

אולימפיזם 365

פברואר 2026



נוטעים תקווה לעתיד טוב יותר

לרגל חג ט"ו בשבט השתתף הוועד האולימפי בישראל באירוע נטיעות חגיגי שהתקיים בדיונגוף סנטר. הפעילות, שנועדה להדגיש את המחויבות לקידום ערכי אחריות סביבתית וקיימות, איגדה ספורטאיות וספורטאים ממועדון הסיוף FEX תל אביב, ממועדון השיט שדות ים וממועדון הכדוריד מכבי תל אביב – ליום מיוחד של עשייה חברתית משמעותית. במהלך האירוע נטעו המשתתפים עצים ולקחו חלק במפגש חוויתי שעסק בחשיבות השמירה על הסביבה ובתרומה לקהילה. האירוע חיבר בין מצוינות ספורטיבית לאחריות סביבתית, והבליט את תפקידם של הספורטאים כסוכני שינוי וכמודלים לחיקוי – לא רק בזירת התחרות, אלא גם במעורבותם החברתית והקהילתית.



רוח של מצוינות בבית ספר אלונים שער הנגב

במסגרת תוכנית אולימפיום בבית הספר אלונים שער הנגב, הפועלת בשיתוף תוכנית SSI של קרן עוריאלי, התקיים אימון ג'ודו מיוחד לציון סיום המחצית הראשונה של שנת הלימודים, בהובלת הג'ודאי האולימפי ברוך שמאילוב. המפגש נועד להעשיר את חוויית הלמידה של התלמידים, המתאמנים לאורך המחצית עם המאמן אלון אזולאי, ולאפשר להם מפגש בלתי אמצעי עם ספורטאי אולימפי מוביל בענף שבו הם עוסקים. במהלך האימון שיתף שמאילוב את התלמידים בסיפור דרכו המקצועית, באתגרים ובהצלחות שחווה, והדגיש את חשיבות ההתמדה, המשמעת והאמונה העצמית בהגשמת מטרות. המפגש עורר התרגשות רבה בקרב התלמידים, חיזק את תחושת המסוגלות שלהם והעניק להם השראה ומוטיבציה להמשך דרכם – הן בזירה הספורטיבית והן במסעם האישי.



כוכבים אולימפיים מאירים

כמדי חודש, ספורטאיות וספורטאי הסגלים האולימפיים לוקחים חלק באימונים משותפים עם ילדי מרכז הספורט והבריאות לילדים ולנוער במרכז הרפואי מאיר. החודש הגיעו אלופת אירופה בגלישת רוח דינאלה פלג ושייט הלייזר ראם מגן, והביאו איתם אנרגיה של ים, שאיפה למצוינות והרבה השראה. האימון היה דינמי, מאתגר וכלל מעבר בין תחנות עם מגוון תרגילי כושר, שנעשו בליווי צמוד של הספורטאים. המפגש הישיר עם מודלים לחיקוי מחזק את המוטיבציה, ווצר חיבור משמעותי ומעניק לילדים חוויה ספורטיבית ייחודית ובעלת ערך.



ספורט זה בנפשי

זו השנה השלישית שבה עמותת זה בנפשי והוועד האולימפי בישראל מובילים יוזמה משותפת במחלקות לאשפוז פסיכיאטרי לילדים ולבני נוער, במטרה להגביר מודעות ולהפחית את תחושות הבושה והסטיגמה סביב תחום בריאות הנפש. במסגרת המפגשים פוגשים בני ובנות הנוער ספורטאים וספורטאיות מהענפים האולימפיים, שמהם הם שואבים השראה, מוטיבציה וכלים להתמודדות עם אתגרים – מתוך סיפורי הדרך האישיים וההתמדה הנדרשת בקריירה הספורטיבית. החודש הורחב שיתוף הפעולה עם ביקורה של המתעמלת האמנותית נטע ריבקין במחלקה הפסיכיאטרית בבית החולים לב השרון. נטע שיתפה במסע האישי שלה, בקשיים שחוותה וביכולת להפוך אתגרים להזדמנויות לצמיחה. בני ובנות הנוער נשבו בקסמה, ויצאו מהמפגש מחזקים, מלאי אנרגיות ועם הבנה עמוקה יותר שכל צעד קדימה הוא ניצחון קטן בדרך לניצחון גדול.



מחברים את הכחול ללבן – מפגש מיוחד עם ספורטאי החורף הישראליים

במהלך חודש פברואר נערכו משחקי החורף האולימפיים מילאנו קורטינה 2026, ובהם יוצגה מדינת ישראל על ידי משלחת של עשרה ספורטאים וספורטאיות שהתחרו בחמישה ענפים שונים. עבור חברי המשלחת היה זה רגע שיא משמעותי – הם נשאו בגאווה את דגל ישראל והתמודדו מול מיטב הספורטאים בעולם. כחלק מההיערכות למשחקים, קיים מערך החינוך של הוועד האולימפי בישראל, בשיתוף תוכנית "היום שאחרי", סדרת מפגשים ייעודיים לספורטאי החורף. המפגש נועד לחזק את תחושת החיבור לישראל, לרוח הישראלית ולמשמעות העמוקה של ייצוג המדינה בזירה הבינלאומית. במהלך המפגשים העמיקו הספורטאים בערכים האולימפיים, שוחחו על האחריות המוטלת עליהם כשגרירים של מדינת ישראל, וגיבשו תפיסה ערכית משותפת לקראת התחרות. המפגשים תרמו לחיזוק ההותם הספורטיבית והלאומית, והעצימו את תחושת השליחות והגאווה שליוו אותם בדרכם למשחקים.



לקבלת פרטים על הפעילויות הקרובות ולהשתתפות בהתנדבויות של הוועד האולימפי בישראל מוזמנים לפנות לסמנכ"לית החינוך וקשרי החוץ – ירדן הר לב.
ביחד נבנה עולם טוב יותר באמצעות הספורט!