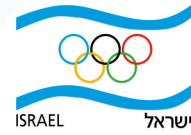


אולימפיזם 365

אפריל 2025



מאחורי הטבעות – סדנת חינוך אולימפי לספורטאים צעירים

מאחורי הסמל הכי מוכר בעולם הספורט מסתתר עולם שלם של עקרונות, החלטות ואופי. בסדנה זו ניתנת לספורטאים הצעירים הזדמנות לעצור לרגע משגרת האימונים והתחרויות, לקחת הפסקה קצרה מהפעילות השוטפת ולחוות את הרוח האולימפית במיטבה. תוך כדי הפעילות, יכולים הספורטאים להסתכל לרגע מעבר להיבטים המקצועיים והטכניים של הענף ולהפנות זרקור לערכים, לרעיונות ולרוח שמניעים את התנועה האולימפית. הספורטאים נחשפים לעולם מושגים חדש ולומדים על יסודות מרכזיים כמו מוגנות, מניעת סימום, משחק הוגן, מורשת "יא חללי מינכן ועוד. כדי לחזק את תחושת ההמשכיות והחיבור הבין-דורי, את הסדנה מנחים ספורטאים וספורטאים בוגרים מאותו הענף. הסדנה הראשונה התקיימה באיגוד הסיוף בהובלת הספורטאים: **יובל פרייליך, נעם מילס, ניקול טל, עידו הרפר וקטיה דוידזון**. לתיאום הסדנה באיגוד שלכם – [לחצו כאן](#)



כולנו 11 – אירוע מיוחד לזכר י"א חללי מינכן

הוועד האולימפי בישראל קיים הקרנה מיוחדת של הסרט "5 בספטמבר" להנצחת י"א חללי מינכן, בשיתוף עם עיריית תל אביב. באירוע לקחו חלק כ-200 בני נוער, ספורטאים וספורטאים צעירים מאגודות הספורט הפועלות בעיר, במטרה לזכור ולהנציח את אירוע הטרור הקשה שהתרחש לפני 53 שנים. הקרנת הסרט נערכה במעמד נציגי משפחות י"א החללים, חברי משלחת מינכן 1972 ובהשתתפות ספורטאים וספורטאים אולימפיים, ביניהם: **ענבר לניר, רועי דרוה, ים וולצק, יובל פרייליך, מיכאלה משה, מאור טוירי, גירמה אמרה ואילנה קרטיש**.



יום שיא אולימפי ליתומי צה"ל באילת

ביוזמה משותפת של הוועד האולימפי בישראל וארגון אלמנות ויתומי צה"ל, התקיים במהלך פסח יום שיא אולימפי ייחודי בעיר אילת. עשרות יתומות ויתומים המשתתפים במחנה "עוצמה", לקחו חלק ביום ספורט ימי שנבנה ברוח הערכים האולימפיים. ספורטאים וספורטאים אולימפיים ירדו במיוחד לאילת כדי להוביל את הפעילות, ללוות את הילדים בתחנות, ולהעניק להם חוויה משמעותית ובלתי נשכחת. האירוע התקיים בחוף מפרץ השמש, בשיתוף פעולה של הרשות המקומית ומועדון השייט אילת. בין הספורטאים שהשתתפו בפעילות: **שרון קנטור, שחר טיבי, תמר שטיינברג, דניאלה פלג, מאיה מוריס, אופק אלימלך, ניתאי חסון, שי קקון, אלי צוקרמן, יובל פרייליך ולימור מזרחי**.



ספורט זה בנפשי

עמותת "זה בנפשי" והוועד האולימפי בישראל חברו יחד ליוזמה משותפת בתוך מחלקות לאשפוז פסיכיאטרי לילדים ובני נוער, מתוך מטרה להעלות מודעות שתמוסס את הבושה והסטיגמה סביב נושא בריאות הנפש. במהלך השנה האחרונה, בני הנוער נכגשו עם ספורטאים וספורטאיות ממגוון ענפי ספורט אולימפיים – **יעל ארד, נטע ריבקין, יעקב טומרקין, נמרוד משיח, נופר אידלמן, יובל פילו, ענבר רונן ויובל פרייליך**. כל אחד ואחת מהם הגיעו לשיחה מלב אל לב עם הילדים ובני הנוער, חלקו את סיפורם האישי ואפשרו להם הצצה לעולם הספורט ההישגי – עולם של הצלחות, אבל גם של אכזבות, הפסדים והתמודדויות מנטליות ופיזיות. סיפורים מרגשים וחשובים, שנתנו נקודות למחשבה ובעיקר השראה להתמיד ולהתאמץ כדי להשיג את מטרותיהם.



להיות ישראלי זה לתת – פסח 2025

כחלק מהאסטרטגיה והערכים שמוביל הוועד האולימפי בישראל ולקראת חג הפסח, התגייסו הכיתות האולימפיות מבית ספר עירוני ל"ד יצחק שמיר תל אביב ומבית הספר ארנס פתח תקווה למבצע איסוף מזון של ארגון לתת. הספורטאים הצעירים משני בתי הספר הגיעו וארזו 131 ארגזי מזון מלאים בכל טוב במשך 9 ימי מבצע בסניפי רשת שופרסל. במסגרת הפעילות, המתנדבים אמונים על עידוד לקוחות הרשת לרכוש ולתרום מוצרים יבשים עבור קשישים ומשפחות נזקקות. שיתוף הפעולה בין עמותת לתת והוועד האולימפי בישראל הוא שיתוף פעולה פורה ומוצלח מאוד, ותלמידי הכיתה האולימפית מתקבלים תמיד בהרבה שמחה ואהבה בסניפי הרשת במהלך כל ימי הפעילות.



לקבלת פרטים על הפעילויות הקרובות ולהשתתפות בהתנדבויות של הוועד האולימפי בישראל מוזמנים לפנות לראש מערך החינוך – ירדן הר לב.

ביחד נבנה עולם טוב יותר באמצעות הספורט!