

## שלום רב

שמי ליאור אפל, מנהלת מחלקת ספורט ובריאות במועצה אזורית יואב, מנהלת מקצועית של עמותת ספורט רב ענפית, בעלת ניסיון עשיר בליווי והדרכת צוותי ספורט וצוותים חינוכיים. מאמנת קבוצות של ילדות, נערות ונשים. כותבת תוכניות לקידום חוסן ומובילה קבוצות של העצמה והבנייה חברתית באמצעות ספורט. אשמח להשתלב כדירקטורית בחברות וארגונים השואפים לקדם מצויינות ואחריות חברתית מצ"ב קורות חיי.

## קורות חיים

### פרטים אישיים

שם	ליאור אפל
כתובת	כפר מנחם
טלפון נייד	058-5191079
דואר אלקטרוני	liorandavishai@gmail.com
שנת לידה	1979
מצב משפחתי	נשואה + 2

### השכלה

2024	-	לימודי תעודה ספורט ככלי טיפולי בספורטדוק, המרכז לפסיכולוגיית ספורט
2023 - 2024	-	קורס גישור בסיסי + קורס גישור במשפחה
2023	-	קורס מנכ"ליות, בית הספר למנכ"ליות העתיד, איגוד התעשייה, התנועה הקיבוצית
2023	-	קורס "תכנון מקדם בריאות", מרכז השל לקיימות
2022	-	קורס דירקטוריות וניהול ספורט, הוועד האולימפי בישראל
2021	-	קורס מנהל ספורט ברשויות המקומיות (בהצטיינות)
2019	-	קורס מאמני כדורשת, המכללה האקדמית וינגייט
2006 - 2008	-	תואר שני באמנות יצירה (MFA), אוניברסיטת חיפה
2003 - 2006	-	תואר ראשון בחינוך מיוחד ובאמנות יצירה, אוניברסיטת חיפה. תעודת הצטיינות יתרה בגין ציונים גבוהים, פרס דיקן הוענק על הצטיינות בתואר ראשון בתחומי היצירה
2010	-	קורס מנהלי מתנדבים בארגונים.
9/2006 - 10/2006	-	תואר שני באמנות יצירה (MFA) באוניברסיטת חיפה.
9/2006 - 10/2003	-	תואר ראשון בחינוך מיוחד ובאמנות יצירה באוניברסיטת חיפה. תעודת הצטיינות יתרה בגין ציונים גבוהים, פרס דיקן הוענק על הצטיינות בתואר ראשון בתחומי היצירה.

### ניסיון תעסוקתי

היום - 2021	-	מנהלת מחלקת ספורט ובריאות מ.א. יואב, יועצת ראש המועצה למעמד האישה ושיויון מגדרי. מאמנת ילדות, נערות ונשים בכדורשת, בונה תוכניות עבודה חינוכיות לחיזוק כישורים חברתיים, העצמה וחוסן רגשי באוריינטציה חינוכית באמצעות ספורט. מפתחת תוכניות מקדמות אורח חיים בריא וספורטיבי בקהילה.
2018 - 2021	-	הובלה ובנייה של פרויקטים בתחום העצמה נשית דרך ספורט ובשילוב סדנאות שונות. מרכזת מל"א (מרחב למידה אחר) בבית ספר "האלה" - מתן מענה חינוכי רגשי, פרטני וקבוצתי לילדים בגילאי היסודי באמצעות ספורט, אמנות ומשחק (בנייה והפעלה של תוכניות אלו).
	-	מנהלת מקצועית העמותה לקידום הספורט ביואב, ליווי מקצועי של כ-35 אנשי צוות (מאמנים ומדריכי ספורט ב-13 ענפי ספורט שונים). פיתוח תוכניות מקצועיות לקידום ספורט ואורח חיים בריא בקהילה. הקמת ליגות, קבוצות תחרותיות ושיתופי פעולה.
6/2017 - 1/2018	-	שליחות משפחתית לארה"ב, עבודה התנדבותית בהקמה וניהול של קבוצת כדורשת נשים בפורטלנד, אורגון.

- 9/2015 - 6/2017 תפקידים שונים בתחום החינוך וההוראה בבית ספר "האלה" ובבית ספר "שדות יואב" – הובלת פרויקטים, הוראה מקצועית וחינוך.
- 1/2014 - 7/2015 שליחות משפחתית לחו"ל
- 9/2011 - 1/2014 תפקידים שונים בתחום החינוך וההוראה בבית ספר "האלה" - הובלת פרויקטים והוראת אמנות. פעילות התנדבותית בפרום חינוך יישובי.
- 6/2008 - 1/2011 מנהלת תחום ילדים וסגנית מנהלת במקלט לנשים וילדים נפגעי אלימות במשפחה :
  - בניית מסגרת פעילות יומיומית עבור הילדים (גילאי 0-13), הכוללת מתן מענה חינוכי לכ-100 ילדים בשנה, וכן אחריות על המסגרות השונות לגיל הרך בתוך תחומי המקלט.
  - גיוס, ניהול והדרכת צוותים באוריינטציה חינוכית-טיפולית.
  - מיסוד וליווי הקשר בין האם, הילד ובתי הספר, וכן ניהול הקשר החינוכי מול גורמי עירייה.
  - העברת קבוצות טיפוליות לילדים ומתבגרים בשיתוף עם עו"ס.

#### שירות צבאי

- 11/1998 – 8/2000 מורה חיילת לילדים בעלי צרכים מיוחדים. ריכוז והעברת פעילויות חברתיות, לימודיות והעשרתיות במועדונית לילדים בסיכון. תעודת הצטיינות בתפקיד.

#### שפות

<u>עברית</u>	קריאה- שפת אם	כתיבה- שפת אם	דיבור- שפת אם
<u>אנגלית</u>	קריאה- טוב מאוד	כתיבה- טוב	דיבור- טוב מאוד