

קורות חיים

פרטים אישיים

שם: סהר אלוני

ת.ז: 031966476

כתובת: דרך ההרחבה 11 כפר הס ת.ד. 222

טלפון נייד: 052-4778997

כתובת דואר אלקטרוני: sahara@wingate.org.il

מדינה: ישראל

ניסיון תעסוקתי

2013 ועד היום – ראש תחום הישגי ביחידה לספורט הישגי, עבודה מול איגודים ונבחרות ישראל בענפים שונים, אחראית מעטפת רפואית סגלים אולימפיים ומנהלת תוכנית "אתנה טופ טים", התוכנית לקידום נשים בספורט ההישגי.

2017-2021 – מאמנת שחייה של נבחרת ישראל בטריאתלון

2012-2013 – רכזת "אתנה" באיגוד השחייה איגוד השייט ואיגוד הכדור מים.

2008-2011 – רכזת תוכנית "אתנה Top-Team" ביחידה לספורט ההישגי

1999-2011 – מאמנת נבחרות השחייה ורכזת מקצועית של חוגי השחייה במ.א. עמק חפר שכללו מעל 600 ילדים נערים ובוגרים מגיל 4 ועד 25.

2005-2011 – מאמנת במסגרות נבחרות ישראל הצעירות ונבחרות סגל נשים של איגוד השחייה. רכזת תחרויות ליגה באיגוד השחייה מחוז תיכון

2004-2007 – מורה לחינוך גופני בבי"ס לחינוך מיוחד בבית ינאי

1997-1999 – מאמנת שחייה בכוכב יאיר

השכלה

1998-2002 B.Ed. תואר ראשון בחינוך גופני, תעודת הוראה בחינוך גופני והתמחות בחינוך מיוחד

2000-2001 – לימודי שנה א' קורס מאמני שחייה במסגרת המכללה ובתאום עם בי"ס למאמנים

2001-2002 – שנה ב' קורס מאמני שחייה, בבי"ס למאמנים ולמדריכים ע"ש נט הולמן

2005-2006 – לימודי קורס מאמני שחיה בכירים בבי"ס למאמנים ולמדריכים ע"ש נט הולמן.

2023 M.P.E. תואר שני במדעי החינוך הגופני במכללה האקדמית וינגייט

שרות צבאי

1995-1997 – מדריכת כושר גופני ביחידה קרבית

ניסיון כספורטאית

אלופת ישראל ושחיינית נבחרת ישראל בשחייה בעבר. ייצגתי את המדינה בתחרויות בין לאומיות בארץ ובחו"ל. המשכתי להתחרות עד גיל 37 באליפויות ישראל במקביל להיותי מאמנת בנבחרות ישראל ובאגודת שחייה מהמובילות בארץ ולהוות דוגמא לשחייניות הצעירות. קיום שחיינית מאסטרס פעילה.

שחקנית כדור-מים וקפטנית נבחרת ישראל בכדור מים נשים עד שנת 2004 בו השיגה הנבחרת את הישג השיא שלה, משחקי העלייה לדרג א' באירופה. שחקנית פעילה בנבחרת ישראל עד שנת 2012. זכייה בגביעים ואליפויות במועדונים בהם שחקתי.

תכונות מאפיינות

תקשורת בין אישית מעולה, יכולת עבודה בצוות ובהובלת צוותים, שירותית ונגישה. בעלת יוזמה ויכולות ביצוע גבוהות.