

## French language booklet - Guide for your stay in Paris



- **Salutations (greeting forms - ברכות)**

- Salut (*Hello, hi* - ! שלום - היי)
- Bonjour! (*Good morning* - ! בוקר טוב)
- Bonsoir! (*Good evening*- ! ערב טוב)
- Bonne nuit! (*Good night*- ! ערב טוב)
- Comment ça va? (*How are you*-ה/את-ה ? איך את/ה)
- Ça va bien, merci! (*Fine thank you*- תודה, טוב, !)

- **Présentation (Introduction)**

- Bonjour, je m'appelle David, je représente Israël aux Jeux Olympiques. (*Hello, my name is David, I represent Israel at the Olympic Games.* - שלום, שמי דוד, אני מייצג את ישראל במשחקים (האולימפיים))
- Bonjour à tous, je m'appelle David, et c'est un immense honneur pour moi de représenter mon pays, Israël, ici aux Jeux Olympiques.  
(*Hello everyone, my name is David, and it's a tremendous honor for me to represent my country, Israel, here at the Olympic Games* - , וזה הכבוד הגדול שלי לייצג את מדינת ישראל, שלום לכולם, שמי דוד, כאן במשחקים האולימפיים))

- **Demander quelque chose (to ask a question - לשאול שאלה - בבקשה, אתה יכול )**

- S'il vous plaît, pouvez-vous m'aider ? (*Can you help me, please?* ( ? לעזור לי))
- Excusez-moi / Pardon. (*Excuse me / Pardon*, סליחה)
- Merci. (*Thank you*, תודה)
- Merci beaucoup. (*Thank you so much.*) (תודה רבה)
- Excusez-moi, je suis perdu(e). (*Excuse me, I am lost.*) (סליחה, אני אבוד)
- Pardon, je ne parle pas français. (*Excuse me, I don't speak French.*) (סליחה, אני לא מדבר צרפתית)
- Parlez-vous anglais ? (*Do you speak English ?*) (האם אתה מדבר אנגלית)

- **Accepter - Refuser (to accept/refuse - לקבל - לסרב)**

- Oui / Non. (*Yes/No*) (כן / לא)
- Oui, s'il vous plaît. (*Yes, please.*) (כן, בבקשה)
- Non, merci. (*No, thank you.*) (לא, תודה)

- **Se repérer dans le village olympique (to find a place in the city/in the Olympic Village -**

(התמצא בכפר האולימפי)

- Où est... ? Où sont... ? (Where is... ? Where are ... ?) (איפה נמצא... ? איפה הם ?)
- Où est le restaurant? (Where is the dining room/the restaurant?) (איפה המסעדה?)
- Où est le centre de fitness? (Where is the fitness center?) (איפה מרכז הכושר)
- Où est le point d'information? (Where is the information desk?) (איפה מקום המידע/מודיעין)
- Où sont les vestiaires? (Where are the changerooms?) (איפה חדרי ההלבשה?)
- Où sont les toilettes? (Where are the washrooms?) (איפה השירותים?)
- Où est l'entrée/la sortie? (Where is the entrance/exit?) (איפה הכניסה/היציאה?)
- Où est le bus/le métro? (Where is the bus station/the subway?) (איפה תחנת האוטובוס/המטרו?)
- Pouvez-vous m'indiquer le chemin vers le stade ? (I am looking for the stadium) (אני מחפש את הדרך לאיצטדיון)
- Pouvez-vous m'indiquer le chemin vers la piscine olympique? (I am looking for the swimming pool?) (אני מחפש את הדרך לבריכה)
- Gauche (left) (שמאלה)
- Droite (right) (ימינה)
- Tout droit (straight) (ישר)
- Traverser (to cross) (להצות)

- **Les achats (shopping) (לקנות משהו) (קניות)**

- Je voudrais un café s'il vous plaît (I would like a coffee please) (אני רוצה קפה בבקשה)
- Je voudrais .... (I would like...) (אני רוצה...)
- Combien ça coûte? (How much is it?) (כמה זה עולה?)
- Combien coûte un billet de bus ? (How much is it for a bus ticket?) (כמה עולה כרטיס אוטובוס?)
- Combien coûte un café/un croissant ? (How much is it for a coffee/a croissant?) (כמה עולה קפה/קרואסן?)
- Payer en liquide/en espèce/par carte/avec une application/avec le téléphone (to pay with cash, a credit card, an application, the phone) (לשלם במזומן/בכרטיס/באפליקציה/בטלפון)

- **Les repas (Meal - הארוחות)**

- Le petit-déjeuner (Breakfast) (ארוחת בוקר)
- Le déjeuner (Lunch) (ארוחת צהריים)
- Le dîner (Dinner) (ארוחת ערב)

- **Les aliments (Food - מזון - אוכל)**
  - Le pain (Bread) (לחם)
  - Le riz (Rice) (אורז)
  - Les pâtes (Pasta) (פסטה)
  - Les légumes (Vegetables) (ירקות)
  - Les fruits (Fruits) (פירות)
  - La viande (Meat) (בשר)
  - Le poisson (Fish) (דג)
  - Les œufs (Eggs) (ביצים)
  - Le fromage (Cheese) (גבינה)
  - Le croissant (croissant)
  
- **Condiments (Condiments - תוספות)**
  - Le sel (Salt) (מלח)
  - Le poivre (Pepper) (פלפל)
  - L'huile d'olive (Olive oil) (שמן זית)
  - La sauce tomate (Tomato sauce) (רוטב עגבניות)
  
- **Boissons (Drinks - משקאות)**
  - L'eau (Water) (מים)
  - Le café (Coffee) (קפה)
  - Le café froid (iced coffee)
  - Le thé (Tea) (תה)
  - Le jus (Juice) (מיץ)
  
- **Ustensiles de cuisine (Kitchen Utensils - כלי מטבח)**
  - La fourchette (Fork) (מזלג)
  - Le couteau (Knife) (סכין)
  - La cuillère (Spoon) (כף)
  - L'assiette (Plate) (צלחת)
  - Le verre (Glass) (כוס)
  - La serviette (Napkin) (מפית)

- **Termes utiles pour la cuisine (Useful expressions for cooking - ביטויים שימושיים לבישול -**

- Sucré (Sweet) (מתוק)
- Épicé (Spicy) (רוטב)
- Salé (Salty) (מלוח)
- Chaud (Hot) (הם)
- Froid (Cold) (קר)
- À point (Medium rare) (בינוני)
- Saignant (Rare) (חצי מבושל)
- Bleu (Very rare) (נדיר מאוד)

- **Commandes au restaurant (Ordering at the restaurant - הזמנות במסעדה -**

- L'addition, s'il vous plaît. (The check, please.) (החשבון, בבקשה)
- L'addition (The bill) (החשבון)
- Le pourboire (The tip) (טיפ)
- Puis-je avoir une carafe d'eau s'il vous plaît? (Can I get water please?)
- Puis-je avoir... s'il vous plaît? (Can I get... please ?)

- **Les allergies alimentaires (Food allergies - אלרגיות מזון -**

- J'ai une allergie aux noix. (I have a nut allergy.) (יש לי אלרגיה לאגוזים)
- Je suis intolérant au lactose. (I am lactose intolerant.) (אני אלרגי ללקטוז)
- Est-ce que ce plat contient du gluten ? (Does this dish contain gluten?) (האם המנה (הזו מכילה גלוטן

- **Besoin d'assistance médicale (Need for medical assistance - צורך בעזרה רפואית -**

- Je ne me sens pas bien. (I do not feel good.) (אני לא מרגיש טוב)
- Je suis malade. (I am sick.) (אני חולה)
- J'ai de la fièvre. (I have fever.) (יש לי חום)
- J'ai mal au ventre/à la tête. (I have a stomach ache/headache.) (יש לי כאב (בבטן/בראש
- J'ai besoin d'un médecin. (I need a doctor.) (אני זקוק לרופא)

- **Tourisme (Tourism - תיירות)**
  - Pouvez-vous prendre une photo ? (Could I ask you for a photo?) (אפשר לצלם תמונה?)
  - Pouvez-vous prendre une photo de notre équipe ? (Could I ask you for a picture of our team?) (אפשר לצלם תמונה של הקבוצה שלנו?)
  - J'aime Paris ! (I love Paris !) (אני אוהב את פריז)
  - J'adore cette ville ! (I love this city !) (אני אוהב את העיר הזו)
  - Paris est magnifique ! (Paris is wonderful !) (פריז היא נפלאה)
  
- **Fair play (Fair play – משחק הוגן)**
  - Félicitations pour votre victoire ! (Congratulations for the victory !) (מזל טוב על!) (הניצחון)
  - Vous avez fait du bon travail ! (You did a great job !) (עשיתם עבודה טובה)
  - Félicitations ! (Congratulations !)
  
- **Les Jeux Olympiques (The Olympic Games - המשחקים האולימפיים)**
  - Le sport (Sport, ספורט)
  - L'athlète (Athlete, ספורטאי)
  - La compétition (Competition, תחרות)
  - La médaille (Medal, מדליה)
  - Le podium (Podium, פודיום)
  - L'équipe (Team, קבוצה)
  - L'entraînement (Training, אימון)
  - L'entraîneur (the coach, המאמן)
  - Le stade (Stadium, אצטדיון)
  - L'arbitre (Referee, שופט)
  - La victoire (Victory, ניצחון)
  - La défaite (Defeat, הפסד)
  - Le record (Record, שיא)
  - L'hymne national (National Anthem, המנון לאומי)
  - Le drapeau (Flag, דגל)
  - L'épreuve (Event, אירוע)
  - La flamme olympique (Olympic Flame, הלהבה האולימפית)

- **Les sports (sports)**
  - L'escrime (*Fencing*)
  - Le handball (*Handball*)
  - Le football (*Football*)
  - Le tir à l'arc (*Archery*)
  - Le canoé – kayak (*Canoe - kayak*)
  - La natation (Swimming)
  - La course (*Running*)
  - Le judo (*Judo*)
  - L'athlétisme (*Athletics*)
  - L'aviron (*Rowing*)
  - La gymnastique (*Gymnastics*)
  - Le cyclisme (*Cycling*)
  - Le hockey (*Hockey*)
  - La lutte (*Wrestling*)
  - Le volleyball (*Volleyball*)
  - Le rugby (*Rugby*)

**Bon voyage!**

