

# אולימפיזם 365

## דצמבר 2025



### מאחורי הטבעות: סדנה לספורטאים צעירים ברוח הערכים האולימפיים

סדנה ייחודית ברוח האולימפית נערכה בשני איגודים אולימפיים – אתלטיקה ושחייה – והעניקה לספורטאים הצעירים הודמנות לעצור לרגע משגרת האימונים והתחרויות, ולהתבונן על דרכם הספורטיבית מזווית רחבה ומשמעותית יותר. הסדנה "מאחורי הטבעות" מאפשרת למשתתפים לצאת מהעיסוק היומיומי בהיבטים המקצועיים של הענף, ולהעמיק בערכים וברעיונות שבבסיס התנועה האולימפית. במהלך המפגשים נחשפו הספורטאים לעולמות תוכן מרכזיים כגון משחק הוגן, מניעת סימום, מוגנות בספורט ומורשת י"א חללי מינכן. את הסדנה הובילו ספורטאים בוגרים מאותו הענף, ויצרו חיבור בין-דורי שחיוק את תחושת ההמשכיות והשייכות לקהילה האולימפית. באתלטיקה הובילו את הסדנה אריה גמליאל, רוגל נחום, איתי מגיד, מאור טיורי וגירמה אמרה. בשחייה הובילו אניה גוסטומלסקי, יעקב טומרקין, אמרי גניאל, קרן זיבנר ומתן רודיטי. **לתיאום הסדנה באיגוד שלכם – לחצו כאן**

### אתגר חמש הטבעות: מפגש העשרה לתוכנית כשרונות בריסבין 2032

במסגרת תוכנית כשרונות בריסבין 2032, התקיימה פעילות חווייתית ומגבשת בשם "אתגר חמש הטבעות", שנועדה להעמיק את החיבור לערכים האולימפיים ולחזק את תחושת השייכות ועבודת הצוות. כ-50 ספורטאים פתחו את היום בחידון היכרות ויחודי, שאפשר להם להכיר זה את זה בדרך קלילה ואישית. בהמשך חולקו לקבוצות קטנות והתמודדו עם חמש משימות מאתגרות, שכל אחת מהן ייצגה ערך אולימפי מרכזי. המשימות שילבו ידע אולימפי, חשיבה יצירתית, שיתוף פעולה, וכללו בין היתר הרכבת פאזלים, פתרון תשבצים וחידות, משימות ODT ועוד. הקבוצות נדרשו להשלים כל משימה על מנת להתקדם לבאה, כשהקבוצה הראשונה שהגיעה לקו הסיום זכתה בפרס. הפעילות יצרה חוויה תחרותית ומהנה, חיוקה ערכים של ספורטיביות ומשחק הוגן, והמחישה הלכה למעשה את הרוח האולימפית במיטבה.

### חג של אור וספורט: יום שיא אולימפי ליתומי צה"ל

ביוזמת הוועד האולימפי בישראל וארגון אלמנות ויתומי צה"ל, התקיים בבאר שבע יום שיא אולימפי – נדבך נוסף ומשמעותי בשיתוף הפעולה בין הארגונים. הפעילות נערכה כחלק מרצף של ימי שיא הנמשכים זה כשנה וחצי. במסגרת מחנה "עוצמה", שהתקיים בחג החנוכה, השתתפו עשרות יתומים ביום ספורט חווייתי ומעורר השראה ברוח הערכים האולימפיים. היום כלל תחנות בשישה ענפי ספורט: היאבקות, טניס שולחן, כדורגל, כדורסל כיסאות גלגלים, כדורעף וסיף. הפעילות אפשרה לילדים להתנסות ולהיות על המגרש לצד ספורטאים מובילים באווירה מחוקת ומכילה. בתום הפעילות התקיים מפגש עם עידו ביטון, יתום צה"ל, ששיתף את סיפור חייו בשיחה פתוחה ומרגשת. באירוע השתתפו הספורטאים יובל פרייליך, דניאלה פלג, שחר טיבי, מרינה קרבצ'נקו ואלון דור און, מאמן נבחרת הנשים של ישראל בכדורגל ניסו אביטן, וכן ספורטאים צעירים מאקדמיית וינגייט למצוינות בספורט וממועדונים מקומיים.

### כוכבים אולימפיים מאירים את חג החנוכה

לכבוד חג החנוכה התקיימה במרכז הרפואי מאיר פעילות מיוחדת ומרגשת, בהובלת נבחרות ישראל בהתעמלות מכשירים – נשים וגברים, שהאירה את המקום יותר מתמיד והכניסה רוח חגיגית, ערכית ומלאת השראה. ספורטאיות וספורטאי הנבחרות, ביחד עם המאמן אילן קורצ'ק וראש ענף התעמלות מכשירים באיגוד שלי מתניהו, הגיעו לפעילות ייחודית ששילבה תנועה, חיבור לספורט האולימפי ומפגש בלתי אמצעי עם המשתתפים, והעניקו חוויה מעצימה ומלאת אור ברוח החג. במהלך היום נערכה גם הדלקת נר שמיני של חנוכה, אליה הצטרפו ספורטאים אולימפיים מובילים – האלוף האולימפי ארטיום דולגופאיט והסיף יובל פרייליך – שהוסיפו נוכחות משמעותית ובעלת ערך.

### אולימפיזם בבית ספר אלונים שער הנגב

במסגרת תוכנית אולימפיזם בבית הספר אלונים שער הנגב, המתקיימת בשיתוף תוכנית SSI של קרן עזריאלי, האלופה הפראולימפית מורן סמואל פגשה את תלמידי כיתות ה' ו' ושיתפה אותם בסיפור חייה מעורר ההשראה. דרך סיפור אישי כן ומרגש, מורן דיברה על התמודדות עם שינוי פתאומי, על שיקום פיזי ונפשי, ועל היכולת לבחור גישה חיובית גם במצבים מאתגרים. במהלך ההרצאה הודגשו מסרים של אמונה עצמית, חוסן נפשי, התמדה, קבלת השונה והפיכת קשיים ליתרונות. התלמידים סיימו את המפגש עם נקודת מבט חדשה על אתגרים בחיים, תחושת מסוגלות והבנה שגם בחירה קטנה בגישה חיובית יכולה להוביל לשינוי גדול.

לקבלת פרטים על הפעילויות הקרובות ולהשתתפות בהתנדבויות של הוועד האולימפי בישראל מוזמנים לפנות לסמנכ"לית החינוך וקשרי החוץ – ירדן הר לב.  
**ביחד נבנה עולם טוב יותר באמצעות הספורט!**