

ספורט זה בנפשי

הוועד האולימפי בישראל, ביוזמה משותפת עם עמותת "זה בנפשי", קיימו יום שיא אולימפי מיוחד לבני נוער ומשפחותיהם מהמחלקות הפסיכיאטריות ברחבי הארץ. את יום השיא פתח גולש הרוח נמרוד משיח עם הרצאתו המרגשת "גולש נגד הרוח", בה צלל לתהליכים הנפשיים והפיזיים שעיצבו את הגישה שלו לחיים ולהישגיות. לאחר מכן התקיימה פעילות ספורטיבית משפחתית עם התנסויות חווייתיות בשלושה ענפי ספורט שונים ובהובלת הספורטאים האולימפיים והפאראולימפיים: ג'ודו בהובלת המדליסטית האולימפית רז הרשקו, סייף בהובלת הספורטאי האולימפי יובל פרייליך וחברת נבחרת ישראל לשעבר קטיה דוידזון, וכדורסל כסאות גלגלים עם האלופה הפראלימפית בחתירה מורן סמואל. היוזמה נועדה להעלות מודעות ולשבור את הבושה והסטיגמה סביב בריאות הנפש, וגם לאפשר לילדים ולבני הנוער ליהנות מחוויה מעצימה, להיחשף לעולמות חדשים ולקבל השראה מהספורטאים והספורטאים.



כוכבים אולימפיים מאירים

המרכז הרפואי מאיר מלווה את הסגל האולימפי הישראלי כבר יותר מעשרים שנה. בשלוש השנים האחרונות, בשיתוף פעולה עם הוועד האולימפי בישראל ועם ועדת הספורטאים, מתקיימת יוזמה קבועה: בכל חודש מגיעים ספורטאים מענפים שונים להתנדב במרכז הספורט והבריאות לילדים ולנוער הפועל בבית החולים. הספורטאים והספורטאים מהווים השראה ומודל לחיקוי עבור הדור הצעיר ובכך מעניקים לילדים חוויה ספורטיבית משמעותית ומעצימה. בחודש זה התארחו במרכז המדליסטית האולימפית בגלישת רוח שרון קנטור, הסייף האולימפי יובל פרייליך וספורטאי נבחרת ישראל באתלטיקה עידו מור.



פסטיבל אולימפי לקהילת נתיב העשרה

לרגל ראש השנה, נערך פסטיבל אולימפי מיוחד לקהילת נתיב העשרה בו השתתפו כ-100 ילדים וילדות עם הוריהם. האירוע נבנה ברוח הערכים האולימפיים במטרה להעניק לתושבים חוויה בלתי נשכחת דרך התנסות ספורטיבית במגוון ענפי ספורט כמו סייף, טניס, קשתות, כדורמים וכדורסל, בהובלתם של ספורטאים וספורטאים אולימפיים וחברי נבחרות ישראל ובהם יעל ארד, ציפי אובזילה, שחר טיבי, מאור טיורי, יובל פרייליך, רועי דרוה, ניב פרנקל, עלמה ושירה איפרגן, טל גורדמן ועוד. אירוע זה מהווה ביטוי למחויבות של הספורטאים והספורטאים האולימפיים לתמוך בקהילה, ולחזק את החוסן של התושבים אשר חוו אובדן ומתמודדים עם מציאות חיים מורכבת ורגישה.



אלונימפיאדה בשער הנגב: תוכנית אולימפיזם לתלמידי בית ספר אלונים

באירוע חגיגי לפתיחת תוכנית "אולימפיזם בשער הנגב", נערכה "אלונימפיאדה", יום שיא ססגוני לתלמידי שכבות ג'-ו'. התלמידים עברו בין חמש תחנות חווייתיות ברוח הערכים האולימפיים: פאזלים אולימפיים, חידון אולימפי דינמי, זיהוי ענפי ספורט באמצעות חוש המישוש, סייף, ויצירה של סמל הטבעות האולימפיות בבלונים וציור. הפעילות התקיימה בשיתוף תכנית SSI של קרן עזריאלי, והיוותה פתיחה מרגשת לשנה של מצינות, ערכים וחינוך דרך הספורט. במסגרת התוכנית השנתית, שולבו במערכת השעות של בית הספר שני ענפי ספורט אולימפיים - ג'ודו ובייסבול. במהלך השנה יתקיימו ימי שיא נוספים שבהם ייחשפו התלמידים לתכנים אולימפיים וירחיבו את היכרותם עם ערכי התנועה האולימפית.



כולנו 11: זוכרים ומנציחים את י"א חללי מינכן

לרגל יום האזכרה הרשמי ל"א חללי מינכן התקיים השנה פרויקט ייחודי, שנועד לחזק את הקשר הבין-דורי בין ספורטאי ההווה למשפחות הנרצחים. ספורטאים וספורטאים מהסגלים האולימפיים ליוו את המשפחות בטקסי האזכרה בבתי העלמין ברחבי הארץ - ביטוי למחויבות הדור הצעיר לזכור, לכבד ולהנציח את מורשת הנרצחים. בין המשתתפים: אביב אוכמן, יובל פרייליך, שחר טיבי, עדי ביכמן, אילנה קרטיש, אגם אילני ויאן מרגוליס. בנוסף, נערך לראשונה בבית מינכן בתל אביב יום עיון מיוחד, שהוקדש להשפעת הטבח על זהותם של ספורטאי ההווה. היום נפתח בטקס הנחת זרים בהשתתפות נציג ממשלת בוואריה בישראל, מר סטיבן שמרץ; נציג הוועד האולימפי, מר אורי אפק; וספורטאי אקדמיית וינגייט למצינות בספורט. בהמשך התקיים פאנל בין-דורי בהנחיית ירדן הר לב, בהשתתפות אילנה רומנו, אלמנתו של יוסף רומנו ז"ל; יהודה ויינשטיין, סייף אולימפי וחבר משלחת ישראל למשחקי מינכן 1972; והספורטאי האולימפי יובל פרייליך. היום נחתם בשולחנות עגולים עם ספורטאי אקדמיית וינגייט, שעסקו במשמעות הזיכרון ובהשפעת אירועי מינכן על הזהות הלאומית והספורטיבית בימינו.



לקבלת פרטים על הפעילויות הקרובות ולהשתתפות בהתנדבויות של הוועד האולימפי בישראל מוזמנים לפנות לסמנכ"לית החינוך וקשרי החוץ - ירדן הר לב.

ביחד נבנה עולם טוב יותר באמצעות הספורט!