

תכנית ניהול קריירה למאמנות בספורט ההישגי

סילבוס – מחזור 2024

מפגשי התוכנית מתקיים במשרדי הוועד האולימפי בישראל – רחוב שטרית 6 תל אביב

תאריך	יום	שעות	ש"א	נושא	מרצה
17.4.24	ד'	11:00-15:00	5	ניהול פרואקטיבי <ul style="list-style-type: none"> העלאת המודעות לתודעה הפרואקטיבית לעומת תודעה ריאקטיבית. צעדים מרכזיים מעשיים לניהול פרואקטיבי כתפיסת עולם ובשגרת התפקיד. 	ארנון צפריר
22.5.24	ד'	11:00-15:00	5	פוליטיקה ארגונית <ul style="list-style-type: none"> הבנת המערכת ופוליטיקה ארגונית. הבנת חשיבות החיבורים ובעלי האינטרסים. כלים להשפעה מערכתית של המאמנת כחלק מהמערכת הרחבה מבלי לאבד אותנטיות וכנות פנימית 	הילה הראל
19.6.24	ד'	11:00-15:00	5	מבוא לטכנולוגיות ספורט טק <ul style="list-style-type: none"> הקדמה - הסבר על תחום הספורט טק כולל ששת תחומי הליבה. שימוש ב-AI בספורט. חדשנות כהזדמנות לצמיחה והתקדמות. 	אורן סימיניאן
17.7.24	ד'	11:00-15:00	5	חלק א: סדנת תקשורת והעברת מסר <ul style="list-style-type: none"> כיצד להעביר את המסר בצורה אותנטית, לגרום לקהל או לפרטנר להרגיש אותנו. העברת המסר דרך חיבור לדמויות שבי ואפשרות לעבור דרכן על מנת לרתום את הקהל / הפרטנר בקלות. 	קרן ידובסקי חרותי
	ד"ר עינת חייקין			חלק ב: הצד הבריאותי – נפש בריאה בגוף בריא <ul style="list-style-type: none"> בריאות האישה בספורט, כיצד לתרגם ידע זה לשיפור הביצועים והרווחה של הספורטאיות. הפיזיולוגיה של הספורטאית: סקירה כללית של ההבדל הפיזי בין נשים לבין גברים בספורט. התמקדות במחזורים. 	
21.8.24	ד'	11:00-15:00	5	חלק א: Work Life Ballance <ul style="list-style-type: none"> התמקדות והתבוננות אישית באיזון הרצוי בין תחומי הקריירה לחיים האישיים. האתגרים שהצמיחה וההתפתחות המקצועיים מציבים בפנינו. כלים לצמצום הפער בין התפישה הרצויה לדיון ההגשמה בפועל. 	לימור גזית
	טל פז			חלק ב: יזמות בספורט – סיפור השראה: מחלום למציאות <ul style="list-style-type: none"> הקמת עמותת גלגולים, אולם התעמלות בצפון להתעמלות מכשירים 	
18.9.24	ד'	11:00-15:00	5	חלק א: תחום המאמנות באקוסיסטם האולימפי בארץ ובעולם	ירדן הר לב
	יעל ארד			חלק ב: מציאות בספורט, בחיים ובעסקים	
30.9.24	ב'	16:00-18:15	2	מפגש סיום חגיגי וחלוקת תעודות – מאמנות ומנטוריות	