

אולימפיזם 365

נובמבר 2025



פורום הספורטאים השנתי

פורום הספורטאים הוא הכינוס השנתי של ספורטאיות וספורטאים אולימפיים מהעבר ומהווה, אותה יוזמת ומובילה ועדת הספורטאים של הוועד האולימפי בישראל. השנה התקיים הפורום במשרדי סולאראדג', בהשתתפות 60 ספורטאיות וספורטאים מענפים אולימפיים שונים. המשתתפים הגיעו מטווח רחב של משחקים אולימפיים – מהמשלחת לסיאול 1988 ועד לחברי משלחת פריז 2024. במהלך המפגש התקיים פאנל בנושא מעבר קריירה, בהשתתפות הסייפת נעם מילס, השייט ערן סלע, המתעמלת האומנותית אלונה קושבצקי והטריאתלט רון דרמון. ועדת הספורטאים פועלת לייצג את קולם של הספורטאים והספורטאיות בוועדות השונות ובתנועה האולימפית בכלל. בוועדה חברים תשעה ספורטאים – חלקם פעילים וחלקם ספורטאי עבר: יו"ר הוועדה יעקב טומרקין והחברים גירמה אמרה, מעיין דוידוביץ', פיטר פלצ'יק, מאור טיורי, שלי בובריצקי, דניס לוקטב, גילי כהן ונינה אמיר.



סמינר "עוצמה פלוס" ליתומי צה"ל

שיתוף הפעולה בין הוועד האולימפי בישראל לבין ארגון אלמנות ויתומי צה"ל התרחב לקהילה נוספת. במסגרת סמינר "עוצמה פלוס", שמטרתו להעניק מענה ייחודי ליתומי ויתומות צה"ל וכוחות הביטחון בגילי 20-30, התקיים מפגש מרגש עם האלוף הפראלימפי נועם גרשוני. בסיפורו האישי מעורר ההשראה, נועם פתח שיח עמוק על האתגרים המשמעותיים עמו מתמודדים היתומים בעשור קריטי בחייהם – עזיבת הבית, תחילת לימודים אקדמיים, בניית קריירה, נישואין והקמת משפחה. עבור יתומים, רגעים משמעותיים אלה מלווים לעיתים בתחושת חסר. מפגשים עם דמויות מעוררות השראה, ובהן ספורטאים אולימפיים ופראלימפיים, מסייעים לחזק את תחושת הביטחון גם בשלב החיים הבוגר, ומעניקים כלים, חיבורים ותמיכה מותאמת לצרכיהם.



מאמנות המחר: תוכנית ניהול קריירה למאמנות בספורט ההישגי

המחזור השני של "מאמנות המחר", תוכנית לניהול קריירה למאמנות בספורט ההישגי, הגיע לסיומו לאחר תהליך בן שישה חודשים, בו השתתפו 11 מאמנות מובילות מענפים אולימפיים ופראלימפיים. התוכנית הייחודית, שנבנתה בשיתוף עם הוועד האולימפי הבינלאומי כחלק מאסטרטגיית השוויון המגדרי, שמה לעצמה למטרה להגדיל את מספר המאמנות בספורט ההישגי, להעצים מאמנות בעלות אופק מקצועי ופוטנציאל לאימון ברמה הבינלאומית, ולהקנות ידע ומיומנויות לניהול קריירה, פיתוח כישורים, וקידום אישי ומקצועי. במהלך התוכנית לוותה כל מאמנת באופן אישי על ידי מנטורית בכירה ובעלת השפעה בחברה הישראלית. בוגרות המחזור השני: נינה אמיר (שיט), אידה מיירון (התעמלות אומנותית), אלונה קושבצקי (התעמלות אומנותית), ענבר רונן (אופניים), נתלי טאטי ממו (כדורגל), ולריה אפרילבה (שחייה אומנותית), אנה וליקי (כדורעף), שירה העליון (כדורסל), רותם יעקבס (טיפוס), רוני בוזה (מים פתוחים), וויסאל שופאניה (כדורשער).



כוכבים אולימפיים מאירים

ספורטאי הסגלים האולימפיים מתאמנים כבר כעניין שבשגרה עם ילדי מרכז הספורט לילדים ולנוער במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא. החודש הגיעו למרכז הספורט במאיר צמד שחקני כדורעף החופים טמיר הרשקו ודוד לנציאנו, שהובילו ביחד עם מאמנת דניאל בנוטו אימון מגוון ואנרגטי ששילב משחקונים ותרגילי קואורדינציה מאתגרים שהניעו את בני הנוער להיות פעילים ללא הפסקה ויצרו עבורם חוויה חדשה ומעצימה.



החוף, הים והרוח האולימפית

בפעם השלישית, נערך מבצע ניקוי חופים חוויתי וספורטיבי בהובלת עמותת אקוואשן, הוועד האולימפי בישראל ועיריית ראשון לציון. במסגרת הפעילות, הגיעו לחוף ספורטאים אולימפיים בהם יובל פרייליך, שחר טיבי, שלי בובריצקי, מאור עבו ושלי הילטון, שלקחו חלק פעיל באירוע לצד מדריכי העמותה ותלמידי חט"ב אבני חושן בעיר. המשתתפים חולקו לקבוצות לפי צבעי חמש הטבעות האולימפיות, אספו פסולת מהחוף, תוך למידה על חשיבות השמירה על הסביבה הימית ובשילוב פעילויות ספורטיביות. האירוע מהווה המשך לשיתוף הפעולה הפורה בין עמותת אקוואשן לוועד האולימפי בישראל, במהלכו התקיימו השנה פעילויות ניקוי חופים מוצלחות בשפך הירקון ובחוף שבי ציון, במסגרתם נאספו למעלה מ-400 ק"ג של פסולת.



לקבלת פרטים על הפעילויות הקרובות ולהשתתפות בהתנדבויות של הוועד האולימפי בישראל מוזמנים לפנות לסמנכ"לית החינוך וקשרי החוץ – ירדן הר לב.
ביחד נבנה עולם טוב יותר באמצעות הספורט!