



“

הזכירו לעצמכם כל הזמן שאתם נמצאים בדיוק באותה זירה שבה אתם מתחרים כל חייכם, רק התפאורה מעט שונה. ברגע שתתחברו למהות ולא תתנו לרעשי הרקע לבלבל אתכם, תוכלו להפיק את המירב מיכולותיכם.

אריק זאבי

מדליית ארד, ג'ודו, אתונה 2004