

אבי מויאל קורות חיים

1. פרטים אישיים

תאריך לידה: 1956, ישראל
 כתובת בעבודה: ב"ס לחינוך הקריה האקדמית אונו רח' צה"ל 104, קרית אונו
 טלפון בעבודה: 03-5156361
 כתובת: 16/3 רח' חתם סופר, הרצליה
 טלפון נייד: 054-3055139
 דוא"ל: avi.mo@ono.ac.il

2. השכלה גבוהה

שנת אישור	תואר	שם המוסד ומחלקה	תאריכים
2022	פרופסור חבר	הקריה האקדמית אונו	2022
2002	Ph.D. חינוך גופני, כותרת התזה: השפעות של עוצמות פעילות גופנית מאומצת לעומת מתונה על רמת הקשב של תלמידים בגיל ההתבגרות והמתבגרים בזמנים שונים של היום, מנחה: פרופ' רוני לידור ופרופ' מיכאל שגיב.	Anglia polytechnic university	1997-2022
1996	M.A. בחינוך גופני, כותרת התזה: השפעת החוסן הנפשי על החוסן הפיזי של בני נוער לפני גיוסם לצה"ל. מנחה: פרופ' מיכאל שגיב	אוני' Loughborough לונדון.	1994-1996
1986	B.Ed. בחינוך גופני תעודת הוראה, חינוך גופני	מכללת וינגייט	1982-1986

3. דרגות אקדמיות במוסדות להשכלה גבוהה

מוסד	תפקיד	תאריכים
הפקולטה למדעי הרוח, הקריה האקדמית אונו	מרצה בכיר	2019 - היום
	מרצה	2017-2019
	ראש התוכנית ללימודי התמחות בספורט	2017 - היום

4. תפקידים בניהול אקדמי במוסד

מוסד	תפקיד	תאריכים
הפקולטה למדעי הרוח, הקריה האקדמית אונו	יו"ר, ועדת משמעת, ב"ס לחינוך	2018 - היום
	סגן יו"ר וחבר ועדת הוראה, ב"ס לחינוך	2018 - היום
	חבר ועדת הנהלה, הפקולטה למדעי הרוח והחברה	2018 - היום
	מנהל שיתופי הפעולה בין הקריה האקדמית אונו לבין התאחדויות הספורט השונות: איגוד השחייה (מאז 2020), פדרציית מרכז הטניס (מאז 2019), התאחדות האתלטיקה הקלה (מאז 2018)	2018 - היום
	יו"ר, ועדת חריגים, ב"ס לחינוך	2017 - היום

5. תפקידים מקצועיים בצה"ל

תאריכים	תפקיד	יחידה / גוף
2007 - 2012	ראש מחלקת הכושר הקרבי של צה"ל בדרגת אלוף משנה. אחריות מקצועית וניהולית למכלול נושאי הכושר הקרבי, אימון, ספורט ואורחות חיים בצה"ל.	זרוע היבשה
1987 - 2007	קצין כושר קרבי - פיתוח תכנית ייחודית לחיילים קרביים בכוח מבצע-מודיעיני הדורש יכולות פיזיות יוצאות דופן. הטמעת תרבות כושר גופני לטווח ארוך העונה על הדרישות המיוחדות היחידה.	סיירת מטכ"ל
1986 - 1987	מדריך ראשי	בית הספר לכושר קרבי של צה"ל
1982 - 1986	קצין כושר קרבי	יחידת שלדג
1979 - 1982	קצין כושר קרבי	סיירת גולני

6. תפקידים מקצועיים נוספים מחוץ למוסד האקדמי.

תאריכים	תפקיד	מוסד
2021 - היום	חבר מומחה בתחום הכושר הגופני מבצעי – בוועדה לחקירת מותו של כבאי במהלך פעילות.	כבאות והצלה לישראל
2021 - היום	ראש צוות מחקר בנושא האתגרים הפיזיים של הכבאי ועדכון מדדי כושר ותורת ההדרכה. פיתוח תכנית הכשרה מבצעית ומנהלתית ואורח חיים בריא.	כבאות והצלה לישראל
2021 - היום	מפתח תוכנית חוסן פיזי לישראל - עתיד בריא לתלמידי ישראל (התוכנית קיבלה את אישור המשרד וממתינה ליישום)	משרד החינוך
2020	מנחה סמינר הדרכה לאורח חיים בריא	חברת אבטחה פרטית - דוחא, קטאר
2019 - היום	דירקטור בעמותת "דור העתיד"	עמותה ללא מטרת רווח המייצגת את כלל קבוצות הכדורסל בקרית אונו.
2013 - 2017	יועץ ומנחה בפעילות לקידום בריאות בארגונים.	בנק דיסקונט, הרצליה מדיקל סנטר, נשר, פריץ פתרונות לוגיסטיקה מתקדמים.
2013	חבר דירקטוריון, יועץ מקצועי.	עמותת "מהיום" למאבק בהשמנת יתר וסוכרת בישראל
2009 - 2012	יועץ ומאמן אישי לפעילויות שיקום גופני בבתי חולים למטופלים מורכבים לאחר ניתוח.	המרכז הרפואי תל אביב סוראסקי (איכילוב) – בשיתוף פעולה עם פרופ' יוסי קלאוזנר
2005 - היום	אימון אישי למנהיגים בכירים בישראל	ראש הממשלה לשעבר - אהוד אולמרט נשיא מדינת ישראל לשעבר - ראובן ריבלין שר חינוך בעבר - הרב שי פירון
2004 - 2007	מאמן יכולות פיזיות.	נבחרת ישראל בכדורגל
2021 - היום	חבר פורום מחקר: ניתוח השוואתי של מדיניות ותקנות בתחום ההשמנה והצעת מתווה ליישום בישראל בשיתוף משרד הבריאות.	המועצה הלאומית הישראלית לסוכרת. הקרית האקדמית אונו - בחסות טרה ייעוץ

7. ארגון והשתתפות בכנסים אקדמיים / מקצועיים, סמינרים ואירועים

תאריכים	כנס	מוסד
8.2022	כנס מקצועי למאמני כדורגל בישראל	הקריה האקדמית אונו
5.2022	איך לגדל ספורטאי מצטיין	הקריה האקדמית אונו
2.2020	הכנס הראשון לספורטתרפיה בישראל	הקריה האקדמית אונו
1.2020	סמינר להורי ספורטאים (ילדים בגיל תיכון)	הקריה האקדמית אונו
2019	מאמני ריצה	הקריה האקדמית אונו
5.2019	"תמיד נקי" - הוועידה השנייה למניעת סימום בספורט	הקריה האקדמית אונו, משרד הבריאות והמשרד לספורט ותרבות
4.2019	חדשנות בספורט - כנס SPORTALKS	הקריה האקדמית אונו
5.2018	"תמיד נקי" - הוועידה הראשונה למניעת סימום בספורט	הקריה האקדמית אונו, משרד הבריאות והמשרד לספורט ותרבות
2007 - 2020	מגוון רחב של כנסים, סמינרים ואירועים מקצועיים בצה"ל	צה"ל

8. מחקר

תאריך	כנס	מוסד
2020	השפעת מעורבות ההורים על שחקני כדורסל צעירים עמותת "דור העתיד "	הקריה האקדמית אונו

9. ספרים

6.2021	"מרוץ חיי"	הוצאת ידיעות אחרונות
--------	------------	----------------------

10. הצטיינות ופרסים

תאריך	כנס
2004	הדלקת משואה בטקס יום העצמאות 2004 - תרומה לקידום הספורט בצה"ל ובישראל
1980	תעודת הצטיינות מרמטכ"ל צה"ל, אהוד ברק, כהוקרה על תרומתי המיוחדת לסיירת מטכ"ל

11. קורסים והכשרות נוספות :

- מנהל ספורט בכיר.
- מאמני אתלטיקה.
- מאמני כושר גופני.
- פעילות גופנית לאוכלוסייה המבוגרת.
- מועדוני בריאות וכושר.
- דירקטורים.