

# IS STANND READY



משלחת ישראל  
למשחקים האולימפיים  
פריז 2024

# ISR

I STAND READY  
FOR MY COUNTRY

## הוועד האולימפי בישראל | THE OLYMPIC COMMITTEE OF ISRAEL

שטרית 6 תל אביב | Shitrit st. Tel-Aviv | אימייל: nocil@nocil.co.il | טל': 03-6498385  
www.olympicisil.co.il | הוועד האולימפי בישראל | olympicteamisrael | olympicteamisrael  
ערכת ראשית: ירון הר לב | תוכן: מולי אפשטיין, אילנה ברגר הרפז, נעה סגיר | צילום: עודד קרני | עיצוב: יוסי דר"י | דפוס: סדר צלם

### קונספט ופיתוח שפה מותנית: Fireworks

מנכ"ל ומנהל קראיטיב ראשי - יריב טוויג | מעצבת מותג בכירה - ענת סנדובסקי | מנהלת פרויקט - בטי סוזאן | סטודיו - אריאן ריבסקי

המידע מעודכן ליום 10.7.24 ונרשם בלשון זכר, אך מתייחס לנשים וגברים כאחד.

© כל הזכויות שמורות לוועד האולימפי בישראל

## ברכת נשיא המדינה



נשיא המדינה  
رئيس الدولة  
THE PRESIDENT

ספורטאיות וספורטאים יקרים,  
חברות וחברי המשלחת ומנהיגיה,

בכל פעם בה מתקיימים המשחקים האולימפיים, הם מהווים עבורנו הזדמנות חשובה להציג את הרוח הישראלית ואת פניה היפות של המדינה שלנו. והשנה, דומה שההזדמנות הזאת מקבלת משמעות מיוחדת - בהיותכם נציגיה ונציגותיה של המדינה בזמנים מורכבים ומאתגרים, אל מול פני העולם כולו.

עצם השתתפותכם במשחקים האולימפיים, עוד בטרם זכינו במדליה הראשונה, היא מקור עצום לגאווה ולקורת-רוח. כשם שמדינה שלמה נושאת אליכם עיניים בהערכה ובתקווה, אני סמוך ובטוח שגם אתם גאים, בצדק רב, בכך שזכיתם לרגע הזה; על שהתאמתם שנים כדי להגיע למעמד הנכבד הזה, השקעתם ימים ולילות, וגם לא מעט דמעות ויזע, ונמצאתם ראויים להימנות עם חברות וחברי המשלחת האולימפית.

אני מחכה ומצפה לפגישתנו הקרובה – במשחקים האולימפיים, וכבר כעת, עם צאתכם לפריז, מזכיר לכם כי כולנו סומכים עליכם ובטוחים שתעשו הכול על מנת לייצג את המדינה האהובה שלנו בכבוד ולשקף לעולם הרחב את הרוח הספורטיבית הישראלית, את האמונה בעם ובאדם, ואת העוצמות שהן חלק בלתי נפרד מדמותנו כחברה. תודתי והערכתי שלוחות כמובן גם למשרד התרבות והספורט, לוועד האולימפי, להתאחדויות, לאיגודים ולמרכזי הספורט השונים, וכמובן למי שניצבים לצדכם כל העת: המאמנים והמאמנות והמשפחות היקרות שלכם.

כולנו עומדים מאחוריכם בגאווה גדולה ומחזיקים לכם אצבעות!

בהערכה רבה ובברכת הצלחה:  
אסא  
יצחק הרצוג  
נשיא המדינה



"הספורט הוא אינו רק על שבירת שיאים אלא גם על שבירת מחסומים ועל יצירת גשרים בין אנשים"

אלו הן מילותיו המדויקות של המתאגרף והאלוף האולימפי האגדי, מוחמד עלי. והיום, מילותיו מהדהדות יותר מתמיד.

ספורטאיות וספורטאים יקרים,

הדרך שעברתם עד הלום הייתה ארוכה ומאתגרת. שנים של אימונים מפרכים, התמדה ונחישות הביאו אתכם לרגע המכונן הזה. כל אחת ואחד מכם מהווה מקור השראה לכולנו - לנוער, לספורטאים צעירים ולכל אזרחי ישראל הנושאים אליכם עיניהם בגאווה.

בתקופה מורכבת זו, אתם נושאים על כתפיהם אחריות כבדה. אתם מייצגים לא רק את עצמכם אלא את המדינה כולה. הופעתכם במשחקים האולימפיים היא הזדמנות להציג לעולם את פניה היפות של ישראל - את הרוח הספורטיבית, את המצינות ואת הערכים שאנו מאמינים בהם.

דווקא כעת, שוטו בגאווה בטקס הפתיחה, שאו בליבכם את הנופלים ואת הנופלות במלחמה, את החטופות ואת החטופים שנמצאים עדיין בשבי החמאס בעזה, והניפו את דגל ישראל בגאווה. הראו לעולם שאנחנו כאן כדי להישאר ובע"ה ננצח.

זכרו כי מאחוריכם עומדת מדינה שלמה שגאה בכם ומעריכה את מאמציהם. בכל זינוק, בכל קפיצה, בכל תנועה - דעו שאתם נושאים עמכם את התקווה ואת האמונה של כולנו.

אני מאחל לכם הצלחה רבה, שתממשו את החלומות שלכם ושתחזרו עטורי הישגים ומדליות. אך מעל לכל, אני מאחל לכן ולכם שתיהנו מהחווייה המיוחדת הזו ושתייצגו את ישראל בכבוד ובגאווה.

אני מודה ליו"ר הוועד האולימפי בישראל יעל ארד ולמנכ"ל גילי לוסטיג על העבודה המקצועית שלכם ועל הליווי של חברי המשלחת הישראלית לפריז. כמו כן, לשירותי הביטחון הכללי על המבצע המורכב לאבטחת המשלחת בתקופה מאתגרת זו.

בהערכה, בהוקרה ובברכת הצלחה,

**מיקי זוהר**  
שר התרבות והספורט

# ברכת הוועד האולימפי בישראל



בעוד ימים אחדים יפתחו המשחקים האולימפיים ה-30 של העת החדשה. עבורינו, משלחת ישראל, יהיו אלה המשחקים ה-18 בהם אנו משתתפים מאז משחקי הלסינקי 1952.

ב-26.7.24 נתייצב לטקס הפתיחה בנהר הסיין בראש מורם. טובי הספורטאיות והספורטאים של מדינת ישראל ולצידם צוותים מקצועיים שמקדישים את כל זמנם ואת כל יכולותיהם כדי להגשים את חלום המצויינות העולמית.

אתם עומדים להגשים את חלום חייכם, לצעוד בשערי הכפר האולימפי אחרי שהעזתם לחלום מה שמעטים מעיזים לעשות. השקעתם שנים רבות של עבודה קשה והוכחתם שאתם הטובים ביותר.

הספורט הישראלי מיישיר עיניו למטרה הנשגבת כבר למעלה מ-30 שנה להציב את ישראל בטבלת המדליות האולימפיות, ולהוכיח לעצמינו ולעולם כולו שהספורטאים הישראליים קורצו מהחומר המיוחד ממנו צומחים אלופים. על כך שיש לנו את החריצות, את הנחישות, את הסבלנות ואת החוסן המנטלי, לצד מתנת הכישרון, לנפץ שיאים ולהיות הטובים ביותר.

שנה אולימפית היא שנה מלאה באתגרים לכל הספורטאים בעולם. שנה של השגת הקריטריון, שנה של הוכחת יכולת ושל טיוב המוכנות, אבל עבורנו השנה היא לא שנה רגילה. מאז הטראומה הקשה מנשוא של השבעה באוקטובר, ושל מלחמת 'חרבות הברזל', אנחנו בספורט הישראלי מתמודדים עם החיים ב-2 קווים מקבילים.

כולנו באבל כבד מאז וההכנות למשחקים בפריז הן בצל האובדן, בצל המלחמה הקשה וביגון האבדות של משפחות כה רבות; בצל הפצועים הרבים ולנוכח העובדה המחרידה שיש לנו עדיין חטופות וחטופים בעזה.

אתם ספורטאיות וספורטאים יקרים, מהווים פסיפס מלא של החברה הישראלית. נשים וגברים, עולים וותיקים מחבר העמים, מאתיופיה, 'צברים' ישראלים וישראלים בני הדת המוסלמית. כולכם חדורים תחושת שליחות והזכות לייצג את ישראל הפכה למשימתכם הלאומית.

כפי שקמנו אחרי הרצח המתועב של 11 ספורטאים, מאמנים ושופטים במינכן 1972, שנרצחו ע"י טרוריסטים מוגי לב, והוכחנו לעולם שהספורט הישראלי חי וקיים כאשר 4 שנים לאחר מכן האתלטיה אסתר רוט שחמורוב העפילה לגמר האולימפי במונטריאול, כך נופיע אנו בפריז 2024. נציג לעולם בגאווה את המצוינות הישראלית ואת רוח הערכים האולימפיים, ונניף את דגל ישראל ב-57 אירועי תחרות שונים, ב-20 ענפי ספורט במהלך 18 ימי התהילה האולימפיים.

וכשדגל ישראל יונף, זו תהיה עדות לחוסנו של העם הזה, לכבודן של הקהילות היהודיות ברחבי העולם שמתקפות בימים אלה באנטישמיות חסרת רסן.

אתם המראה של החברה הישראלית ואנחנו שגרירי המצוינות והרצון הטוב של ישראל בעולם כולו.

אנחנו, בניגוד לשונאינו, תמיד נושיט יד למתחרים מכל מדינה ובני כל דת. נתחרה ונכבד כל אחת ואחד משום שהתנועה האולימפית היא גשר בין אנשים ובין עמים, ואנחנו בספורט הישראלי צועדים על הגשר הזה כבר למעלה מ-70 שנה.

אתם, כוכבות וכוכבי הספורט הישראלי, מהווים השראה לאנשים רבים. אבל השנה נשאב גם אנחנו השראה מגבורת עמנו בזירה האזרחית ובזירה הצבאית, ונתחזק מחוסנם הנפשי של תושבי עוטף עזה ושל תושבי הצפון העקורים מבתיהם.

חברי משלחת אולימפית יקרים, אתם מגיעים לפריז עטורי השגים והצלחות אחרי שנים של הכנה ושל עמידה ביעדים. המפתח להצלחתכם הוא המיקוד וההתעלות. ביום הנתון שלכם תהיו מרוכזים בתחרות, ביריבים ובחוסן המנטלי שלכם. הביאו לידי מיצוי עילאי את יכולותיכם הפיזיות, הטכניות והמנטליות. תהיו הגרסה הטובה ביותר של עצמכם.

**כולנו איתכם! בהצלחה!**

**דני אורי**  
מנהל מקצועי

**גילי לוסינג**  
ראש המשלחת

**יעל ארד**  
יו"ר הוועד האולימפי בישראל

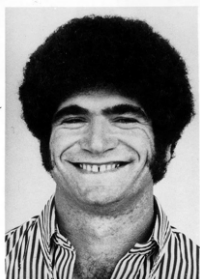
# י"א חללי מינכן

בפעולת טרור אכזרית, במהלך משחקי מינכן 1972, הותקפה משלחת ישראל למשחקים האולימפיים. בטבח נרצחו דוד ברגר, יוסף גוטפרינד, משה וינברג, אליעזר חלפין, מארק סלבין, זאב פרידמן, יוסף רומנו, קהת שור, אנדרי שפיצר, עמיצור שפירא, ויעקב שפרינגר.

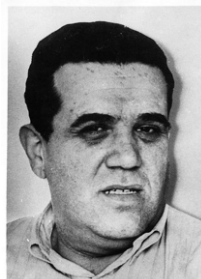
אור לבוקר ה-5 בספטמבר 1972, חדרה קבוצה של שמונה מחבלים חמושים מארגון "ספטמבר השחור", כשהם מחופשים לספורטאים ואינם מעוררים חשד, אל מגורי המשלחת הישראלית בכפר האולימפי. לאחר מאבק עיקש שבמהלכו נרצחו משה וינברג ויוסף רומנו ז"ל, נכלאו אנשי משלחת נוספים באחד החדרים. המחבלים החזיקו בתשעה בני ערובה ישראלים במשך 17 שעות, תוך שהם מנהלים מו"מ עם שלטונות גרמניה. לאחר ציפייה מורטת עצבים, הובלו חברי המשלחת תחת איומי המחבלים אל המסוקים, תוך שהם כבולים בידיהם וקשורים זה לזה. ניסיון החילוץ של הישראלים על ידי המשטרה הגרמנית נכשל, מה שאפשר לטרוריסטים לרצוח בדם קר את תשעת בני הערובה.

הנצחת מורשתם של י"א חללי מינכן היא נר לרגלי הוועד האולימפי בישראל, ובכל שנה בתאריך העברי, בכ"ו אלול, מתקיים טקס אזכרה באנדרטת הי"א ברחוב ויצמן שבתל-אביב. נוהג נוסף הוא שמשלחות ישראל, טרם צאתן למשחקים האולימפיים, מגיעות לאנדרטה, מניחות זר ומתייחדות עם זכר הנרצחים. החל ממשחקי סידני 2000, מקיים הוועד האולימפי בישראל טקס אזכרה לי"א החללים בזמן המשחקים עצמם. לטקס זה מוזמנים ראשי הוועד האולימפי הבינלאומי, אנשי הקהילה היהודית במקום, מכובדים נוספים וחברי המשלחת האולימפית של ישראל. בטקס הפתיחה של משחקי טוקיו 2020, בפעם הראשונה מאז הטבח הנורא, התקיימה דקת דומיה לזכרם של החללים.

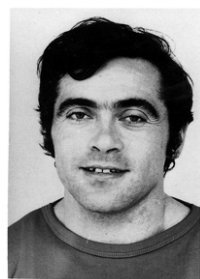
לרגל 50 שנה לאסון מינכן, הוקם אתר הנצחה עם סיפורם של י"א החללים: [weareall11.co.il](http://weareall11.co.il)



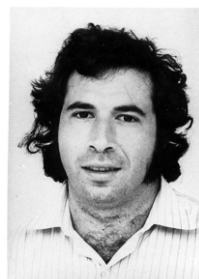
יוסף רומנו ז"ל  
מרים משקולות



יוסף גוטפרינד ז"ל  
שופט היאבקות



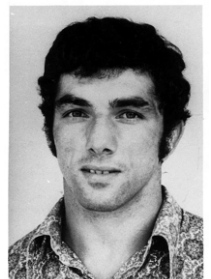
זאב פרידמן ז"ל  
מרים משקולות



דוד ברגר ז"ל  
מרים משקולות



אנדרי שפיצר ז"ל  
מאמן סיוף



אליעזר חלפין ז"ל  
מתאבק



קהת שור ז"ל  
מאמן קליעה



עמיצור שפירא ז"ל  
מאמן אתלטיקה



משה וינברג ז"ל  
מאמן היאבקות



מארק סלבין ז"ל  
מתאבק



יעקב שפרינגר ז"ל  
שופט הרמת משקולות

# טקס הפרידה ממשלחת ישראל למשחקים האולימפיים פריז 2024



משלחת ישראל בתמונה המסורתית עם נשיא המדינה מר יצחק הרצוג



פיטר פלצ'יק מברך בשם הספורטאים  
בטקס הרשמי בבית הנשיא



המנהל המקצועי דני אורן, הספורטאים האולימפיים מישה זילברמן וענת ליליאור,  
שגריר צרפת בישראל מר פרדריק ז'ונס בליווי האלמנות אנקי שפיצר ואילנה רומנו  
מניחים את זר הוועד האולימפי בישראל לזכר י"א חללי מינכן באנדרטה בתל אביב



כבוד נשיא המדינה מר יצחק הרצוג ורעייתו הגברת מיכל הרצוג,  
יחד עם יו"ר הוועד האולימפי בישראל יעל ארד, ראש המשלחת גילי לוסטיג  
ואורי אפק חבר כבוד של הוועד האולימפי בישראל

# הנהלת המשלחת - הוועד האולימפי בישראל

## DELEGATION MANAGEMENT TEAM



**עדי ביכמן**  
יו"ר הוועדה המקצועית  
**Adi Bichman**  
Chair of Sport Commission



**משה גולדשטיין**  
גזבר  
**Moshe Goldstein**  
Treasurer



**כנרת צדף**  
סגנית יו"ר הוועד האולימפי  
**Kineret Tzedef**  
NOC Vice-President



**יעל ארד**  
יו"ר הוועד האולימפי  
**Yael Arad**  
NOC President

## ראשות המשלחת

### HEAD OF DELEGATION



**דני אורן**  
סגן ראש המשלחת ומנהל מקצועי  
**Dani Oren**  
Deputy Chef De Mission  
& General Manager



**גילי לוסטג**  
ראש המשלחת  
**Gili Lustig**  
Chef De Mission

## צוות מקצועי / ארגוני

### PROFESSIONAL / ADMINISTRATIVE STAFF



**רחלי פייגה ויגדורצ'יק**  
מתאמת מקצועית  
**Rahel Faiga Vigdorshik**  
Professional Coordinator



**יאיר טלמון**  
מתאם מקצועי  
**Yair Talmon**  
Professional Coordinator



**גנאדי חיסקיה**  
מתאם מקצועי  
**Genadi Hiskia**  
Professional Coordinator



**סהר אלוני**  
מתאמת מקצועית-רפואית  
**Sahar Aloni**  
Medical-Professional Coordinator



**שמוליק רוזנטל**  
מנהל אדמיניסטרטיבי  
**Shmulikl Rozenthal**  
Administrative Manager



**סתיו רבי**  
מתאמת המשלחת  
**Stav Rabi**  
Team Coordinator



**קובי סולומון**  
אחראי לוגיסטיקה  
**Kobi Solomon**  
Logistics Manager

## צוות תקשורת COMMUNICATIONS STAFF



**עודד קרני**  
צלם  
**Oded Karni**  
Photographer



**אורי פדלון**  
מנהל טכני  
**Ori Fadlon**  
Technical Manager



**ירדן הר לב**  
מנהלת תוכן וקשרי חוץ  
**Yarden Har Lev**  
Content & International  
Relations Manager



**טל אלכסנדרוביץ שגב**  
מנהלת תקשורת בינלאומית  
**Tal Alexandrovich Segev**  
International Media Manager



**סיוון פישר**  
מנהלת התקשורת  
**Sivan Fishler**  
Media Manager

## צוות רפואי MEDICAL STAFF



**ד"ר ערן דולב**  
אורתופד  
**Dr. Eran Dolev**  
Orthopedist



**ד"ר עידית שוב**  
רופאה  
**Dr. Idit Shub**  
Physician



**פרופ' דן נמט**  
מנהל רפואי  
**Prof. Dan Nemet**  
Medical Director



**ד"ר לובה גליצקיה**  
רופאת המשלחת  
**Dr. Luba Galitskaya**  
Team Physician



**אלכסיי יוחננוב**  
מעסה  
**Alecsy Youkhananov**  
Masseur



**ליאת קוגון**  
פיזיותרפיסטית  
**Liat Kogon**  
Physiotherapist



**אורי זמיר**  
פיזיותרפיסט  
**Ori Zamir**  
Physiotherapist



**ד"ר מיה קלה בן צור**  
ראש מערך הפיזיותרפיה  
**Dr. Maya Cale' Benzoor**  
Head of Physiotherapy



## CYCLING | אופניים

### ספורטאים וספורטאיות Athletes



**מיכאל יעקובלב**  
אופני מסלול  
**Mikhail Yakovlev**  
Sprint & Keirin  
01.09.2000



**תומר זלצמן**  
אופני הרים  
**Tomer Zaltsman**  
Cross Country  
19.07.1999



**רותם גפינוביץ**  
אופני כביש  
**Rotem Gafinovitz**  
Road Race  
09.06.1992



**איטמר אינהורן**  
אופני כביש  
**Itamar Einhorn**  
Road Race  
20.09.1997

### צוות מקצועי Professional Team



**ויקטור קיטייב**  
מאמן אופני כביש  
**Victor Kitayev**  
Cycling Road Coach



**אולג לוגונוב**  
מאמן אופני מסלול  
**Oleg Logunov**  
Cycling Track Coach



**תומר בארי**  
מאמן אופני הרים  
**Tomer Beeri**  
Cycling Mountain  
Bike Coach



**ירדן גזית**  
מנהל משלחת  
**Yarden Gazit**  
Team Manager



**יונתן יתום**  
מכונאי אופני הרים  
**Yonatan Yatom**  
Cycling Mountain  
Bike Mechanic



**גיא וינברג**  
מכונאי אופני מסלול  
**Guy Weinberg**  
Cycling Track Mechanic



**גייאם אלבה**  
מכונאי אופני כביש  
**Guillem Alba**  
Cycling Road Mechanic



## ATHLETICS | אתלטיקה

### ספורטאים וספורטאיות

### Athletes



גשאו איילה  
מרתון  
**Gashau Ayale**  
Marathon  
22.08.1996



גירמה אמרה  
מרתון  
**Girmaw Amare**  
Marathon  
26.10.1987



בלסינג אפריפה  
200 מטר  
**Blessing Afrifah**  
200m  
26.10.2003



לונה צ'מטאי סלפטר  
מרתון  
**Lonah Chemtai Salpeter**  
Marathon  
12.12.1988



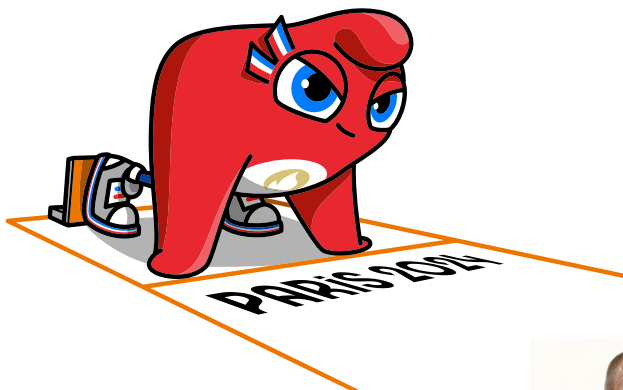
מארו טפרי  
מרתון  
**Maru Teferi**  
Marathon  
17.08.1992



מאור טיורי  
מרתון  
**Maor Tiyouri**  
Marathon  
13.08.1990

## צוות מקצועי

## Professional Team



רוגל נחום  
מנהל מקצועי  
**Rogel Nahum**  
General Manager



איתי מגידי  
מנהל מקצועי  
**Itay Magidi**  
General Manager



דן סלפטר  
מאמן  
**Dan Salpeter**  
Coach



זוהר זימרו  
מאמן  
**Zohar Zimro**  
Coach



יגאל בלון  
מאמן  
**Yigal Balon**  
Coach



## BADMINTON | בדמינטון

### צוות מקצועי Professional Team

### ספורטאי Athlete



סבטלנה זילברמן  
מאמנת  
Svetlana Zilberman  
Coach



מישה זילברמן  
יחידים  
Misha Zilberman  
Singles  
30.01.1989



## ג'ודו | סוטו

### ספורטאים וספורטאיות Athletes



גילי שריר  
63 ק"ג  
Gili Sharir  
-63 kg  
22.11.1999



תמנע נלסון-לוי  
57 ק"ג  
Timna Nelson-Levy  
-57 kg  
07.07.1994



גפן פרימו  
52 ק"ג  
Gefen Primo  
-52 kg  
26.03.2000



שירה ראשוני  
48 ק"ג  
Shira Rishony  
-48 kg  
21.02.1991



רז הרשקו  
78+ ק"ג  
Raz Hershko  
78+ kg  
19.06.1998



ענבר לניר  
78 ק"ג  
Inbar Lanir  
-78 kg  
03.04.2000



מאיה גושן  
70 ק"ג  
Maya Goshen  
-70 kg  
25.06.2000



**טוהר בוטבול**  
-73 ק"ג  
**Tohar Butbul**  
-73 kg  
24.01.1994



**ברוך שמאילוב**  
-66 ק"ג  
**Baruch Shmailov**  
-66 kg  
02.09.1994



**ים וולצ'ק**  
-60 ק"ג  
**Yam Wolczak**  
-60 kg  
07.05.2003



**פיטר פלצ'יק**  
-100 ק"ג  
**Peter Paltchik**  
-100 kg  
04.01.1992



**שגיא מוקי**  
-81 ק"ג  
**Sagi Muki**  
-81 kg  
17.05.1992

## צוות מקצועי Professional Team



**אורן סמדג'ה**  
מאמן ראשי נבחרת הגברים  
**Oren Smadga**  
Men's Head Coach



**שני הרשקו**  
מאמן ראשי נבחרת הנשים  
**Shany Hershko**  
Women's Head Coach



**משה פונטי**  
מנהל משלחת  
**Moshe Ponte**  
Team Manager



**נמרוד משה**  
פיזיותרפיסט  
**Nimrod Moshe**  
Physiotherapist



**ברנרדו ברקן**  
פיזיותרפיסט  
**Bernard Barkan**  
Physiotherapist



**גיא פוגל**  
מאמן  
**Guy Fogel**  
Coach



**צ'ארלס צ'יבנה**  
מאמן  
**Charles Chibana**  
Coach



**עידו בר**  
מאמן  
**Ido Bar**  
Coach



**דניאל ברשדסקי**  
יריב אימון  
**Daniel Bershadsky**  
Training Partner  
19.06.2001



**ערן פיקס**  
יריב אימון  
**Eran Fiks**  
Training Partner  
15.11.2003



**יוהנס פשר**  
יריב אימון  
**Johannes Pacher**  
Training Partner  
09.06.1996



**פלפיפה קיטדאי**  
יריב אימון  
**Felipe Kitadai**  
Training Partner  
28.07.1989



**הינאקו מאדה**  
יריבת אימון  
**Hinako Maeda**  
Training Partner  
22.11.1996



**ISR**

**I STAND READY**



## SURFING | גלישת גלים

### ספורטאית Athlete



ענת ליליאור  
אישי  
**Anat Lelior**  
Individual  
29.04.2000

### צוות מקצועי Professional Team



מנואל גמיירו  
מאמן  
**Manuel Gameiro**  
Coach



יוחאי ליליאור  
מנהל המשלחת  
**Yochai Lelior**  
Team Manager



דנה וינר  
אחראית לוגיסטית  
**Dana Viner**  
Logistics Manager



דין שמש  
פיזיותרפיסט  
**Dean Shemesh**  
Physiotherapist





## RHYTHMIC GYMNASTICS | התעמלות אומנותית

### ספורטאיות Athletes



**דיאנה סברצוב**  
קר-רב קבוצתי  
**Diana Svrtsov**  
Group All-Around  
15.11.2004



**שני בקנוב**  
קר-רב קבוצתי  
**Shani Bakanov**  
Group All-Around  
27.02.2006



**דריה אטמנוב**  
קר-רב אישי  
**Daria Atamanov**  
Individual All-Around  
06.12.2005



**אופיר שחם**  
קר-רב קבוצתי  
**Ofir Shaham**  
Group All-Around  
23.11.2004



**רומי פריצקי**  
קר-רב קבוצתי  
**Romi Paritzky**  
Group All-Around  
17.06.2004



**הדר פרידמן**  
קר-רב קבוצתי  
**Adar Friedmann**  
Group All-Around  
18.07.2006

### צוות מקצועי Professional Team



**אידה מיירין**  
מאמנת  
**Ida Mayrin**  
Coach



**נטשה אסמולוב**  
מאמנת  
**Natalia Asmolov**  
Coach



**אילת זוסמן**  
מאמנת ראשית  
**Ayelet Zussman**  
Head Coach



**שרית שנער**  
מנהלת המשלחת  
**Sarit Shenar**  
Team Manager



**רוני שחורי**  
מעסה  
**Roni Shchori**  
Masseur



**נטלי ברטלר מיכלין**  
פיזיותרפיסטית  
**Natalie Brettler Michlin**  
Physiotherapist



**אלה סמופולוב**  
מאמנת  
**Ela Samofalov**  
Coach



**נטליה סטפאנובה**  
מאמנת  
**Natalia Stsiapanava**  
Coach



## התעמלות מכשירים | ARTISTIC GYMNASTICS

### ספורטאים וספורטאיות Athletes



ליהיא רז  
אישי  
**Lihie Raz**  
Individual  
14.09.2003



ארטיום דולגופיאט  
אישי  
**Artem Dolgopyat**  
Individual  
16.06.1997

### צוות מקצועי Professional Team



מורן קלפנר  
מאמנת  
**Moran Klefner**  
Coach



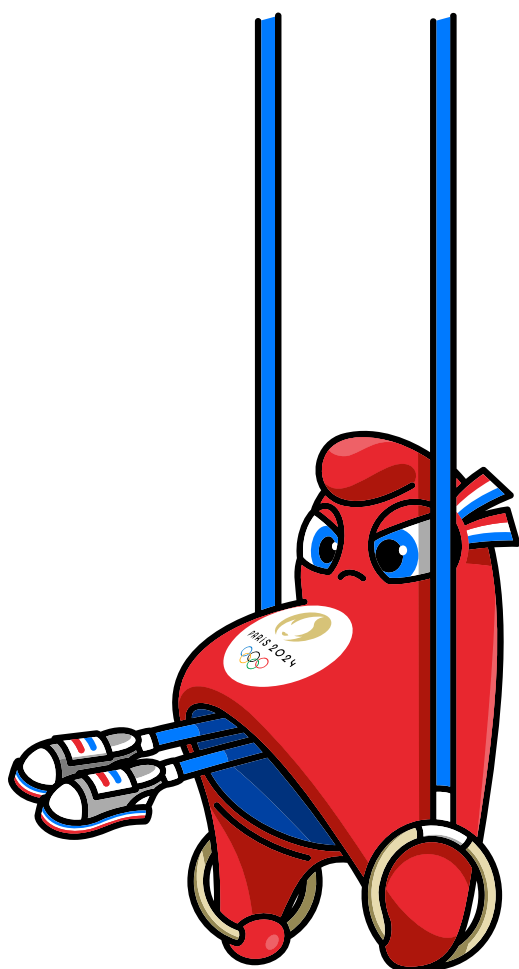
אנדריי גריבנוב  
מאמן  
**Andrii Hrybanov**  
Coach



סרגיי וייסבורג  
מאמן ראשי  
**Sergei Vaisburg**  
Head Coach



אדם בדר  
פיזיותרפיסט  
**Adam Bader**  
Physiotherapist







## TAEKWONDO | טאקוונדו

### צוות מקצועי Professional Team

### ספורטאית Athletes



אנטוניו ערבִיד  
מעסה  
**Antonio Arbid**  
Masseur



יחיעם שרעבי  
מאמן  
**Yechiam Sharabi**  
Coach



אורי פטישי  
יריב אימון  
**Ori Patishi**  
Training Partner  
23.10.2002



אבישג סמברג  
-49 ק"ג  
**Abishag Semberg**  
-49 kg  
16.09.2001



## TRIATHLON | טריאתלון

### צוות מקצועי Professional Team

### ספורטאי Athlete



דוד רזניק  
פיזיותרפיסט ומכונאי  
**David Reznik**  
Physiotherapist  
& Mechanic



ליאור כהן  
מאמן  
**Lior Cohen**  
Coach



שחר שגיי  
אישי  
**Shachar Sagiv**  
Individual  
11.10.1994





## FOOTBALL | כדורגל

### ספורטאים Athletes



**אור ישראלוב**  
הגנה  
**Or Israelov**  
Defender  
02.09.2004



**רוי רביבו**  
הגנה  
**Roy Revivo**  
Defender  
22.05.2003



**שון גולדברג**  
הגנה  
**Sean Goldberg**  
Defender  
13.06.1995



**נועם בן הרוש**  
הגנה  
**Noam Ben Harush**  
Defender  
13.05.2005



**ניב אליאסי**  
שוער  
**Niv Eliasi**  
Goalkeeper  
21.02.2002



**אוסקר גלון**  
קישור  
**Oscar Gloukh**  
Midfielder  
01.04.2004



**עידו שחר**  
קישור  
**Ido Shahr**  
Midfielder  
20.08.2001



**איתן אזולאי**  
קישור  
**Ethan Azoulay**  
Midfielder  
26.05.2002



**עילי פיינגולד**  
הגנה  
**Ilay Feingold**  
Defender  
23.08.2004



**סתיו למקין**  
הגנה  
**Stav Lemkin**  
Defender  
02.04.2003



**אלעד מדמון**  
התקפה  
**Elad Madmon**  
Forward  
10.02.2004



**אוסר דוידה**  
התקפה  
**Osher Davida**  
Forward  
18.02.2001



**אינאו פרדה**  
קישור  
**Ayanaw Ferede**  
Midfielder  
29.04.2002



**עדי יונה**  
קישור  
**Adi Yona**  
Midfielder  
17.04.2004



**עומרי גאנדלמן**  
קישור  
**Omri Gandelman**  
Midfielder  
16.05.2000



**דור תורג'מן**  
התקפה  
**Dor Turgeman**  
Forward  
24.10.2003



**ליאל עבדה**  
התקפה  
**Liel Abada**  
Forward  
03.10.2001



**עומר ניר און**  
סגל מורחב  
**Omer Nir On**  
Expended Squad  
17.04.2001



**נועם מלמוד**  
סגל מורחב  
**Noam Melamud**  
Expended Squad  
02.08.2002



**ניב יהושע**  
סגל מורחב  
**Niv Yehoshua**  
Expended Squad  
28.01.2005



**עידן טוקלמטי**  
סגל מורחב  
**Idan Toklmati**  
Expended Squad  
09.08.2004

## צוות מקצועי Professional Team



**ניב אברהמוביץ**  
דובר  
**Niv Abramovich**  
Press Officer



**בוני גינצבורג**  
מנהל טכני  
**Boni Gintzburg**  
Technical Manager



**גיא לוזון**  
מאמן ראשי  
**Guy Luzon**  
Head Coach



**עידן אלמלם**  
מנהל הנבחרת  
**Idan Elmalem**  
General Manager



**רון הרשקו**  
מנהל המשלחת  
**Ronen Hershco**  
Team Manager



**נועם לוי**  
אנליסט  
**Noam Levy**  
Analyst



**ויקטור בוחניק**  
מאמן שערים  
**Victor Buchnik**  
Goalie Coach



**יוסף קקון**  
מאמן כושר  
**Yossef Kakoun**  
Physical Coach



**לידור גנון**  
מאמן כושר  
**Lidor Ganon**  
Physical Coach



**חיים כהן**  
עוזר מאמן  
**Haim Cohen**  
Assistant Coach



**יאיר גלילי**  
מאמן מנטלי  
**Yair Galily**  
Mentalist



**ד"ר ליאור לבר**  
רופא  
**Dr. Lior Laver**  
Physician



**ד"ר לי יערי**  
רופא  
**Dr. Lee Yaari**  
Physician



**משה ארביב**  
איש משק  
**Moshe Arbiv**  
Kit Manager



**שמואל אלפי**  
איש משק  
**Shmuel Alfi**  
Kit Manager



**מקסים יגורוב**  
פיזיותרפיסט  
**Maxim Yagorov**  
Physiotherapist



**עידן שרייר**  
פיזיותרפיסט  
**Idan Shrayer**  
Physiotherapist



**נמרוד מאהר**  
פיזיותרפיסט  
**Nimrod Mahler**  
Physiotherapist



**ISR**

**I STAND READY**



## FENCING | סיוף

### צוות מקצועי Professional Team

### ספורטאי Athlete



**יואב אזרד**  
מאמן יכולות גופניות  
**Yoav Azerrad**  
Physical Coach



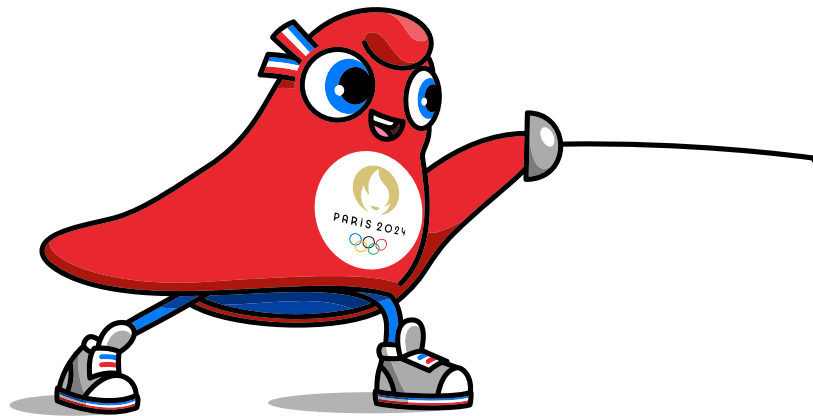
**אנג'לו מאצוני**  
מאמן  
**Angelo Mazzoni**  
Coach



**אלכסנדר איבנוב**  
מאמן ראשי  
**Alexander Ivanov**  
Head Coach



**יובל פרייליך**  
דקר אישי  
**Yuval Freilich**  
Individual Epée  
24.01.1995



## SHOOTING | קליעה

### צוות מקצועי Professional Team

### ספורטאי Athlete



**אלכסנדר בלינוב**  
מאמן  
**Alexandr Blinov**  
Coach



**מיכאל רוהר**  
מנהל המשלחת  
**Michael Rohar**  
Team Manager



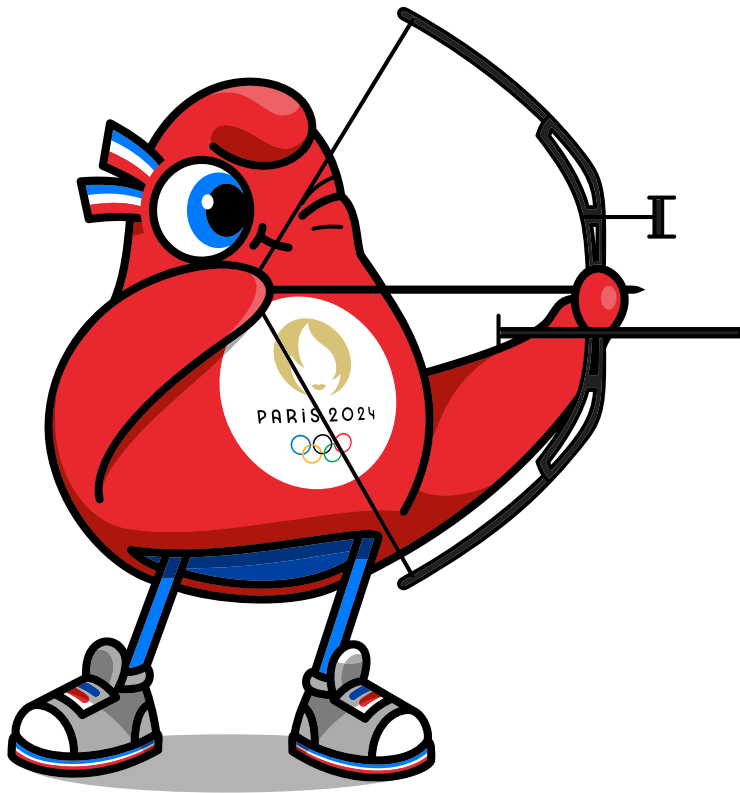
**סרגיי ריכטר**  
רובה אוויר 10 מטר  
**Sergey Richter**  
10m Air Rifle  
23.04.1989



## ARCHERY | קשתות

### ספורטאים וספורטאיות

### Athletes



מיכאלה משה  
אישי  
**Mikaella Moshe**  
Individual  
04.12.2003



רועי דרור  
אישי  
**Roy Dror**  
Individual  
23.01.2005

## צוות מקצועי

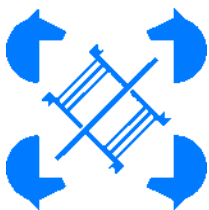
## Professional Team



גיא מצקין  
מאמן  
**Guy Matzkin**  
Coach



ריצ'ארד פרייסטמן  
מאמן ראשי  
**Richard Priestman**  
Head Coach



## EQUESTRIAN | רכיבה

### ספורטאים וספורטאיות

### Athletes



איזבלה רוסקוף  
קפיצות אישי וקבוצתי  
**Isabella Russekoff**  
Jumping Individual & Team  
19.05.2000



רובין מוהר  
קפיצות אישי וקבוצתי  
**Robin Muhr**  
Jumping Individual & Team  
21.06.1995



דניאל בלומן  
קפיצות אישי וקבוצתי  
**Daniel Bluman**  
Jumping Individual & Team  
15.03.1990



אשלי בונד  
קפיצות אישי וקבוצתי  
**Ashlee Bond**  
Jumping Individual & Team  
15.04.1985

## צוות מקצועי Professional Team



נעמה אגמון ליכט  
אחראית לוגיסטית  
**Naama Agmon Licht**  
Logistics Manager



יארון דאבלדאם  
מאמן  
**Jeroen Dubbeldam**  
Coach



האנס הורן  
מאמן  
**Hans Horn**  
Coach



עמיחי אלפרוביץ  
מנהל המשלחת  
**Amichai Alperovich**  
Team Manager



בריטני רפלוויץ  
סייסית  
**Brittni Raflowitz**  
Groom



ג'סיקה סטאנק  
סייסית  
**Jessica Stanek**  
Groom



קנזו מארי-לואיס  
סייס  
**Kenzo Marie-Louise**  
Groom



פיבי לגר  
סייסית  
**Phoebe Leger**  
Groom





**ISR**  
 I STAND READY  
 FOR MY COUNTRY

  
 PARIS 2024  


  
**ISR**  
 I STAND READY

  
**ISR**  
 I STAND READY

  
**ISR**  
 I STAND READY

  
**ISR**  
 I STAND READY



# SWIMMING | שחייה

## ספורטאים וספורטאיות

### Athletes



**אלכסיי גליבינסקי**  
100x4 מטר חופשי  
**Alexey Glivinskiy**  
4x100m Freestyle Relay  
**23.09.2004**



**אנטסטיה גורבנקו**  
200 מטר גב  
100 מטר חזה  
200 ו-400 מטר מ.א.  
200x4 מטר חופשי  
100x4 מטר מעורב מיקס  
**Anastasia Gorbenko**  
200m Backstroke  
100m Breaststroke  
200m & 400m Individual Medley  
4x200m Freestyle Relay  
4x100m Mixed Medley Relay  
**07.08.2003**



**דריה גולובטי**  
200x4 מטר חופשי  
**Daria Golovaty**  
4x200m Freestyle Relay  
**30.08.2005**



**אביב ברזלי**  
100 ו-200 מטר גב  
**Aviv Barzelay**  
100m & 200m Backstroke  
**28.05.2002**



**איתן בן שטרית**  
200x4 מטר חופשי  
**Eitan Ben Shitrit**  
4x200m Freestyle Relay  
**02.06.2003**



**אנדראה מורז**  
100x4 מטר מעורב מיקס  
**Andrea Murez**  
4x100m Mixed Medley Relay  
**29.01.1992**



**דניס לוקטב**  
200 מטר חופשי  
100x4 מטר חופשי  
200x4 מטר חופשי  
**Denis Loktev**  
200m Freestyle  
4x100m Freestyle Relay  
4x200m Freestyle Relay  
**06.04.2000**



**מירון חרותי**  
50 מטר חופשי  
**Meiron Cheruti**  
50m Freestyle  
**19.10.1997**



**גל כהן גרומי**  
100 מטר פרפר  
100x4 מטר חופשי  
200x4 מטר חופשי  
100x4 מטר מעורב מיקס  
**Gal Cohen Groumi**  
100m Butterfly  
4x100m Freestyle Relay  
4x200m Freestyle Relay  
4x100m Mixed Medley Relay  
**22.04.2002**



**דוד גרצ'יק**  
200 מטר גב  
**David Gerchik**  
200m Backstroke  
**20.02.2001**



**רון פולונסקי**  
200 מטר מ.א.  
100 מטר חזה  
100x4 מטר מעורב מיקס  
**Ron Polonsky**  
200m Individual Medley  
100m Breaststroke  
4x100m Mixed Medley Relay  
**28.03.2001**



**לאה פולונסקי**  
200 מטר מ.א.  
200 מטר חופשי  
200x4 מטר חופשי  
**Lea Polonsky**  
200m Individual Medley  
200m Freestyle  
4x200m Freestyle Relay  
**25.05.2002**



**איילה ספיץ**  
200x4 מטר חופשי  
**Ayla Spitz**  
4x200m Freestyle Relay  
**08.01.2001**



**בר סולובייצ'יק**  
200x4 מטר חופשי  
**Bar Soloveychik**  
4x200m Freestyle Relay  
**15.08.2000**



**אדם מראענה**  
100 מטר גב  
**Adam Maraana**  
100m Backstroke  
**07.07.2003**



**מרטין קרטאבי**  
 50 מטר חופשי  
**Martin Kartavi**  
 50m Freestyle  
**09.03.2004**



**תומר פרנקל**  
 100 מטר חופשי  
 100 מטר פרפר  
 100x4 מטר חופשי  
 100x4 מטר מעורב מיקס  
**Tomer Frankel**  
 100m Freestyle  
 100m Butterfly  
 4x100m Freestyle Relay  
 4x100m Mixed Medley Relay  
**18.10.2000**

## צוות מקצועי Professional Team



**ניל מזרחי**  
 מאמן  
**Neil Mizrachi**  
 Coach



**אייל עילם**  
 מאמן ראשי  
**Eyal Eilam**  
 Head Coach



**דייב מארש**  
 מנהל מקצועי  
**David Marsh**  
 General Manager



**נועה קדוש**  
 מנהלת המשלחת  
**Noa Kadosh**  
 Team Manager



**ארנון צפרייר**  
 פסיכולוג  
**Arnon Tsafrir**  
 Psychologist



**איוון סינוטגין**  
 מעסה  
**Ivan Synotagin**  
 Masseur



**ראסל מרק**  
 אנליסט  
**Russell Mark**  
 Analyst



**דמיטרי ריבינסקי**  
 מאמן  
**Dmitri Ribinski**  
 Coach



## MARATHON SWIMMING | צוות מקצועי Professional Team

## שחייה במים פתוחים | ספורטאי Athlete



**מיכל שדה**  
 מעסה  
**Michal Sade**  
 Masseur



**אמיר עופר**  
 מאמן ראשי  
**Amir Offer**  
 Head Coach



**מתן רודיטי**  
 10 ק"מ  
**Matan Roditi**  
 10 km  
**06.10.1998**



## ARTISTIC SWIMMING | שחייה אומנותית

### צוות מקצועי Professional Team



סבטלה בלכר  
מאמנת ראשית  
**Svetlana Blecher**  
Head Coach

### ספורטאיות Athletes



אריאל נשיא  
דואט  
**Ariel Nassee**  
Duet  
06.10.2003



שלי בובריצקי  
דואט  
**Shelly Bobritsky**  
Duet  
27.06.2001



## SAILING | שייט

### ספורטאים וספורטאיות Athletes



נועה לטרי  
מעורב 470  
**Noa Lasry**  
Mixed 470  
24.06.1999



ניתאי חסון  
מעורב 470  
**Nitai Hasson**  
Mixed 470  
15.03.1998



דור זרקה  
קייט  
**Dor Zarka**  
Kite Foil  
12.03.1994



עומר ורד וילנצ'יק  
לייזר  
**Omer Vered Vilenchik**  
ILCA 7  
08.05.2007



תום ראובני  
גלישת רוח  
**Tom Reuveny**  
iQFOiL  
12.06.2000



שרון קנטור  
גלישת רוח  
**Sharon Kantor**  
iQFOiL  
28.01.2003



שי קקון  
לייזר רדיאל  
**Shay Kakon**  
ILCA 6  
05.11.2002



גל צוקרמן  
קייט  
**Gal Zukerman**  
Kite Foil  
17.08.2003

## צוות מקצועי Professional Team



**שחר צוברי**  
מאמן גלישת רוח נשים  
**Shahar Zubari**  
Women's iQFOiL Coach



**גל פרידמן**  
מאמן גלישת רוח גברים  
**Gal Fridman**  
Men's iQFOiL Coach



**שחף אמיר**  
מאמן קייט  
**Shachaf Amir**  
Kite Foil Coach



**אלי צוקרמן**  
מנהל המשלחת  
**Eli Zukerman**  
Team Manager



**ד"ר דליה נבות**  
רופאה  
**Dr. Dalya Navot**  
Physician



**פבריציו לזרני**  
מאמן לייזר נשים  
**Fabrizio Lazzerini**  
ILCA 6 Coach



**ארז אליהו**  
מאמן לייזר גברים  
**Erez Eliahou**  
ILCA 7 Coach



**גידי קליגר**  
מאמן 470 מעורב  
**Gidi Kliger**  
Mixed 470 Coach



**סאסקיה בלום**  
פיזיותרפיסטית  
**Saskia Bloom**  
Physiotherapist



**בוריס אטלס**  
מעסה  
**Boris Atlas**  
Masseur



**ד"ר דניאלה כהן**  
פסיכולוגית  
**Dr. Daniela Cohen**  
Psychologist



**יורם גובר**  
פסיכולוג  
**Yoram Gover**  
Psychologist



# לוח תחרויות - משלחת ישראל

לוח הזמנים מעודכן לתאריך 10.7.24

אתר התחרות	שלב התחרות	זמן מקומי	קטגוריה	ספורטאים	ענף/מקצוע	תאריך
Parc Des Princes - Paris	בתים	21:00-23:00	ישראל - מאל'	נבחרת	כדורגל	24.7.2024
Esplandae Des Indvalides - Paris	סבב דירוג	09:30-12:30	אישי - נשים	מיכאלה משה	קשתות	25.7.2024
Esplandae Des Indvalides - Paris	סבב דירוג	14:15-17:15	אישי - גברים	רועי דרור		
<b>Seine</b>						
Porte de La Chapelle Arena	בתים	11:00-23:00	יחידים	מישה זילברמן	טקס פתיחה	26.7.2024
Champ De Mars Arena - Paris	מוקדמות	10:00-14:00	48-ק"ג	שירה ראשוני	בדמינטון	27.7.2024
Champ De Mars Arena - Paris	בית ניחומים \ גמר	16:00-19:00			ג'ודו	
Champ De Mars Arena - Paris	מוקדמות	10:00-14:00	60-ק"ג	ים וולצ'ק		
Champ De Mars Arena - Paris	בית ניחומים \ גמר	16:00-19:00				
Teahupoo - Tahiti	מוקדמות - סיבוב ראשון	11:48-16:30 (טהיטי)	נשים	ענת ליליאור	גלישת גלים	
Bercy Arena - Paris	מוקדמות - קבוצה 1	11:00-13:30	אישי - גברים	ארטיום דולגופיאט	התעמלות מכשירים	
Parc Des Princes - Paris	בתים	19:00-21:00	ישראל - פרגוואי	נבחרת	כדורגל	
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	100 מטר חזה - גברים	רון פולונסקי	שחייה	
Paris La Defense Arena	חצי גמר	21:15-21:37				
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	4x100 מטר חופשי	שליחים		
Paris La Defense Arena	גמר	21:50-22:30				
Porte de La Chapelle Arena - Paris	בתים	11:00-23:00	יחידים	מישה זילברמן	בדמינטון	28.7.2024
Champ De Mars Arena - Paris	מוקדמות	10:00-14:00	52-ק"ג	גפן פרימו	ג'ודו	
Champ De Mars Arena - Paris	בית ניחומים \ גמר	16:00-19:00				
Champ De Mars Arena - Paris	מוקדמות	10:00-14:00	66-ק"ג	ברוך שמאלוב		
Champ De Mars Arena - Paris	בית ניחומים \ גמר	16:00-19:00				
Teahupoo - Tahiti	מוקדמות - סיבוב שני	11:48-16:30 (טהיטי)	נשים	ענת ליליאור	גלישת גלים	
Bercy Arena - Paris	מוקדמות - קבוצות 1 + 2	09:30-13:20	אישי - נשים	ליהיא רז	התעמלות מכשירים	
Grand Palais - Paris	1/8 + 1/16 + 1/32	12:25-16:50	דקר אישי - גברים	יובל פרייליך	סיוף	
Grand Palais - Paris	1/2 + גמר	20:00-23:10				
Chateauroux Shooting Center	מוקדמות	11:15-12:30	רובה אוויר 10 מטר - גברים	סרגיי ריכטר	קליעה	
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	200 מטר חופשי - גברים	דניס לוקטב	שחייה	
Paris La Defense Arena	חצי גמר	20:51-21:15				
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	100 מטר חזה - נשים	אנסטסיה גורבנקו		
Paris La Defense Arena	חצי גמר	21:15-21:37				
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	100 מטר גב - גברים	אדם מראענה		
Paris La Defense Arena	חצי גמר	21:37-21:54				
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	200 מטר חופשי - נשים	לאה פולונסקי		
Paris La Defense Arena	חצי גמר	22:00-22:30				
Paris La Defense Arena	גמר	21:54-22:00	100 מטר חזה - גברים	רון פולונסקי		
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	גלישת רוח - נשים	שרון קנטור	שייט	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	גלישת רוח - גברים	תום ראובני		
Elancourt Hill Venue - Paris		14:10-16:30	הרים - גברים	תומר זלצמן	אופניים	29.7.2024
Porte de La Chapelle Arena	בתים	11:00-23:00	יחידים	מישה זילברמן	בדמינטון	

Champ De Mars Arena - Paris	מוקדמות	10:00-14:00	57-ק"ג	תמנע נלסון-לוי	ג'ודו
Champ De Mars Arena - Paris	בית ניחומים \ גמר	16:00-19:00			
Champ De Mars Arena - Paris	מוקדמות	10:00-14:00	73-ק"ג	טוהר בוטבול	
Champ De Mars Arena - Paris	בית ניחומים \ גמר	16:00-19:00			
Teahupoo - Tahiti	מוקדמות - סיבוב שלישי	11:48-16:30 (טהיטי)	נשים	ענת ליליאור	גלישת גלים
Chateauroux Shooting Center	גמר	12:00-13:05	רובה אוויר 10 מטר - גברים	סרגיי ריכטר	קליעה
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	400 מטר מ.א. - נשים	אנסטסיה גורבנקו	שחייה
Paris La Defense Arena	גמר	20:30-20:43			
Paris La Defense Arena	גמר	21:32-21:48	100 מטר חזה - נשים		
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	100 מטר גב - נשים	אביב ברזלי	
Paris La Defense Arena	חצי גמר	21:00-21:22			
Paris La Defense Arena	גמר	20:43-21:00	200 מטר חופשי - גברים	דניס לוקטב	
Paris La Defense Arena	גמר	21:22-21:32	100 מטר גב - גברים	אדם מראענה	
Paris La Defense Arena	גמר	21:48-22:30	200 מטר חופשי - נשים	לאה פולונסקי	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	גלישת רוח - נשים	שרון קנטור	שייט
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	גלישת רוח - גברים	תום ראובני	
Porte de La Chapelle Arena - Paris	בתים	11:00-23:00	יחידים	מישה זילברמן	בדמינטון <b>30.7.2024</b>
Champ De Mars Arena - Paris	מוקדמות	10:00-14:00	63-ק"ג	גילי שריר	ג'ודו
Champ De Mars Arena - Paris	בית ניחומים \ גמר	16:00-19:00			
Champ De Mars Arena - Paris	מוקדמות	10:00-14:00	81-ק"ג	שגיא מוקי	
Champ De Mars Arena - Paris	בית ניחומים \ גמר	16:00-19:00			
Teahupoo - Tahiti	גמר + 1/2 + 1/4	09:24-17:15 (טהיטי)	נשים	ענת ליליאור	גלישת גלים
Pont Alexandre III - Paris	גמר	08:00-10:30	אישי - גברים	שחר שגיב	טריאתלון
La Beaujoire Stadium - Nantes	בתים	21:00-23:00	ישראל - יפן	נבחרת	כדורגל
Esplandae Des Indvalides - Paris	1/16 + 1/32	12:00-20:25	אישי - גברים	רועי דרור	קשתות
Esplandae Des Indvalides - Paris	1/16 + 1/32	12:26-20:25	אישי - נשים	מיכאלה משה	
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	100 מטר חופשי - גברים	תומר פרנקל	שחייה
Paris La Defense Arena	חצי גמר	20:30-20:41			
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	200x4 מטר חופשי	שליחים	
Paris La Defense Arena	גמר	21:59-22:30			
Paris La Defense Arena	גמר	20:57-21:03	100 מטר גב - נשים	אביב ברזלי	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	גלישת רוח - נשים	שרון קנטור	שייט
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	גלישת רוח - גברים	תום ראובני	
Porte de La Chapelle Arena - Paris	בתים	09:20-23:00	יחידים	מישה זילברמן	בדמינטון <b>31.7.2024</b>
Champ de Mars Arena - Paris	מוקדמות	10:00-14:00	70-ק"ג	מאיה גושן	ג'ודו
Champ de Mars Arena - Paris	בית ניחומים \ גמר	16:00-19:00			
Esplandae Des Indvalides - Paris	1/16 + 1/32	12:00-20:25	אישי - גברים	רועי דרור	קשתות
Esplandae Des Indvalides - Paris	1/16 + 1/32	12:26-20:25	אישי - נשים	מיכאלה משה	
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	200 מטר גב - גברים	דוד גרצ'יק	שחייה
Paris La Defense Arena	חצי גמר	21:34-21:46			
Paris La Defense Arena	גמר	22:15-22:30	100 מטר חופשי - גברים	תומר פרנקל	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	גלישת רוח - נשים	שרון קנטור	שייט
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	גלישת רוח - גברים	תום ראובני	

# לוח תחרויות - משלחת ישראל

לוח הזמנים מעודכן לתאריך 10.7.24

אתר התחרות	שלב התחרות	זמן מקומי	קטגוריה	ספורטאים	ענף/מקצוע	תאריך
Porte de La Chapelle Arena - Paris	שמינית גמר	9:40-18:30	יחידים	מישה זילברמן	בדמינטון	1.8.2024
Champ De Mars Arena - Paris	מוקדמות	10:00-14:00	78- ק"ג	ענבר לניר	ג'ודו	
Champ De Mars Arena - Paris	בית ניחומים \ גמר	16:00-19:00				
Champ De Mars Arena - Paris	מוקדמות	10:00-14:00	100- ק"ג	פיטר פלצ'יק		
Champ De Mars Arena - Paris	בית ניחומים \ גמר	16:00-19:00				
Esplandae Des Indvalides - Paris	1/16 + 1/32	09:30-19:25	אישי - גברים	רועי דרור	קשתות	
Esplandae Des Indvalides - Paris	1/16 + 1/32	09:56-19:25	אישי - נשים	מיכאלה משה		
Château de Versailles	מוקדמות	11:00-14:00	קפיצות - קבוצתי	נבחרת	רכיבה	
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	50 מטר חופשי - גברים	מירון חרותי	שחייה	
Paris La Defense Arena	חצי גמר	20:44-21:03				
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	50 מטר חופשי - גברים	מרטין קרטאבי		
Paris La Defense Arena	חצי גמר	20:44-21:03				
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	200 מטר גב - נשים	אביב ברזלי		
Paris La Defense Arena	חצי גמר	21:10-21:34				
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	200 מטר גב - נשים	אנסטסיה גורבנקו		
Paris La Defense Arena	חצי גמר	21:10-21:34				
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	200 מטר מ.א. - גברים	רון פולונסקי		
Paris La Defense Arena	חצי גמר	21:34-21:48				
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	4x200 מטר חופשי	שליחות		
Paris La Defense Arena	גמר	21:48-22:30				
Paris La Defense Arena	גמר	20:37-20:44	200 מטר גב - גברים	דוד גרצ'יק		
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	גלישת רוח - נשים	שרון קנטור	שייט	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	גלישת רוח - גברים	תום ראובני		
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	לייזר	עומר ורד וילנצ'יק		
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	לייזר רדיאל	שי קקון		
Stade De France - Paris	גמר ישיר	21:20-22:00	10,000 מטר - גברים	ג'מאל עבדלמג'יד - נבחרת הפליטים	אתלטיקה	2.8.2024
Porte de La Chapelle Arena - Paris	רבע גמר	17:40-22:30	אישי	מישה זילברמן	בדמינטון	
Champ De Mars Arena - Paris	מוקדמות	10:00-14:00	+78 ק"ג	רז הרשקו	ג'ודו	
Champ De Mars Arena - Paris	בית ניחומים \ גמר	16:00-19:00				
Marseille / Lyon / Bordeaux Stadium / Parc des Princes	רבע גמר	15:00-23:00			כדורגל	
Esplandae Des Indvalides - Paris	גמר + 1/2 + 1/4 + 1/8	09:30-17:25	קבוצתי מעורב	מיכאלה משה ורועי דרור	קשתות	
Château de Versailles	גמר	14:00-16:40	קפיצות - קבוצתי	נבחרת	רכיבה	
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	100x4 מטר מעורב	שליחים מיקס	שחייה	
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	100 מטר פרפר - גברים	גל כהן גרומי		
Paris La Defense Arena	חצי גמר	21:09-21:34				
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	100 מטר פרפר - גברים	תומר פרנקל		
Paris La Defense Arena	חצי גמר	21:09-21:34				
Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	200 מטר מ.א. - נשים	אנסטסיה גורבנקו		
Paris La Defense Arena	חצי גמר	21:34-22:30				
Paris La Defense Arena	מר	20:39-20:49	200 מטר גב - נשים			

Paris La Defense Arena	מוקדמות	11:00-13:00	200 מטר מ.א. - נשים	לאה פולונסקי	
Paris La Defense Arena	חצי גמר	21:34-22:30			
Paris La Defense Arena	גמר	20:30-20:39	50 מטר חופשי - גברים	מירון חרותי	
Paris La Defense Arena	גמר	20:30-20:39	50 מטר חופשי - גברים	מרטין קרטאבי	
Paris La Defense Arena	גמר	20:39-20:49	200 מטר גב - נשים	אביב ברזלי	
Paris La Defense Arena	גמר	20:49-21:09	200 מטר מ.א. - גברים	רון פולונסקי	
Marseille Marina	גמר	12:00-19:00	גלישת רוח - נשים	שרון קנטור	שייט
Marseille Marina	גמר	12:00-19:00	גלישת רוח - גברים	תום ראובני	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	לייזר	עומר ורד וילנצ'יק	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	לייזר רדיאל	שי קקון	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	470 מעורב	ניתאי חסון ונועה לסרי	3.8.2024
Trocadéro - Paris		11:00-18:15	מירוץ כביש - גברים	איתמר אינהורן	אופניים
Champ De Mars Arena - Paris	מוקדמות - חצי גמר	08:00-14:00	קבוצתי	נבחרת מעורבת	ג'ודו
Champ De Mars Arena - Paris	גמר	17:20-19:00			
Bercy Arena - Paris	גמר	15:30-18:00	קרקע - גברים	ארטיום דולגופיאט	התעמלות מכשירים
Esplandae Des Indvalides - Paris	1/8	09:30-11:15	אישי - נשים	מיכאלה משה	קשתות
Esplandae Des Indvalides - Paris	גמר + 1/2 + 1/4	13:00-15:20			
Paris La Defense Arena	גמר	20:30-20:39	100 מטר פרפר - גברים	גל כהן גרומי	שחייה
Paris La Defense Arena	גמר	20:30-20:39	100 מטר פרפר - גברים	תומר פרנקל	
Paris La Defense Arena	גמר	20:59-22:30	200 מטר מ.א. - נשים	אנסטסיה גורבנקו	
Paris La Defense Arena	גמר	20:59-22:30	200 מטר מ.א. - נשים	לאה פולונסקי	
Paris La Defense Arena	גמר	21:33-22:30	100x4 מטר מעורב	שליחים מיקס	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	לייזר	עומר ורד וילנצ'יק	שייט
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	לייזר רדיאל	שי קקון	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	470 מעורב	ניתאי חסון ונועה לסרי	4.8.2024
Trocadéro - Paris		14:00-18:45	מירוץ כביש - נשים	רותם גפינוביץ	אופניים
Porte de La Chapelle Arena - Paris	חצי גמר	10:50-13:00	יחידים	מישה זילברמן	בדמינטון
Esplandae Des Indvalides - Paris	1/8	09:30-11:15	אישי - גברים	רועי דרור	קשתות
Esplandae Des Indvalides - Paris	גמר + 1/2 + 1/4	13:00-15:20			
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	לייזר	עומר ורד וילנצ'יק	שייט
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	לייזר רדיאל	שי קקון	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	470 מעורב	ניתאי חסון ונועה לסרי	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	קייט - גברים	דור זרקה	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	קייט - נשים	גל צוקרמן	5.8.2024
Stade De France - Paris	סיבוב ראשון	19:55-20:30	ריצת 200 מטר - גברים	בלסינג אפריפה	אתלטיקה
Porte de La Chapelle Arena - Paris	גמר	14:30-17:40	יחידים	מישה זילברמן	בדמינטון
Marseille / Lyon Stadium	חצי גמר	18:00-23:00		נבחרת	כדורגל
Château de Versailles	מוקדמות	14:00-18:00	קפיצות - אישי	אשלי בונד	רכיבה
Château de Versailles	מוקדמות	14:00-18:00	קפיצות - אישי	דניאל בלומן	
Château de Versailles	מוקדמות	14:00-18:00	קפיצות - אישי	רובין מוהר	
Château de Versailles	מוקדמות	14:00-18:00	קפיצות - אישי	איזבלה רוסקוף	
Marseille Marina	גמר	12:00-19:00	לייזר	עומר ורד וילנצ'יק	שייט
Marseille Marina	גמר	12:00-19:00	לייזר רדיאל	שי קקון	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	470 מעורב	ניתאי חסון ונועה לסרי	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	קייט - גברים	דור זרקה	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	קייט - נשים	גל צוקרמן	

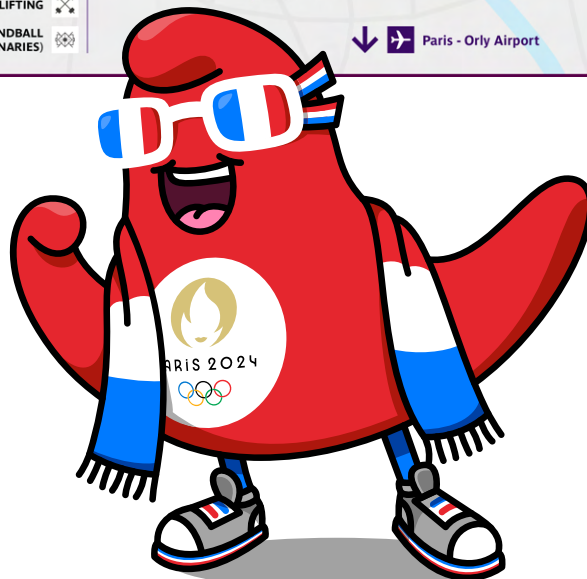
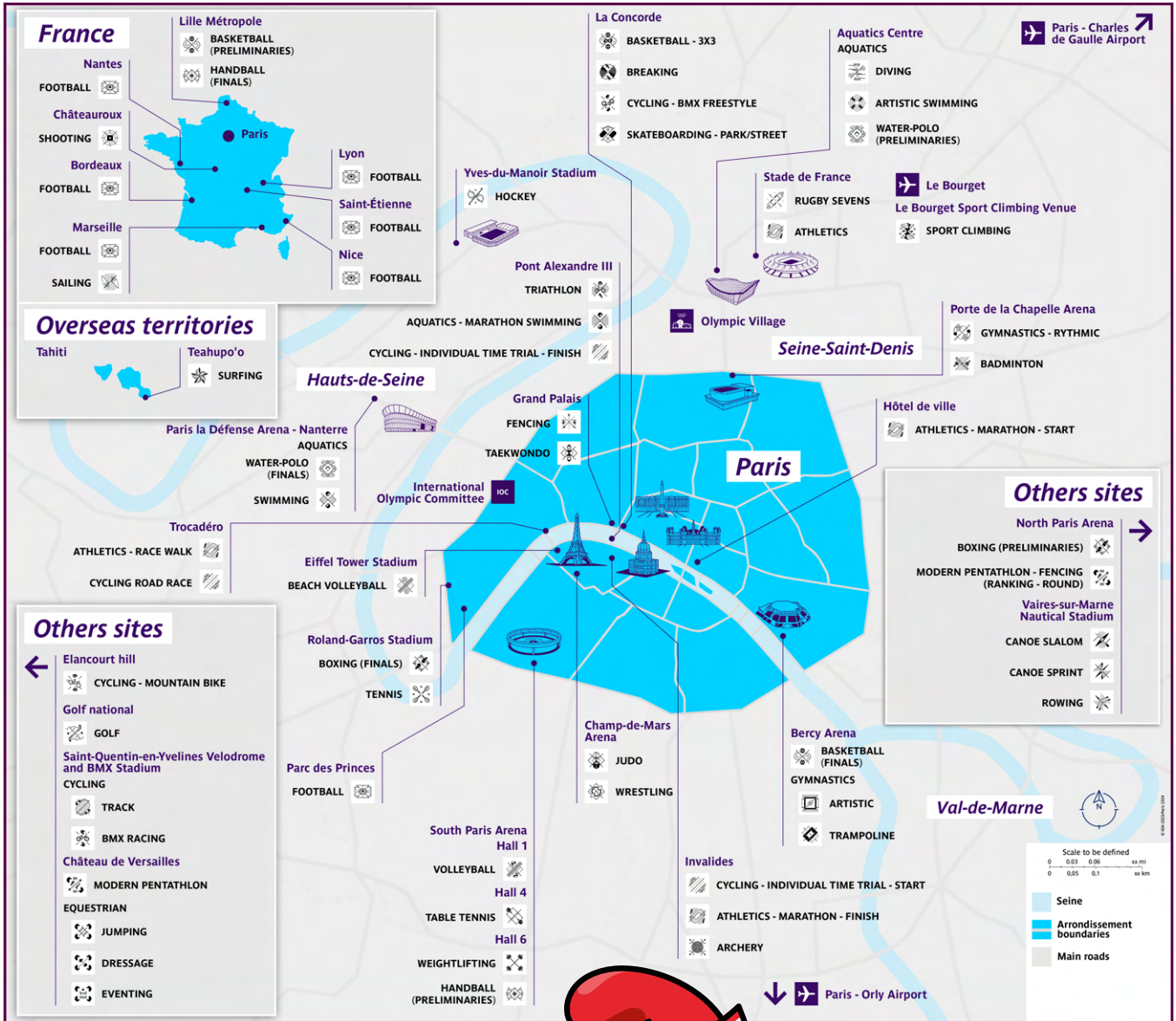
# לוח תחרויות - משלחת ישראל

לוח הזמנים מעודכן לתאריך 10.7.24

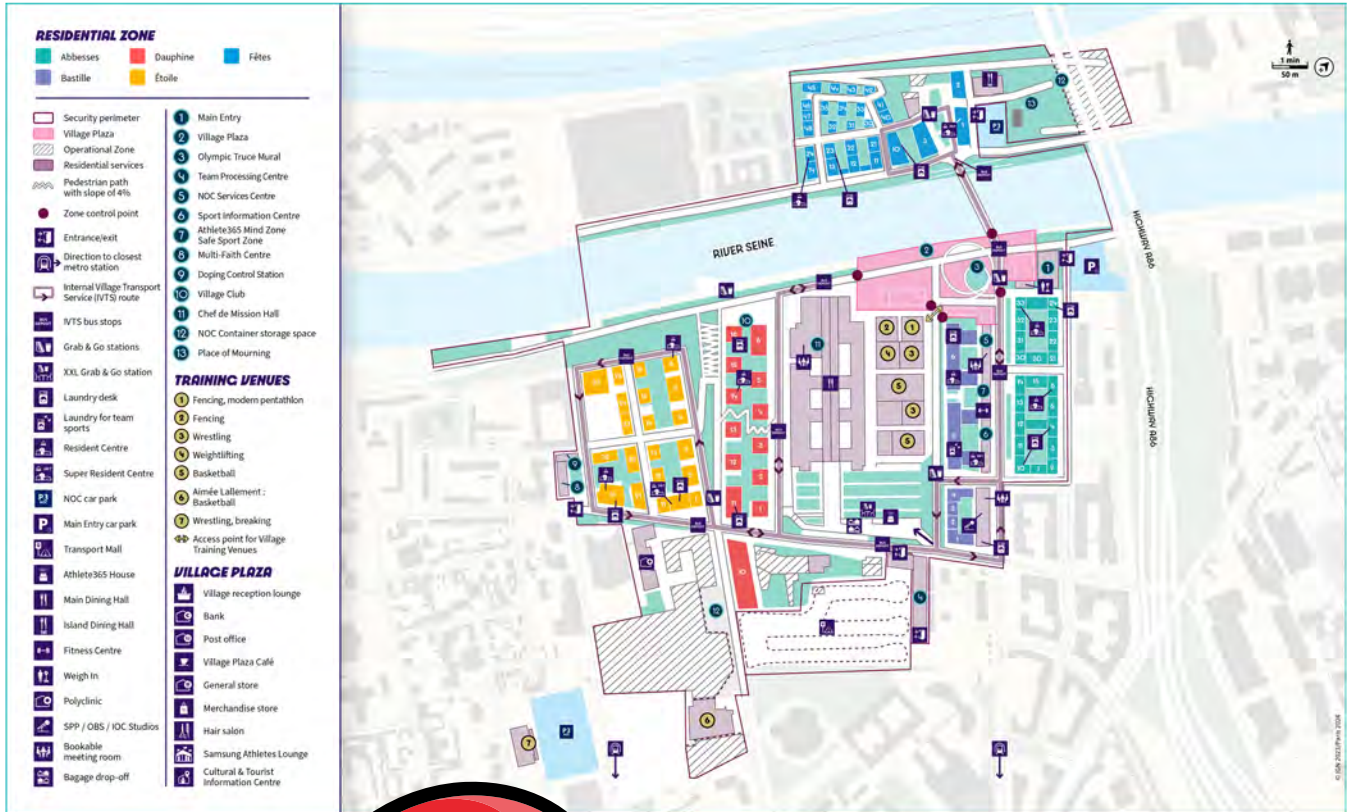
אתר התחרות	שלב התחרות	זמן מקומי	קטגוריה	ספורטאים	ענף/מקצוע	תאריך
Stade De France - Paris	סיבוב שני (רפסאז')	12:30-13:00	ריצת 200 מטר - גברים	בלסינג אפריפה	אתלטיקה	6.8.2024
Château de Versailles	גמר	10:00-12:30	קפיצות - אישי	אשלי בונד	רכיבה	
Château de Versailles	גמר	10:00-12:30	קפיצות - אישי	דניאל בלומן		
Château de Versailles	גמר	10:00-12:30	קפיצות - אישי	רובין מוהר		
Château de Versailles	גמר	10:00-12:30	קפיצות - אישי	איזבלה רוסקוף		
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	470 מעורב	ניתאי חסון ונועה לסרי	שייט	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	קייט - גברים	דור זרקה		
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	קייט - נשים	גל צוקרמן		
<b>טקס הי"א</b>						
National Velodrome - Paris	מוקדמות + 1/8 + 1/16 + 1/32	12:45-20:25	מסלול (ספרינט) - גברים	מיכאל יעקובלב	אופניים	7.8.2024
Stade De France - Paris	חצי גמר	20:02-22:00	ריצת 200 מטר - גברים	בלסינג אפריפה	אתלטיקה	
Grand Palais - Paris	מוקדמות-חצי גמר	09:00-17:30	49- ק"ג	אבישג סמברג	טאקוונדו	
Grand Palais - Paris	בית ניחומים / גמר	19:30-21:39				
Marseille Marina	גמר	12:00-19:00	470 מעורב	ניתאי חסון ונועה לסרי	שייט	
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	קייט - גברים	דור זרקה		
Marseille Marina	מוקדמות	12:00-19:00	קייט - נשים	גל צוקרמן		
Saint-Quentin-En-Yvelines National - Paris	רבע גמר + מקומות 5-8	18:01-20:25	מסלול (ספרינט) - גברים	מיכאל יעקובלב	אופניים	8.8.2024
Stade De France - Paris	גמר	20:30-20:55	ריצת 200 מטר - גברים	בלסינג אפריפה	אתלטיקה	
La Chapelle Arena - Paris	מוקדמות - חישוב וכדור	10:00-13:00	קרב-רב - אישי	דריה אטמנוב	התעמלות אומנותית	
La Chapelle Arena - Paris	מוקדמות - אלות וסרט	15:00-18:00				
La Beaujoire Stadium	מקומות 3-4	17:00-20:00			כדורגל	
Marseille Marina	גמר	12:00-19:00	קייט - גברים	דור זרקה	שייט	
Marseille Marina	גמר	12:00-19:00	קייט - נשים	גל צוקרמן		
National Velodrome - Paris	חצי גמר	14:41-16:00	מסלול (ספרינט) - גברים	מיכאל יעקובלב	אופניים	9.8.2024
National Velodrome - Paris	גמר	18:00-19:58				
La Chapelle Arena - Paris	מוקדמות	10:00-12:30	קרב-רב - קבוצתי	נבחרת	התעמלות אומנותית	
La Chapelle Arena - Paris	גמר	14:30-17:00	קרב-רב - אישי	דריה אטמנוב		
Parc Des Princes - Paris	גמר	18:00-21:30			כדורגל	
Aquatics Centre - Paris	תרגיל טכני	19:30-21:30	דואט	שלי בובריצקי ואריאל נשיא	שחייה אומנותית	
Pont Alexandre III - Paris	גמר ישיר	07:30-10:30	10 ק"מ - גברים	מתן רודיטי	שחייה במים פתוחים	
National Velodrome - Paris	סיבוב ראשון + שני (רפסאז')	17:19-19:49	מסלול (קייט) - גברים	מיכאל יעקובלב	אופניים	10.8.2024
Hotel De Ville (Start) / Invalides (Finish) - Paris	גמר ישיר	08:00-11:00	מרתון - גברים	גשאו איילה	אתלטיקה	
Hotel De Ville (Start) / Invalides (Finish) - Paris	גמר ישיר	08:00-11:00	מרתון - גברים	גירמה אמרה		
Hotel De Ville (Start) / Invalides (Finish) - Paris	גמר ישיר	08:00-11:00	מרתון - גברים	מארו טפרי		
Hotel De Ville (Start) / Invalides (Finish) - Paris	גמר ישיר	08:00-11:00	מרתון - גברים	תחלואיני מלקה - נבחרת הפליטים		
La Chapelle Arena - Paris	גמר	14:00-15:45	קרב-רב - קבוצתי	נבחרת	התעמלות אומנותית	
Aquatics Centre - Paris	תרגיל חופשי	19:30-22:00	דואט	שלי בובריצקי ואריאל נשיא	שחייה אומנותית	
National Velodrome - Paris	גמר + 1/2 + 1/4	11:29-14:40	מסלול (קייט) - גברים	מיכאל יעקובלב	אופניים	11.8.2024
Hotel De Ville (Start) / Invalides (Finish) - Paris	גמר ישיר	08:00-11:15	מרתון - נשים	מאור טיורי	אתלטיקה	
Hotel De Ville (Start) / Invalides (Finish) - Paris	גמר ישיר	08:00-11:15	מרתון - נשים	לונה צ'מטאי סלפטר		
Stade Olympique		21:00-23:15		משלחת ישראל	טקס סיום	



# אתרי התחרויות



# הכפר האולימפי בפריז



# שיחון צרפתי - מדריך לחברי המשלחת האולימפית



לשיחון המלא סירקו  
את הברקוד



שלום, היי | Salut | Hello, Hi | סלו

בוקר טוב | Bonjour | Good morning | בונז'ור

ערב טוב | Bonsoir | Good evening | בון-סוואר

לילה טוב | Bonne nuit | Good night | בונה נואי

איך את/ה? | Comment ça va | How are you | קומו סה-ווה

טוב, תודה | Ça va bien, merci | Fine, thank you | סה-ווה ביאה, מרסי

כן / לא | Oui / Non | Yes / No | ווי / נו

כן, בבקשה | Oui, s'il vous plaît | Yes, please | ווי, סיל וו פלה

לא, תודה | Non, merci | No, thank you | נו, מרסי

ספורט | Le sport | Sport | לה ספור

ספורטאי | L'athlète | Athlete | לה'תלט

תחרות | La compétition | Competition | לה קומפטיסיו

מדליה | La médaille | Medal | לה מדאי

פודיום | Le podium | Podium | לה פודיום

קבוצה | L'équipe | Team | ל'קיפי

אימון | L'entraînement | Training | לוטרנמו

מאמן | L'entraîneur | Coach | ל'טרנר

אצטדיון | Le stade | Stadium | לו סטאד

שופט | L'arbitre | Referee | ל'ארביט

ניצחון | La victoire | Victory | לה ויקטו-אר

הפסד | La défaite | Defeat | לה דהפאט

המנון לאומי | L'hymne national | National Anthem | לימנו נאסיונל

דגל | Le drapeau | Flag | לו דראפו

המשחקים האולימפיים | Les Jeux Olympiques | The Olympic Games | לה ז'וז אולימפיק

עשיתם עבודה טובה | Vous avez fait du bon travail | You did a great job | וו זה יפייג' בון טראוואי

ברכות | Félicitations | Congratulations | פליסיטאסיון

## BON VOYAGE!

# פריז 2024 במספרים

## 26 ביולי – 11 באוגוסט



35 329 32 207 19

אתרי תחרות אירועי תחרות ענפי ספורט משלחות ימי תחרות

# מיליארדים מיליונים

צופים בקהל

צופים בטלוויזיה

20 אירועים מעורבים  
ב-28 מתוך 32 הענפים מתחרים שני המגדרים  
10,500 ספורטאים וספורטאיות – שוויון מגדרי!

350,000 שעות שידור  
20,000 אנשי תקשורת  
45,000 מתנדבים

# 30

מעטפת רכואית

# 75

צוות מקצועי ענפי

# 88

ספורטאיות וספורטאים

## משלחת ישראל במספרים

# 18

ימי תחרות

# 57

תחרויות

# 10

צוות משלחת

# 20

מקצועות

# 15

ענפים

# 5

נכרים אולימפיים



2 ספורטאים מיראל  
בנבחרת הפליטים של ה-100



1 טוב לדעת  
מקצוע תחרות חדש



4 מדליסטים אולימפיים  
בצוות המשלחת



4 הופעות במשחקים האולימפיים  
של מישה זילברמן ושל סרגיי ריכטר



3 תחרויות מעורבות

# מוגנות במשחקי פריז 2024 - חובות וזכויות

הזכות להתאמן ולהתחרות בסביבה הוגנת, בטוחה, תומכת, ונקייה מהטרדות ומהתעללויות, שמורה לכל אחת ואחד מן הספורטאים שישתתפו במשחקים האולימפיים פריז 2024. מטרת הזכויות והחובות שמובאות מטה היא להבהיר את המותר ואת האסור כדי להבטיח לך הגנה מלאה.

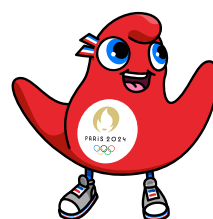
## מהי מוגנות?

מוגנות, או ספורט בטוח, הן פעולות יזומות שננקטות על ידי ארגוני ספורט ועל ידי בעלי עניין במטרה למנוע ולטפל בכל בעיה של הטרדה ושל התעללות. מוגנות מבטיחה יצירה של סביבה הוגנת ומכבדת, ששמה במרכז את הרווחה הגופנית, הרגשית והנפשית של הספורטאית.

## מהם תחומי האחריות שלך כספורטאית?

### תמיד

- לשמור על החוקים ועל הכללים.
- להתכוון באופן אקטיבי לשמירה על מוגנות של כולן וכולם ולדבר מוגנות.
- יש לכם כוח. השתמשו בו לטובה, במיוחד לגבי ילדים וקטינים.
- לכבד כל אדם ולשמור על גבולות הולמים.
- להתנגד ולדווח על כל פגיעה במוגנות. אם זה מרגיש לא סביר - להרים דגל.



### לעולם לא

- לסבול או לעסוק בכל צורה של אלימות פסיכולוגית, פיזית או מינית, או הזנחה כלפי אחרים.
- לפגוע על רקע של שונות תרבותית - פיזית או באופן מקוון.
- להעלות או לשתף תוכן פוגעני או בלתי הולם, או כזה שיעורר אי נוחות לאדם או קבוצה.



### למי לפנות?

- באופן פיזי – קציני המוגנות של ה-IOC באזור "הספורט הבטוח", הממוקם מעל מרכז הכושר של הכפר האולימפי בפריז.
- באופן מקוון – ישירות בכתובת המייל: [safeguardingofficer@olympic.org](mailto:safeguardingofficer@olympic.org)
- במוקד היושרה של ה-IOC: [Integrity Line](https://www.olympic.org/integrity-line)
- נאמני המוגנות של משלחת ישראל בכפרים השונים:
- פריז – ארנון צפריר (052-4204927) וסתיו רבי (052-5748581)
- טהיטי – דנה וינר (052-8345267)
- מרסיי – ד"ר דניאלה כהן (052-5416545)
- ורסאי – נעמה אגמון ליכט (054-4752949)



לקבלת מידע חיוני נוסף  
◀ סירקו את הברקוד

# מדריך להיערכות ולהתמודדות מול פרובוקציות במשחקים האולימפיים

אנו מודעים לכך שבמהלך המשחקים האולימפיים אתם עלולים להיתקל בהתגריות מכוונות, במחאות ובגילויים אנטי-ישראלים. מצבים אלה עלולים להיות לא נעימים ולהסיט את המיקוד מהדבר העיקרי שלשמו התכוננתם – מיקסום היכולות שלכם והצלחה בזירת התחרות!

ההתגריות והפרובוקציות יכולות להיות מסוגים שונים ועלולות להתרחש במקומות שונים: בזירת התחרויות והאימונים, בדרכים, ברשתות החברתיות, בכפר האולימפי ועוד.

**זכרו, הדגש הוא להבטיח את רמת הביצוע המיטבית שלך בתחרות!**



## מה אנחנו לא?

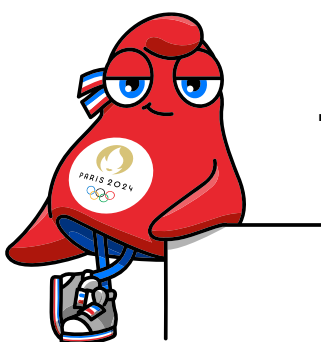
- לא עוסקים בהסברה
- לא באים לחפש חברים חדשים
- לא מחפשים שיאהבו אותנו או שיצדיקו אותנו
- לא באנו כדי לנקום

## רשתות חברתיות

על אף התגובות האוהדות האפשריות ברשתות החברתיות אל מול הפרובוקציות, כדאי להימנע מלעסוק בזה. זה מייצר הסחות דעת מיותרות ועלול לפגוע בביצועים.

## אז מה עושים?

מגבשים רוטינה – חוסכים במשאבים ושומרים אנרגיות למטרה האמיתית. יתכנו הרבה סיטואציות אבל תגובה תהיה רק אחת – התעלמות/הימנעות.



## שיתוף

במידה שקרה משהו חריג/או שמתעורר צורך, חשוב מאוד לשתף, אך יש לשים לב איך ואת מי משתפים.



לקבלת מידע חיוני נוסף  
סירקו את הברקוד

# המלצות להתמודדות עם תנאי האקלים במשחקים האולימפיים

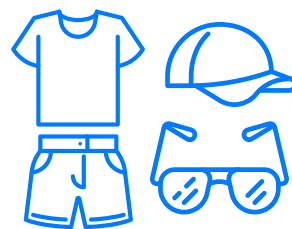
## שתייה

הקפידו על שתייה מספקת של מים קרירים מבקבוקים אישיים שומרי קור לפני, במהלך ואחרי האימונים והתחרויות.



## ביגוד מתאים

מומלץ ללבוש ביגוד בהיר, קל ונושם שמאפשר אוורור מירבי ונידוף זיעה. מומלץ לחבוש כובע ולהרכיב משקפי שמש בעת החשיפה לשמש.



## מנוחה והתאוששות

מנוחה מספקת היא חיונית, במיוחד בתנאי אקלים חם בהם הגוף עובד קשה יותר. עליכם להקפיד על שינה איכותית ולהימנע מהוצאת אנרגיה מיותרת.



## הקשבה לגוף

עליכם לשים לב לאופן שבו גופכם מגיב לחום ולהתאים את אסטרטגיות האימון והתחרות שלכם בהתאם. במקרים של תשישות חום ושל חולשה עליכם לפנות לאנשי הרפואה במשלחת.



## הישארו קרירים

עליכם לחפש אזורים ממוזגים או מקומות מוצלים כדי לנוח ולהתאושש בין האירועים. הימנעו מחשיפה ממושכת לאור שמש ישיר.



לקבלת מידע חיוני נוסף  
סירקו את הברקוד

# המלצות התנהגותיות למניעת זיהומים במשחקים האולימפיים

## היגיינת ידיים

רחצו ידיים במים ובסבון, והשתמשו בג'לים מכילי אלכוהול לחיטוי ידיים, במיוחד לאחר לחיצת ידיים ולאחר ושהייה באזורים ציבוריים. לאחר רחיצת הידיים מומלץ להשתמש במגבות נייר אישיות ולא במגבות בד משותפות.



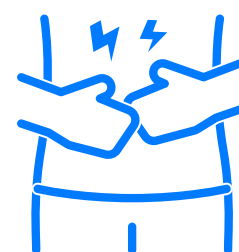
## מערכת הנשימה

מומלץ להשתמש במסכות לכיסוי הפה והאף בעת השהייה במקומות הומי אדם. יש להשתעל ולהתעטש לתוך המרפק (גומץ) ולא לכף היד.



## מערכת העיכול

יש להשתמש בבקבוקי שתייה אישיים וסגורים ואין לחלוק כוסות וסכו"ם. מומלץ להימנע מתוספת קרח (ממקור לא ברור) למשקאות. הימנעו ככל האפשר מאכילה של בשר לא מבושל ושל מאכלי ים.



**חולים? חשים ברע? דווחו מיידית** לצוות הרפואי של המשלחת והמנעו מהדבקה של הסובבים אתכם.



לקבלת מידע חיוני נוסף  
סירקו את הברקוד



## שומרים על ספורט נקי

1

נטילת תרופות תיעשה רק בהנחיה ובאישור של רופאת המשלחת, לרבות תרופות שנמכרות ללא מרשם רפואי (OTC - Over The Counter).

2

השימוש בתוספי תזונה ייעשה רק לאחר שהם נבדקו ואושרו על ידי רופאת המשלחת.

3

חובה להקפיד למלא את פרטי מיקומך (Whereabouts) בצורה מדויקת, לרבות מספר הבניין, מספר הקומה ומספר החדר.

4

בעת מבדק סימום יש לשתף פעולה באופן מלא עם צוות הבודקים ולמלא אחר הנחיותיו.

5

שימוש בתרופות אסורות יעשה רק לאחר קבלת אישור TUE מהרופא המטפל ובידיעתו המלאה.

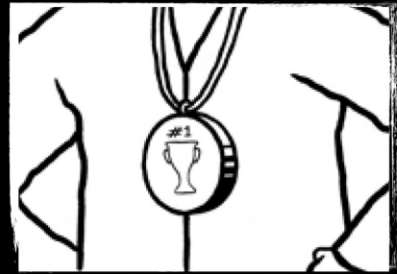


לכללי הוועד האולימפי הבינלאומי  
למניעת סימום בספורט במשחקי  
פריז 2024 סירקו את הברקוד

# הגנו על עצמכם מפני מניפולציות (טפלול) בתחרות

## דעו את הכללים

**כלל #1**  
**לא לתאם תוצאות**  
עשו תמיד כמיטב יכולתכם



**כלל #2**  
**לא להמר**  
לא בענף שלך ולא בכל ענף אחר  
במשחקים האולימפיים



**כלל #3**  
**לא לשתף מידע**  
בריאותי או טקטי



**כלל #4**  
**להתריע בקול**  
אם אתם חושדים או עדים לביצוע מניפולציה  
במהלך תחרות – חובתכם לדווח על כך  
[ioc.integrityline.org](http://ioc.integrityline.org)



**#MAKETHERIGHTDECISION**

[athlete365.org/maketherightdecision](http://athlete365.org/maketherightdecision)

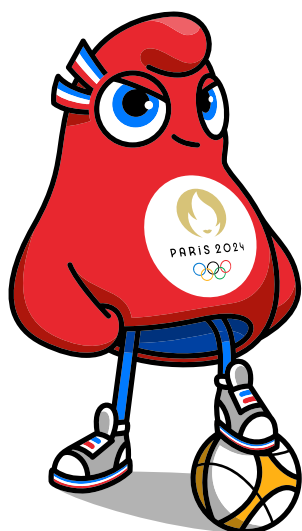
# הגדרות לרשתות החברתיות לספורטאים ולחברי המשלחת - פריז 2024

## הנחיות לספורטאים

### מה מותר?

ניתן לצלם תמונות, לצלם סרטונים להקליט אודיו במהלך המשחקים האולימפיים באמצעות הניידים הפרטיים שלכם, זאת כל עוד מכבדים את ההנחיות הבאות.

### מהיכן מותר לצלם תמונות, לצלם סרטונים ולהקליט אודיו במהלך המשחקים האולימפיים?



1. מאתר התחרות ועד **שעה אחת לפני תחילת התחרות** שלך.
2. מותר לצלם אחרי שעוזבים את ה-MIX ZONE ואת תחנת מבדקי הסימום.
3. מותר לצלם מאזורי האימון ומהכפר האולימפי.
4. מותר לצלם בטקס הפתיחה, בטקס הסיום ובפארק האלופים.
5. ניתן לצלם סרטונים ולהקליט אודיו באורך מרבי של עד 2 דקות.

- ✔ ניתן לשתף את הצילומים ואת הסרטונים שלך לרשתות החברתיות בחשבונות הפרטיים שלך + לתייג את הוועד האולימפי בישראל: OlympicTeamIsrael.
- ✔ ניתן להעלות תמונות של צלמים רשמיים של המשחקים האולימפיים ממקום התחרות - יהיה כונן יעודי עבורכם בענן שיתעדכן מידי יום.
- ✔ ניתן לשתף סרטונים ולעשות קולאב במידה שהשיתוף מהתחרות בוצע על ידי בעלי הזכויות הרשמיים: ספורט 5.
- ✔ ניתן לשתף סרטונים ולעשות "קולאב" במידה שהשיתוף נעשה דרך חשבון האינסטגרם של ה- Olympics: IOC.

### מה אסור לשתף ברשתות החברתיות שלך?

- אסור לשתף תמונות מטקס המדליות חוץ מהתמונות הרשמיות של הצלמים הרשמיים במשחקים האולימפיים וסרטונים של בעלי הזכויות הרשמיים\IOC.
- אסור לשתף תחרויות - המנון, הטלת מטבע, כל חגיגה\דבר שקורה במקום התחרות חוץ מהסרטונים של בעלי הזכויות הרשמיים\IOC.
- אסור לעשות שידורים חיים.
- אסור לשתף תוכן מסחרי שכולל פרסומות ברשתות חברתיות.
- אסור לשתף את אזורי הטיכול הרפואיים, את תחנות מבדקי הסימום, את המקומות המיועדים לפולחן דתי.
- אסור להשתמש בבניה מלאכותית כאשר יוצרים תמונות\אודיו\סרטונים.

# הנחיות לחברי המשלחת

**הגדרה לחבר משלחת:** כל אדם בעל אקרדיטציה למשחקים האולימפיים שאינו ספורטאי.

## מה מותר?

במהלך המשחקים ניתן לצלם סרטון ולהקליט אודיו באמצעות הנייד הפרטי שלך כל עוד מכבדים את ההנחיות הבאות.

## מהיכן מותר להעלות תמונות (בלבד) לרשתות החברתיות?

1. ממקומות התחרות ועד שעה אחת לפני תחילת התחרות.
2. מותר לצלם תמונות (בלבד) מהכפר האולימפי.
3. מותר לצלם (תמונות בלבד) בטקס הפתיחה, בטקס הסיום ובפארק האלופים.



- ✓ חברי משלחת יכולים לצלם תמונות, להקליט אודיו ולצלם סרטונים מחוץ לאתרים האולימפיים באמצעות הטלפון הנייד שלהם.
- ✓ ניתן להעלות תמונות ממקום התחרות של צלמים רשמיים של המשחקים האולימפיים - יהיה כונן יעודי עבורכם בענן שיתעדכן מידי יום.
- ✓ ניתן לשתף סרטונים מהתחרות בתנאי שהם של בעלי הזכויות הרשמיים: ספורט 5.
- ✓ ניתן לשתף סרטונים מהאינסטגרם של הוועד האולימפי הבינלאומי Olympics: IOC

## מה אסור לשתף בווידיאו ברשתות החברתיות?

- טקסים - פתיחה, סיום, מדליות, פארק האלופים.
- "שדה משחק" - האזורים המשמשים לתחרויות הספורט (כולל ההמנון והטלת מטבע).
- אתרי האימונים או אזורי התרגול והכפר האולימפי.
- שידורים חיים.
- סרטון ארוך יותר מ-2 דקות לכוסט נתון.

## מה אסור לשתף בתמונות וגם בווידיאו?

- אסור לשתף פוסטים (עם וידאו או עם תמונות) מסחריים שכוללים: פרסומות, תוכן שיווקי בתשלום.
- אסור לשתף את כל "האזורים המוגבלים" - כלומר אזורים שאינם מוגדרים כציבוריים: ספורטאים באזורי האימון, מתחמים רפואיים, תחנת מבדקי הסימום, מרכז אימוני הכושר, חדרי האוכל, המתחם הרב-דתי ואזורי המגורים של נבחרות אולימפיות אחרות.
- אסור לשתף כל תוכן שהוא שנוצר באמצעות בינה מלאכותית.



לקבלת מידע חיוני נוסף

◀ סירקו את הברקוד

# אלופות ואלופים בהצלחה במשחקים האולימפיים

גאים בכם  
משפחת תמיר מחזור



# הוועד האולימפי בישראל - נתני החסות הרשמיים

## THE OLYMPIC COMMITTEE OF ISRAEL - OFFICIAL SPONSORS



מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב





[www.olympicsil.co.il](http://www.olympicsil.co.il)