

מאמנות המחר

תכנית ניהול קריירה למאמנות בספורט ההישגי

הוועד האולימפי בישראל משיק מיזם חדש - תכנית ייחודית למאמנות שתעסוק ב: הקניית ידע, בפיתוח כישורים ומיומנויות לניהול קריירה, בקידום ובצמיחה אישית.

אנו מאמינים שבכל אחת מהמאמנות טמון פוטנציאל להגיע לרמת האימון ההישגית הגבוהה ביותר, זאת לצד ניהול תחומי החיים האחרים - המקצועי והאישי.

מטרת התוכנית לפתח ולחזק את כישוריהם האישיים של המאמנות, לעודד חשיבה אסטרטגית וצמיחה אישית שתתרום לקידומן המקצועי ולחיזוק מעמד המאמנת בישראל.

התוכנית כוללת שלושה רבדים שלובים זה בזה:



מפגשי הסדנה

6 מפגשים פרונטליים שיתקיימו במשרדי הוועד האולימפי בישראל אחת לחודש.

מפגשי ספרויז'יון (הדרכה מקצועית)

יצירת מעגל תמיכה שיילווה את המאמנות לאורך כל תקופת ההכשרה ובמקביל לסדנאות.

מנטורינג

כל אחת מן המאמנות תוצמד במהלך התוכנית למנטורית - אשת קריירה מצליחה מתחומי עיסוק שונים - שתלווה ותחנך. **כאן את נכנסת לתמונה.**

מחקרים מצביעים על חסמים מרובים שעשויים להשפיע על התקדמות נשים לתפקידים בכירים. נראה שחלק מהחסמים כגון תחושת המסוגלות האישית וקשיי התמודדות בתרבות הארגונית עשויים להיות פסיכולוגיים, בעוד שאחרים כמו העדר רשת תמיכה ומיעוט מודלים נשיים לחיקוי יכולים להיות חברתיים ומבניים.

הגיוי להניח כי כלי חניכה אישית יכול להיות יעיל בכך שהוא מסייע לפתח את תחושת המסוגלות האישית, מחזק את הביטחון העצמי ומקדם תוצאות אובייקטיביות של צמיחה מקצועית. המנטורינג, העצה וההדרכה האישית יכולים לספק תמיכה, הנחייה וידע מוכח, הנדרשים להתפתחות מקצועית ואישית.

לכן, נראה שתהליך המנטורינג כחלק מתכנית המאמנות עשוי להיות יעיל ולתרום להתפתחות המאמנות, גם מבחינה מקצועית וגם מבחינה אישית.

מאמנות המחר

תכנית ניהול קריירה למאמנות בספורט ההישגי

אנו בוועד האולימפי בישראל מעריכים מאוד את הסכמתך לשמש כמנטורית בתוכנית ייחודית זו.

הצפיות והפרטים

- השיבוץ לציונות מנטורית-מאמנת יבוצע על ידי ועדת ההיגוי של התוכנית, בהתאם לראיונות האישיים שעברו המאמנות.
- הציפייה מתהליך המנטורינג היא לקיום 3 מפגשים אישיים עם המאמנת לאורך תקופת התוכנית (ניתן גם בזום) ולסייע לה מתוך הניסיון והידע המקצועי שלך (לאו דווקא מעולם הספורט) במשימות האישיות שהיא תקבל.
- המנטורית יכולה להסתייע בכל דבר ועניין ברכזת התוכנית.
- בסיום התהליך המנטורית תתבקש למלא טופס חוות דעת על התהליך אותו ביצעה עם המאמנת.
- בסיום התוכנית תוענק למנטורית תעודת הערכה מאת הוועד האולימפי בישראל.

חשוב לציין, כי תהליך המנטורינג אינו עומד בפני עצמו, אלא מהווה כלי תומך בתהליך רחב יותר שאותו עוברות המאמנות בתוכנית. אנו מתייחסים לתהליך המנטורינג כתהליך למידה פתוח, נקי מיחסי כוחות, אשר מניח בבסיסו את ניסיון החיים האישי של המנטורית ושל המאמנת המודרכת.



**אנו מתכבדים להזמין למפגש היכרות ראשון
שבו נציג את התכנים של הסדנאות ונספר על הרציונל לקיום התוכנית.**

**המפגש יתקיים בתאריך 2.4.24 בין השעות 16:00-18:00
במשרדי הוועד האולימפי בישראל – רחוב שטרית 6 תל אביב, קומה 2.**

אנא אשרי הגעתך במייל לרכזת התכנית לימור גזית: limorcoach@gmail.com

בברכה,
ועדת ההיגוי של התכנית