנותית – קבוצתי		סגל/ענף
אליפות עולם	אליפות אירופה	
1-4	1	זהב*
5-8	2-4	כסף*
1-8	1-3	ארד**
9-12	4-8	בכיר**
1-8	1-8	נוער

*רק נבחרות שביצעו את כל שלושת התרגילים ובכפוף לתנאי הסף בסעיף 12.

**דירוג ייקבע לפי סכום הדירוגים בשלושת התרגילים. מדינה אשר לא השתתפה בכל 3 התרגילים, אלא רק בחלקם תקבל את הדירוג של המקום האחרון + 1.

סגל/ענף	שחייה מים פתוחים	
	אליפות אירופה	אליפות עולם
זהב	1	1-4
כסף	2-4	5-12
ארד	5-12	13-16
בכיר	13-16	17-24
עבודה הישגית (עד גיל 22)	אליפות אירופה בוגרים: 15-22	אליפות העולם בוגרים: 25-32
		1-3 סבב עולמי/1 סבב אירופאי
		4-6 סבב עולמי/2-3 סבב אירופאי
		סבב עולמי/ אירופאי*
		תחרות סבב עולמי 10 ק"מ: מקומות 5-8*

	1-12	1-8	נוער
	1-8	1-5	קדטים

* תחרויות שאושרו על ידי היחידה לספורט הישגי

שייט - ILCA			סגל/ענף
גביע העולם*	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-4	1	זהב
	5-10	2-4	כסף
1-3	11-16	5-10	ארד
4-12	17-24	11-16	בכיר
	אליפות עולם בוגרים: מקומות 25-35 אליפות עד גיל 21: גילאי 1-8 – 19-21 גילאי 9-12 – 19U	אליפות אירופה בוגרים: מקומות 17-30 אליפות עד גיל 21: גילאי 1-6 – 19-21 גילאי 7-10 – U19	עתודה הישגית 23U
	1-8	1-6	נוער U19
	1-7	1-5	קדטים U17

* תחרויות בינ"ל שאושרו מראש על ידי היחידה לספורט הישגי

שייט - IQFOIL			סגל/ענף
גביע העולם*	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-4	1	זהב
	5-10	2-4	כסף
1-3	11-13	5-10	ארד
4-8	14-16	11-12	בכיר
	אליפות העולם בוגרים: 17-20 אליפות עד גיל 23:	אליפות אירופה בוגרים: 13-16 אליפות עד גיל 23:	עתודה הישגית U23
9-16			

	גילאי 1-8 - 21-23 גיל 9-12 – 19U	גילאי 1-6 - 21-23 גיל 7-10 – U21	
	1-8	1-6	נוער U19
	1-7	1-5	קדטים U17

* תחרויות בינ"ל שיאושרו מראש על ידי היחידה לספורט הישגי

שייט – Formula Kite			סגל/ענף
גביע העולם*	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-4	1	זהב
	5-10	2-4	כסף
1-3	11-13	5-10	ארד
4-8	14-16	11-12	בכיר
	אליפות העולם בוגרים: 17-20 אליפות עד גיל 21: גילאי 1-8 – 19-21	אליפות אירופה בוגרים: 13-16 אליפות עד גיל 21: גילאי 1-6 – 19-21	עתודה הישגית U23
	אליפות עד גיל 21 – 9-12	אליפות עד גיל 21 – 7-10	נוער U19
	1-7	1-5	קדטים U17

* תחרויות בינ"ל שיאושרו מראש על ידי היחידה לספורט הישגי

שייט – 470 מעורב			סגל/ענף
גביע העולם*	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-4	1	זהב
	5-10	2-4	כסף
1-3	11-13	5-10	ארד
4-8	14-16	11-12	בכיר
	אליפות העולם בוגרים: 17-20 אליפות עד גיל 24: גילאי 1-8 – 21-24 גילאי U21 – 9-12	אליפות אירופה בוגרים: 13-16 אליפות עד גיל 24: גילאי 1-6 – 21-24 גילאי U21 – 7-10	עתודה הישגית U23

* תחרויות בינ"ל שיאושרו מראש על ידי היחידה לספורט הישגי

שייט – 49er			סגל/ענף
גביע העולם*	אליפות עולם	אליפות אירופה	
	1-4	1	זהב
	5-10	2-4	כסף
1-3	11-13	5-10	ארד
4-8	14-24	11-16	בכיר
	אליפות העולם בוגרים: 25-35 אליפות עד גיל 23: גילאי 1-8 - 21-23 גיל U21 – 9-12	אליפות אירופה בוגרים: 17-30 אליפות עד גיל 23: גילאי 1-6 - 21-23 גיל U21 – 7-10	עתודה הישגית U23

* תחרויות בינ"ל שיאושרו מראש על ידי היחידה לספורט הישגי

שייט – 420		סגל/ענף
אליפות עולם	אליפות אירופה	
1-8	1-6	נוער U19
1-7	1-5	קדטים U17

מקצועות החורף:

החלקה על הקרח		סגל/ענף
אליפות אירופה	אליפות עולם/משחקים אולימפיים	
1	1-4	זהב
2-4	5-8	כסף
5-10	9-12	ארד
11-14	13-16	בכיר
אליפות אירופה בוגרים: 15-20	אליפות העולם בוגרים: 17-24	עתודה הישגית (עד גיל 23)
	1-12	נוער

החלקה מהירה על הקרח		סגל/ענף
אליפות אירופה	אליפות עולם/משחקים אולימפיים	
1	1-4	זהב
2-4	5-8	כסף
5-8	9-12	ארד
9-12	13-16	בכיר
1-6	1-8	נוער

סקי אלפיני / קרוס קאנטרי				סגל/ענף
סבב אירופאי	דרוג עולמי	סבב עולמי	אליפות עולם/משחקים אולימפיים	
			1-4	זהב
	1-30	1-8	5-8	כסף
1-10	31-50	9-16	9-20	ארד
11-20	51-100	17-30	21-35	בכיר
20-25 סבב אירופאי (ב2 תחרויות לפחות)			35-40	עתודה הישגית
eyof 1-10			1-15 אליפות עולם משחקים אולימפיים לנוער 1-12	נוער

טבלת קריטריון סגלים בוגרים – שחייה

נשים			Event	גברים		
בכיר	ארד	כסף		בכיר	ארד	כסף
00:24.95	00:24.57	00:24.17	50 Freestyle	00:22.02	00:21.81	00:21.67
00:54.60	00:53.85	00:53.17	100 Freestyle	00:48.72	00:48.15	00:47.54
01:59.46	01:58.28	01:55.97	200 Freestyle	01:47.20	01:46.54	01:45.19
04:13.28	04:09.49	04:06.18	400 Freestyle	03:48.27	03:47.24	03:45.50
08:37.82	08:33.85	08:22.42	800 Freestyle	07:53.89	07:49.24	07:42.70
16:41.93	16:17.46	16:05.65	1500 Freestyle	15:13.59	15:04.24	14:51.67
01:00.22	00:59.70	00:59.02	100 Backstroke	00:54.20	00:53.42	00:52.74
02:25:44	02:10:41	02:21:45	200 Backstroke	01:58.13	01:56.51	01:55.79
01:07.02	01:06.20	01:06.00	100 Breaststroke	00:59.82	00:59.00	00:58.46
02:25.44	02:23.84	02:21.45	200 Breaststroke	02:10.91	02:09.32	02:07.84
00:58.75	00:57.77	00:57.36	100 Butterfly	00:51.87	00:51.40	00:50.85
02:12.05	02:10.57	02:07.83	200 Butterfly	01:57.18	01:55.85	01:53.93
02:13.72	02:11.68	02:10.00	200 Individual Medley	01:59.05	01:57.94	01:57.10
04:48.95	04:39.73	04:37.41	400 Individual Medley	04:18.92	04:14.30	04:10.89
00:28:36	00:28:08	00:27:80	50 Backstroke	00:25:24	00:24:98	00:24:73
00:30:90	00:30:60	00:30:29	50 Breaststroke	00:27:47	00:27:19	00:26:92
00:26:36	00:26:10	00:25:84	50 Butterfly	00:23:48	00:23:24	00:23:01

טבלת קריטריון סגלים צעירים – שחייה

בנות			משחים	בנים		
קדטים	נוער	עתודה הישגית		קדטים	נוער	עתודה הישגית
00:26.20	00:25.54	00:25.21	50 חופשי	00:23.28	00:22.80	00:22.24
00:57.04	00:55.87	00:55.14	100 חופשי	00:51.15	00:50.15	00:49.20
02:03.83	02:01.51	02:00.03	200 חופשי	01:51.76	01:49.72	01:48.28
04:20.49	04:15.85	04:15.82	400 חופשי	03:59.29	03:54.92	03:50.57
08:56.91	08:49.09	08:44.68	800 חופשי	08:16.39	08:05.75	07:58.65
17:04.82	16:46.47	16:46.09	1500 חופשי	15:45.40	15:31.31	15:20.16
01:03.49	01:01.79	01:00.82	100 גב	00:56.50	00:55.41	00:54.74
02:18.43	02:15.20	02:13.10	200 גב	02:03.36	01:59.60	01:59.31
01:10.81	01:09.19	01:07.70	100 חזה	01:03.86	01:02.10	01:00.42
02:33.63	02:28.68	02:26.90	200 חזה	02:19.83	02:15.57	02:12.23
01:00.80	00:59.80	00:59.35	100 פרפר	00:54.80	00:53.84	00:52.39
02:14.96	02:13.50	02:12.78	200 פרפר	02:03.47	01:59.84	01:58.36
02:19.55	02:16.73	02:15.06	200 מ.א.	02:05.94	02:03.14	02:01.85
04:57.50	04:52.78	04:50.89	400 מ.א.	04:30.58	04:25.67	04:21.52
00:29:59	00:28:99	00:28:50	50 גב	00:26:49	00:26:04	00:25:36
00:32:61	00:31:91	00:31:06	50 חזה	00:28:89	00:28:46	00:27:60
00:27:72	00:27:26	00:26:49	50 פרפר	00:24:86	00:24:44	00:23:59

טבלת קריטריון סגלים בוגרים – אתלטיקה

גברים			נשים			
בכיר חדש	ארד חדש	כסף חדש	מקצוע	כסף חדש	ארד חדש	בכיר חדש
10.28	10.12	10.00	100	11.00	11.16	11.42
20.79	20.30	20.10	200	22.50	22.80	23.37
46.25	45.15	44.50	400	50.40	50.70	52.60
01:46.95	01:44.8	01:44.0	800	01:58.0	02:00.7	02:03.20
03:38.00	3:34.50	03:32.0	1500	03:59.0	04:03.0	04:12.00
13:30.00	13:10.00	12:58.0	5000/5k	14:40.0	15:02.5	15:42.00
28:10.00	27:25.00	27:00.0	10000/10k	30:50.0	31:30.0	33:25.00
13.85	13.40	13.25	110/100	12.60	12.86	13.34
50.50	49.00	48.40	400H	54.20	55.00	57.67
08:30.00	08:20.0	08:13.0	3000 מ'כ'	09:16.0	09:25.0	09:54.50
2.24	2.28	2.31	גובה	1.94	1.92	1.90
5.52	5.67	5.80	מוט	4.60	4.50	4.42
7.90	8.05	8.20	רוחק	6.75	6.65	6.54
16.47	16.85	17.15	משולשת	14.20	14.00	13.60
19.67	20.60	21.00	ברזל	18.60	18.00	17.00
61.60	64.50	68.00	דיסקוס	63.75	62.50	56.75
73.50	75.85	77.00	פטיש	72.50	71.00	67.90
78.50	82.00	84.00	כידון	62.30	61.00	58.25
7850	8100	8200	קרב רב	6400	6300	5925
02:10:00	02:08:10	02:06:00	מרתון	02:21:00	02:26:50	02:28:00

טבלת קריטריון סגלים צעירים - אתלטיקה

נשים			מקצוע	גברים		
קדטיות	נערות	עתודה הישגית		עתודה הישגית	נוער	קדטים
11.85	11.75	11.60	100 מ'	10.40	10.50	10.60
24.20	23.90	23.70	200 מ'	21.15	21.20	21.40
55.00	54.00	53.50	400 מ'	46.80	47.00	48.00
02:09.00	02:07.00	02:06.00	800 מ'	01:48.00	01:49.50	01:51.00
04:28.00	04:22.00	04:20.00	1500 מ'	03:42.00	03:45.00	03:52.00
09:36.00	09:30.00		3000 מ'		08:18.00	08:25.00
	16:40.00	16:20.00	5000 מ'	14:00.00	14:15.00	
		34:30.00	10,000 מ'	29:10.00		
13.90 (0.76)	13.85	13.75	100/110 מ' מש'	14.20	13.90 (0.99)	14.00 (0.91)
61.00	60.00	59.50	400 מ' מש'	51.50	52.50	55.00 (0.84)
06:55.00			2000 מ' מכשולים			05:55.00
	10:40.00	10:10.00	3000 מ' מכשולים	08:55.00	09:05.00	
1.79	1.82	1.85	גובה	2.18	2.15	2.10
3.90	4.15	4.25	מוט	5.30	5.18	5.00
6.00	6.20	6.30	רוחק	7.70	7.53	7.30
12.60	13.10	13.20	משולשת	16.00	15.80	15.00
16.00 (3kg)	15.50	15.80	ברזל	18.50	18.50 (6kg)	18.90 (5kg)
49.00	52.00	53.00	דיסקוס	58.00	57.00 (1.75kg)	59.00 (1.5kg)
58.00 (3kg)	60.00	64.00	פטיש	70.00	70.00 (6kg)	73.00 (5kg)
53.00 (500g)	53.00	54.00	כידון	73.00	71.00	72.00 (700g)
5300	5450	5600	קרב רב	7600	7200	7000

הרמת משקולות טבלת קריטריונים

Table — Required competition total (kg) by IWF Men class



IWF men class	Assumed BW (kg)	Sinclair coeff (\approx)	Bronze 400 pts (kg)	Elite 375 pts (kg)	Junior U23 350 pts (kg)	Junior U20 325 pts (kg)	Cadets U17 300 pts (kg)
---------------	-----------------	------------------------------	---------------------	--------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

Table — Required competition total (kg) by IWF Women class



IWF women class	Assumed BW (kg)	Sinclair coeff (\approx)	Bronze 260 pts (kg)	Elite 245 pts (kg)	Junior U23 230 pts (kg)	Junior U20 215 pts (kg)	Cadets U17 200 pts (kg)
-----------------	-----------------	------------------------------	---------------------	--------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

החישוב יתבצע ע"פ מחשבון סינקלייר – בהתאם למשקל הרישמי של הספורטאית/ת בתחרות

נספח א' - מספר בקשות חריגות לסגלים בשנה

2	3	4	5	מספר הבקשות
כדורסל 3*3	טאקוונדו	שייט	אתלטיקה	הענף
כדורעף חופים	הרמת משקולות		שחייה	
חתירה	אופנים		התעמלות	
סקייטבורד	סיוף		ג'ודו	
גלישת גלים				
קייאקים				
גולף				
רכיבה על סוסים				
קשתות				
בדמינטון				
טניס				
טניס שולחן				
איגרוף				
ברייקדנס				
קרב 5 מודרני				
קליעה				
טיפוס				
טריאתלון				
היאבקות				