

החוף, היום והרוח האולימפית

הוועד האולימפי בישראל, עמותת אקוואשן ועיריית תל אביב-יפו חברו יחד לשימור הסביבה הימית. במסגרת הפעילות, כ-50 תלמידים מבית הספר עירוני ה' תל אביב, יחד עם הספורטאים האולימפיים **ענת ליליאור, אופיר שחם, שירה ראשוני, ניתאי חסון, גירמה אמרה ושלי בובריצקי**, ניקו את חוף שפך הירקון ואספו למעלה מ-200 ק"ג פסולת. הפעילות שילבה חינוך סביבתי, מודעות אקולוגית וערכי הספורט האולימפי. זיהום חופים ימים בפסולת מוצקה ובשפכים ביתיים ותעשייתיים פוגע במערכת האקולוגית ובשירותים שהיא נותנת לאדם וכן בבריאות הציבור. זיהום הים משפיע גם על ענפי הספורט הימי, כגון גלישה, שיט וחתיירה, אם בפגיעה בבריאות של הספורטאים ואם בהשפעה על אימונים ועל תחרויות.

[לצפייה בפעילות לחצו כאן.](#)



גיל והישגיות בספורט

לרגל יום האישה הבינלאומי, הוועד האולימפי והמרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט קיימו כנס מיוחד בהשראת האלופה האולימפית אגנס קלטי ז"ל, שהלכה לעולמה ימים ספורים לפני יום הולדתה ה-104. קלטי הייתה מהמתעמלות הגדולות בהיסטוריה ומהספורטאיות היהודיות המעוטרות ביותר. ייחוד נוסף להישגיה טמון בכך שזכתה בכל עשר המדליות כשהייתה מעל גיל 30 – גיל הנחשב למאתגר במיוחד בתחום ההתעמלות. הכנס, שנפתח בברכה מנשיא הוועד האולימפי הבין-לאומי ד"ר תומאס באך ובהשתתפותו של בנה רפי בירו קלטי, התמקד באתגרים ובפריצות הדרך של נשים בזירה האולימפית, תוך מתן דגש על היבטים ביולוגיים, סוציולוגיים ואימוניים של גיל והישגיות בספורט.



להיות ישראלי זה לתת

לרגל יום המעשים הטובים, כ-130 ספורטאים אולימפיים ופראלימפיים, מאמנים ואנשי צוות מהמשפחה האולימפית התנדבו בארזית 2,140 חבילות מזון למשפחות נזקקות במרכז הלוגיסטי של ארגון לתת. ההתנדבות, זו השנה השלישית ברציפות, היא חלק מעשייה רב שנתית למען הקהילה שמוביל הוועד האולימפי בישראל ביחד עם ועדת הספורטאים במישורים שונים. המעורבות המשמעותית של הספורטאיות והספורטאים בפעילות זו לא רק מסייעת באופן ישיר למי שזקוק לכך, אלא גם מעלה את המודעות לבעיית אי-הביטחון התזונתי ומעודדת עשייה חברתית רחבה יותר. בפעילות השתתפו: **נציגות מהוועד האולימפי, היחידה לספורט הישגי, הוועד הפראלימפי, האקדמיה למצוינות בוינגייט, האיגודים האולימפיים - קשתות, טאקוונדו, סיוף, שחייה, אופניים וכדוריד.**



כוכבים אולימפיים מאירים

המרכז הרפואי מאיר הוא בית החולים המלווה את הסגל האולימפי כבר למעלה משני עשורים, ובשנתיים וחצי האחרונות, ביוזמה משותפת עם הוועד האולימפי בישראל וועדת הספורטאים, בכל חודש מגיעים בעקביות ספורטאים ממגוון רחב של ענפים להתנדב במרכז הספורט והבריאות לילדים ונוער הנמצא בבית החולים. הספורטאיות והספורטאים הם הלב של התנועה האולימפית, ומעצם היותם מודלים לחיקוי הם מעוררים השראה בצעירים דרך חוויה ספורטיבית ומעצימה. למעלה מ-100 ספורטאים האירו עד היום את המרכז הרפואי מאיר. מתחילת השנה השתתפו: **תחלואיני (לואי) מלקה, ג'מאל עבדלמג'יד, מאור טוירי, קטיה דוידזון, שירה ראשוני, ים וולצ'ק, גאיה בר און ואיליי חיון.**



אופנה אולימפית

הוועד האולימפי בישראל חרט על דגלו לקדם את הקיימות בישראל בשלושה מעגלי השפעה מרכזיים: פעילות הוועד האולימפי, פעילות האיגודים והספורטאים וחיבור לקהל הרחב. פרויקט "אופנה אולימפית" הוא שיתוף פעולה ייחודי בין הוועד האולימפי בישראל, המחלקה לעיצוב אופנה במכללת שנקר ודיזינגוף סנטר – מרכז קניות מקיים, במסגרתו נפגשו 16 מעצבי האופנה של המחר משנקר עם 8 ספורטאים אולימפיים ופראלימפיים וייצרו מערכות לבוש חדשות ויצירתיות מאבזרי ובגדי ספורט ישנים. המפגש בין הספורטאים למעצבים חיבר בין ערכי הליבה של האולימפיזם וערכי הקיימות-ובעיקר שימוש מושכל במשאבים והפחתת פליטות לסביבה, וערכי האופנה האחראית והכלכלה המעגלית. כל אלו ייושמו הלכה למעשה בעיצובים שהותאמו למקצוע, לאישיות ולסגנון של הספורטאים, במטרה לקדם מודעות, אחריות ומחויבות סביבתית בעולם האופנה. הספורטאים שהשתתפו בפרויקט: **פיטר פלצ'יק, אבישג סמבר, יובל פרייליך, ניקול רובנוביץ', סאלח שאהין, מיכאלה משה, גירמה אמרה וענת ליליאור.**



לקבלת פרטים על הפעילויות הקרובות ולהשתתפות בהתנדבויות של הוועד האולימפי בישראל מוזמנים לפנות לראש מערך החינוך – ירדן הר לב.

ביחד נבנה עולם טוב יותר באמצעות הספורט!