



הוועד האולימפי בישראל כללים מנחים להעסקת אנשי מקצוע בתחומי הרפואה ובמקצועות נלווי-רפואה



- רפואה
- פיזיותרפיה
- תזונה
- פיתוח יכולות גופניות
- ליווי מנטלי
- עיסוי



ינואר 2022

שותפים יקרים,

ספורטאי הסגלים האולימפיים של ישראל זוכים במהלך כל מחזור אולימפי למעטפת ליווי מדעית ורפואית שכוללת את מיטב אנשי המקצוע בתחומים הבאים: רפואה, פיזיולוגיה, פיזיותרפיה, פסיכולוגיה, תזונה, פיתוח יכולות גופניות ועיסוי.

העבודה עם ספורטאי עילית דורשת מומחיות, ניסיון רב והבנה של הצרכים המקצועיים של אוכלוסייה ייחודית זו.

כדי להיענות לאתגרים אלה וכדי להבטיח בחירה של אנשי צוות בעלי הכשרה נאותה, רקע אקדמאי וכישורים מתאימים, החלטנו בוועד האולימפי בישראל לגבש כללים מנחים ("הסטנדרט האולימפי").

אנו גאים להציג את הכללים המנחים עבור אנשי המעטפת המדעית-רפואית של ספורטאיות וספורטאי הסגל האולימפי של ישראל.

הכללים המנחים בקובץ שלפניכם הינם פרי יוזמה של המנהל המדעי של הוועד האולימפי, הפיזיולוג מולי אפשטיין, שעמל על פיתוח התוצר יחד עם וועדת ההיגוי (גילי לוסטיג, פרופ' דני נמט, פרופ' גל דובנוב-רז, ד"ר אסנת פליס-דואר), עם כל אחת ואחד ממנהלי התחומים של המעטפת המדעית-רפואית ובסיוע היחידה לספורט הישגי.

החל מהיום, כללים אלה יהוו את התקן האולימפי לכל אחת ואחד מאנשי המקצוע שירצו להימנות עם מערך העילית של המעטפת המדעית-רפואית של הוועד האולימפי בישראל; מטרת כללים אלה היא להבטיח טיפול מיטבי ואחראי לספורטאי הסגלים האולימפיים תוך שאיפה למצוינות מתמדת.

פריז 2024 כבר ממש מעבר לפינה אז בהצלחה לכולנו!

גילי לוסטיג

מנכ"ל הוועד האולימפי בישראל

יעל ארד

יו"ר הוועד האולימפי בישראל

ייזום והפקה: מולי אפשטיין

ועדת ההיגוי: מולי אפשטיין, פרופ' גל דובנוב-רז, גילי לוסטיג, פרופ' דני נמט, ד"ר אסנת פליס-דואר

ייעוץ משפטי: עו"ד גיל עטר

עיצוב: אל-אור בע"מ

תמונות: Adobe Stock, Katarzyna Bialasiewicz Dreamstime.com

כל הזכויות שמורות לוועד האולימפי בישראל

ינואר 2022

הוועד האולימפי בישראל

כללים מנחים להעסקת אנשי מקצוע בתחומי הרפואה
ובמקצועות נלווי-רפואה

כללי

מודל הליווי המדעי-רפואי החדש של הוועד האולימפי בישראל פועל במתווה דו-ממדי (מטריצה, משתית) של הצמדת אנשי מקצוע ייעודיים לענפי הספורט שפועלים באופן ריכוזי ("שיטת הנבחרות").

תחומי החקר והדעת שנכללים במעטפת המדעית-רפואית הם: רפואה, פיזיותרפיה, תזונה, פסיכולוגיה, פיזיולוגיה, פיתוח יכולות גופניות ועיסוי.

הציר האנכי של המטריצה כולל את כלל אנשי המקצוע שעובדים עם ענף ספורט נתון; הציר האופקי של המטריצה כולל את אנשי המקצוע מתחום התמחות ייחודי ("תחומי הרפואה ומקצועות נלווי רפואה").

עם התרחבותה של מעטפת הליווי המדעית-רפואית לסגלים האולימפיים, גדלים גם האתגרים שניצבים בפני הוועד האולימפי בישראל, ובהם:

1. תוספת שירותים מדעיים ורפואיים לענפים חדשים

2. התמקצעות של הצוות המטפל בהתאם לדרישות הייחודיות של ענף הספורט

3. הרחבת הפרישה הגיאוגרפית של מטפלים ושל מרכזי טיפול בנוסף לאלה הנוכחיים

5. גיוס כוח אדם מקצועי ומיומן

6. הקצאת אנשי מקצוע מתחומי הליווי השונים לפעולות בחו"ל (אימונים ותחרויות).

לכל אחד מן התחומים שפורטו לעיל ימנה הוועד האולימפי בישראל ראש תחום שתפקידו:

א. לגייס כוח אדם איכותי ומיומן

ב. ליישם את המדיניות המקצועית של הוועד האולימפי בישראל

ג. לנהל את אנשי המקצוע הכפופים לו.

כדי להיענות לאתגרים אלה וכדי להבטיח בחירה של אנשי צוות בעלי הכשרה נאותה, רקע אקדמאי וכישורים מתאימים, הוחלט בוועד האולימפי בישראל לגבש כללים מנחים ("הסטנדרט האולימפי").

בשלב זה הוגדרו כללים מנחים לשישה תחומים: רפואה, פיזיותרפיה, תזונה, פיתוח יכולות גופניות, ליווי מנטלי ועיסוי. בהמשך יוגדרו גם תחום הרפואה המשלימה ותחום מדעי הספורט (Sports Scientist).

*מסמך זה כתוב בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד והוא מיועד לנשים וגברים כאחד

רפואה

הגדרה – 'רופא ועד אולימפי' הוא רופא שיאושר על ידי ראש המערך הרפואי בוועד האולימפי בישראל ועל ידי יו"ר הוועדה הרפואית של הוועד האולימפי בישראל לטפל בספורטאי הסגלים האולימפיים בהיבטים רפואיים.

תיאור התפקיד

1. יהיה אחראי לטיפול ולמעקב אחר ספורטאי הסגלים האולימפיים.
2. הרופא הענפי יהווה חלק בצוות המקצועי הרב-תחומי בענף אותו הוא מלווה ויהיה כפוף מקצועית לראש תחום הרפואה.
3. הרופא ינהל, יעקוב ויפקח על התחום הרפואי באמצעות תוכנת ניהול המידע – Smartabase.
4. הרופא ישתתף בשיבות חתך מקצועיות וענפיות.
5. הרופא יתעדכן בספרות המקצועית בתחום עיסוקו.
6. הרופא יכיר את הקוד הרפואי של הוועד האולימפי ויעבור הדרכה בנושא מניעת סימום בספורט.
7. הרופא יעמוד בקשר קבוע עם רופאים מתחומים נוספים, ככל שיידרש, לטיפול במקרים הדורשים התמחות שונה מזו של הרופא.
8. הרופא ישתף פעולה במחקר אשר יבוצע מטעם הוועד האולימפי בישראל, או עם כל מוסד איתו מקיים הוועד האולימפי בישראל שיתופי פעולה אסטרטגיים, זאת בתיאום עם המנהל הרפואי של הוועד האולימפי בישראל. מצופה כי הרופא גם יזום מחקרים בתחומו.

רופא ועד אולימפי חייב להיות:

1. בעל רישיון לעסוק ברפואה ממשרד הבריאות. עדיפות לבעלי מומחיות במקצוע הנוגע לרפואת הספורט, לדוגמה: אורתופדיה, פנימית, משפחה, ילדים.
2. בוגר התמחות/השתלמות עמיתים ברפואת ספורט מחו"ל, או לימודי תעודה ברפואת ספורט מישראל או קורס בינלאומי מקביל (לדוגמה דיפלומה של הוועד האולימפי ברפואת ספורט).
3. בעל ניסיון מקצועי של לפחות 3 שנים בעבודה עם ספורטאים הישגיים בגילאי נוער או בוגרים ברמה לאומית/בינלאומית (מועדון/קבוצה/נבחרת).
4. בוגר קורס החייאה בסיסי ומתקדם; ביצוע ריענון כל 3 שנים.
5. מכוסה תחת פוליסת ביטוח אחריות מקצועית ברת תוקף הכוללת את הפעילות הנעשית עבור הוועד האולימפי.
6. על אף האמור לעיל, ניתן יהיה לכלול רופאים בעלי ניסיון מקצועי מוכח בעבודה עם ספורטאים תחרותיים כתחליף לסעיף 3 (כגון "דור המייסדים"). דיון במקרים אלו יבוצע על בסיס פרטני על ידי יו"ר הוועדה הרפואית והמנהל הרפואי כמפורט בסעיף מטה.

פיזיותרפיה

הגדרה – פיזיותרפיסט ועד אולימפי הוא פיזיותרפיסט שיאושר על ידי ראש המערך הרפואי בוועד האולימפי בישראל ועל ידי יו"ר הוועדה הרפואית של הוועד האולימפי בישראל לטפל בספורטאי הסגלים האולימפיים.

תיאור התפקיד

1. הפיזיותרפיסט הענפי יהווה חלק בצוות המקצועי הרב-תחומי בענף אותו הוא מלווה ויהיה כפוף מקצועית לראש תחום הפיזיותרפיה.
2. יהיה אחראי לטיפול ולמעקב פיזיותרפי אחר ספורטאי הסגלים, בדגש על תהליך האבחון, השיקום והחזרה לפעילות, בעיקר (ולא רק) במצבי פגיעות שלד-שריר.
3. ילווה ויפקח על תוכניות האימון בענף ההתמחות שלו כדי למנוע פציעות כתוצאה מעומסי יתר ולאן היעדר התאוששות.
4. ילווה את ספורטאי הענף ככל שידרש למחנות אימונים ולתחרויות בארץ ובח"ל.
5. הפיזיותרפיסט ינהל, יעקוב ויפקח על התחום הפיזיותרפי באמצעות תוכנת ניהול המידע - Smartabase.
6. הפיזיותרפיסט ישתתף בשיבות חתך מקצועיות וענפיות.
7. הפיזיותרפיסט יתעדכן בספרות המקצועית בתחום עיסוקו.
8. הפיזיותרפיסט יעמוד בקשר קבוע עם הרופא הענפי.
9. הפיזיותרפיסט ישתף פעולה במחקר אשר יבוצע מטעם הוועד האולימפי בישראל, או עם כל מוסד איתו מקיים הוועד האולימפי בישראל שיתופי פעולה אסטרטגיים, זאת בתיאום עם המנהל המדעי ועם המנהל הרפואי של הוועד האולימפי בישראל. מצופה כי הפיזיותרפיסט גם יזום מחקרים בתחומו.

פיזיותרפיסט ועד אולימפי חייב להיות:

1. פיזיותרפיסט מוסמך ובעל תעודת הכרה (מס רישיון) של משרד הבריאות. לימודים בחו"ל מוכרים אף הם לאחר מעבר בחינת הרישוי.
2. מוסמך להגשת עזרה ראשונה (BLS) - תעודה בתוקף.
3. ניסיון מקצועי - מינימום 3 שנות ניסיון (משרה מלאה) בשיקום אורתופדי במקום מוכר (יש להציג תעודות מגורם מוסמך).
- 1.3 כ-1000 שעות עבודה (מקביל לחצי שנה במשרה מלאה או משרה חלקית במשך שנתיים), ניסיון מוכח בעבודה עם ספורטאי הישג - במסגרת מועדון, או קבוצה, או נבחרת או בעבודה עם יחידות מיוחדות בצה"ל.

7. חובת הכשרה פרונטלית או מקוונת למניעת הטרדה מינית ומוגנות בספורט (ריענון כל שנה) וחתימה אחת לשנה על מסמך כי הינו מכיר ופועל ברוח התקנון למניעת הטרדה מינית ומוגנות.

הערכת המועמד

- א. הגשת קורות חיים.
- ב. הצגת תעודות השכלה והסמכה (רישיון לעסוק ברפואה, לימודי רפואת ספורט, תעודת מומחה).
- ג. אישורי העסקה ומסמכים נוספים המהווים תימוכין לניסיון בעבודה עם ספורטאי הישג ולכישורים הנדרשים (כל אישור חייב לכלול תאריכי העסקה מדויקים, תיאור העיסוק ותמצית תכניו).
- ד. הערכת התאמת המועמד לתפקיד תתבצע על ידי ראש המערך הרפואי בוועד האולימפי בישראל ועל ידי יו"ר הוועדה הרפואית של הוועד האולימפי בישראל.

תזונה

הגדרה – 'תזונאי ועד אולימפי' הוא תזונאי שיאפשר על ידי ראש תחום התזונה של הוועד האולימפי לטפל ולייעץ לספורטאי הסגלים האולימפיים.

תיאור התפקיד

1. התזונאי הענפי יהווה חלק בצוות המקצועי הרב-תחומי בענף אותו הוא מלווה ויהיה כפוף מקצועית לראש תחום התזונה.
2. התזונאי אחראי לטיפול ולמעקב תזונתי אחר ספורטאי הסגלים האולימפיים שתחת אחריותו.
3. התזונאי יהיה אחראי להרכב התפריטים בתקופות האימון והתחרויות השונות, למדידות האנתרופומטריות, לבדיקות הידרציה (מיום), להנחיות התיסוף התזונתי, להדרכה בהרכב התפריטים במחנות האימונים ובמהלך שהייה ממושכת מחוץ לבית.
4. התזונאי ימנע צריכה של תוספי תזונה שלא לצורך ויבטיח כי תוספי התזונה המומלצים הם מאושרים ועומדים בתקן WADA. התזונאי יכיר את הקוד האתי למניעת סימום בספורט וימליץ על תוספים בהתאם לנוהל שגובש על ידי ועדת התוספים ולאחר בדיקה באתרי האיכות של תוספי הספורט.
5. התזונאי יבצע מעקבים תקופתיים קבועים, ובמקרים חריפים (אקוטיים) מעקבים נוספים, באמצעות מדדים אובייקטיביים כגון בדיקות דם, בדיקת אחוזי שומן, הרכב הגוף ועוד, על מנת לפקח על מצבם הגופני של הספורטאים.
6. התזונאי ילווה את ספורטאי הענף ככל שיידרש לתחרויות ולמחנות אימונים.
7. התזונאי ינהל, ידווח, יעקוב ויפקח על תחום התזונה באמצעות תוכנת ניהול המידע - Smartabase.
8. התזונאי ישתתף בישיבות חתך מקצועיות וענפיות.
9. התזונאי יתעדכן בספרות המקצועית בתחום עיסוקו.
10. התזונאי ישתף פעולה במחקר אשר יבוצע מטעם הוועד האולימפי בישראל, או עם כל מוסד איתו מקיים הוועד האולימפי בישראל שיתופי פעולה אסטרטגיים, זאת בתיאום עם המנהל המדעי ועם המנהל הרפואי של הוועד האולימפי בישראל. מצופה כי התזונאי גם יזום מחקרים בתחום.

תזונאי ועד אולימפי חייב להיות:

1. בוגר של אחד מבתי הספר לתזונה בישראל (המכללה האקדמית תל חי, האוניברסיטה העברית, אוניברסיטת אריאל, מכללת אשקלון), שעבר ½ שנה הכשרה מקצועית, ובעל תעודת דיאטן של משרד הבריאות. לימודים בחו"ל מוכרים אף הם לאחר מעבר בחינת הרישוי של משרד הבריאות.
2. ניסיון מקצועי: מינימום של 3 שנות ניסיון כתזונאית של ספורטאי הישג במסגרת מועדון, או קבוצה, או נבחרת או בעבודה עם יחידות מיוחדות בצה"ל.
3. לימודים מתקדמים - חובה לעמוד בתנאי אחד לכחות מבין האפשרויות הבאות:

4. לימודים מתקדמים - חובה לעמוד בתנאי אחד לכחות מבין האפשרויות הבאות:

4.1 תואר שני בפיזיותרפיה בספורט, בנוסף לתואר הראשון, או תואר מקצועי רלוונטי נוסף שמקביל לו - לדוגמה AT אמריקאי (Athletic trainer) או תואר במדעי הספורט (M.Sc. or B.Sc. in Sports sciences, exercise sciences).

4.2 קורסים מתקדמים (Post graduate) בלפחות 3 מתחומי הליבה הרשומים מטה: התחומים זהים לתחומי הלימוד הנדרשים על ידי ארגון Sports physiotherapy Canada כתנאי סף לגישה למבחן ההסמכה לרמה מספר 1 של פיזיותרפיסט ספורט.

רשימת תחומי הליבה:

- ציוד, מכשור ועזרים בספורט
- חבישות וקיבועים
- אורתופדיה וביומכניקה
- פיזיולוגיה של המאמץ
- טיפולי פיזיותרפיה בספורט
- קורסי טכניקות טיפול מנואלי, עיסוי, דיקור יבש ועוד.

4.3 תנאים להכרה בקורסים -

- על כל קורס להיות לפחות בן 21 שעות אקדמיות
- יש לצרף תעודת גמר ותיאור של תכנית הקורס
- תהיה קדימות לקורסים המוכרים על ידי העמותה לקידום הפיזיותרפיה בישראל.
- תיבחן ההכרה בקורסים מתאימים שנלמדו בחו"ל.

5. על אף האמור לעיל, ניתן יהיה לכלול פיזיותרפיסטים בעלי לפחות 10 שנות ניסיון מוכח הכולל 5,000 שעות עבודה במערכת ספורטיבית הישגית, מאורגנת ומוסדרת כתחליף לסעיף 4 (כגון "דור המייסדים"). דיון במקרים אלו יבוצע על בסיס פרטני על ידי הוועדה המרכזת את הנושא, כמפורט מטה.

6. מכוסה תחת פוליסת ביטוח אחריות מקצועית ברת תוקף הכוללת את הפעילות הנעשית עבור הוועד האולימפי.

7. בעל חובת הכשרה פרונטלית או מקוונת למניעת הטרדה מינית ומוגנות בספורט (ריענון כל שנה) וחתימה אחת לשנה על מסמך כי הינו מכיר ופועל ברוח התקנון למניעת הטרדה מינית ומוגנות. **לא תהיינה חלופות לתנאים 1-3 לעיל.**

הערכת המועמד

- א. הגשת קורות חיים.
- ב. הצגת תעודות השכלה והסמכה (רישיון לעסוק בפיזיותרפיה, לימודים והסמכות).
- ג. אישורי העסקה ומסמכים נוספים המהווים תימוכין לניסיון בעבודה עם ספורטאי הישג ולכישורים הנדרשים (כל אישור חייב לכלול תאריכי העסקה מדויקים, תיאור העיסוק ותמצית תכניו).
- ד. הערכת התאמת המועמד לתפקיד תבצע על ידי ראש תחום פיזיותרפיה של הוועד האולימפי בישראל.

פיתוח יכולות גופניות

הגדרה – 'מאמן לפיתוח יכולות גופניות ועד אולימפי' הוא איש מקצוע מתחומי האימון הגופני שיאושר על ידי ראש תחום פיזיולוגיה ופיתוח יכולות גופניות בוועד האולימפי בישראל לאמן את ספורטאי הסגלים האולימפיים.

תיאור התפקיד

1. יהיה אחראי לאימון תחום היכולות הגופניות של ספורטאי הסגלים האולימפיים.
2. מאמן פיתוח היכולות הגופניות יהווה חלק בצוות המקצועי הרב-תחומי בענף אותו הוא מלווה ויהיה כפוף מקצועית לראש תחום פיזיולוגיה ויכולות גופניות.
3. מאמן פיתוח היכולות הגופניות ינהל, יעקוב ויפקח על תחום פיתוח היכולות הגופניות באמצעות תוכנת ניהול המידע – Smartabase.
4. מאמן פיתוח היכולות הגופניות ישתתף בישיבות חתך מקצועיות וענפיות.
5. המאמן יתעדכן בספרות המקצועית בתחום עיסוקו.
6. המאמן יעבור הדרכה בנושא מניעת סימום בספורט.
7. המאמן ייזום שילוב אמצעים מגוונים ויהיה אמן על שילובן של טכנולוגיות חדשניות במערך האימון.
8. המאמן יהיה אחראי על ביצוע מבדקי יכולת תקופתיים לצורך מעקב ותייעוד יכולת הספורטאים.

מאמן לפיתוח יכולות גופניות ועד אולימפי חייב להיות:

1. בעל ניסיון מעשי מוכח באימון ספורטאי הישג (נוער ובוגרים) ברמה בינלאומית – נבחרות לאומיות, אקדמיה למצוינות, סגלים אולימפיים – חובה.
2. בוגר תוכנית פרמיום למאמני פיתוח יכולות גופניות – במידה שתהיה כזו.
3. בוגר קורס החייאה בסיסי וריענון כל 3 שנים.
4. פיזיולוג ספורט, Athletic Trainer או מדען ספורט – יתרון.
5. תואר אקדמי – יתרון.
6. על אף האמור לעיל, ניתן יהיה לכלול מאמנים בעלי לפחות 5 שנות ניסיון מוכח הכולל עבודה במערכת ספורטיבית הישגית, מאורגנת ומוסדרת כתחליף לסעיף 2 (כגון "דור המייסדים"). דיון במקרים אלו יבוצע על בסיס פרטני על ידי הוועדה המרכזת את הנושא, כמפורט מטה.
7. מכוסה תחת פוליסת ביטוח אחריות מקצועית ברת תוקף הכוללת את הפעילות הנעשית עבור הוועד האולימפי.

3.1 תואר שני בתזונת ספורט (בנוסף לתואר הראשון).

3.2 לימודים מתקדמים (Post graduate) בתזונת ספורט כגון: The IOC Diploma in Sports Nutrition.

3.3 קורסים מתקדמים (Post graduate) בתחום תזונת ספורט; יש לצרף תעודת גמר ותיאור של תכנית הקורס - לפחות 180 שעות בסה"כ מאלו:

1.1.1 מדידות אנתרופומטריות

1.1.2 תזונת ספורט

1.1.3 תוספי תזונה

1.1.4 קריאה וניתוח של תוצאות בדיקות דם.

4. על כל האמור לעיל, ניתן יהיה לכלול תזונאים בעלי ניסיון מקצועי מוכח בעבודה עם ספורטאים תחרותיים כתחליף לסעיף 3 (כגון "דור המייסדים"). דיון במקרים אלו יבוצע על בסיס פרטני על ידי הוועדה המרכזת את הנושא, כמפורט בסעיף מטה. **אין חלופות לתנאים 1-2.**

5. מכוסה תחת פוליסת ביטוח אחריות מקצועית ברת תוקף הכוללת את הפעילות הנעשית עבור הוועד האולימפי.

6. בעל הכשרה פרונטלית או מקוונת למניעת הטרדה מינית ומוגנות בספורט (ריענון כל שנה) וחתימה אחת לשנה על מסמך כי הינו מכיר ופועל ברוח התקנון למניעת הטרדה מינית ומוגנות.

הערכת המועמד

א. הגשת קורות חיים.

ב. הצגת תעודות השכלה והסמכה (רישיון לעסוק בתזונה, לימודים והסמכות).

ג. אישורי העסקה ומסמכים נוספים המהווים תימוכין לניסיון בעבודה עם ספורטאי הישג ולכישורים הנדרשים (כל אישור חייב לכלול תאריכי העסקה מדויקים, תיאור העיסוק ותמצית תכניו).

ד. הערכת התאמת המועמד לתפקיד תבצע על ידי ראש תחום התזונה של הוועד האולימפי בישראל.

ליווי מנטלי

הגדרה - "יועץ מנטלי ועד אולימפי" הוא איש מקצוע מתחומי מדעי ההתנהגות, בעל ניסיון רלוונטי שיאפשר על ידי ראש התחום המנטלי בוועד האולימפי בישראל לטפל ללייעץ לאמן מנטלית את מאמני ואת ספורטאי הסגלים האולימפיים.

מטרות העל

1. אימון הספורטאים בהיבט המנטלי יסייע בשיפור ההישגים וברוחות הספורטאים.
2. תמיכה מקצועית ורגשית בספורטאים ובצוות המקצועי המלווה אותם.
3. השפעה חיובית על ביצועיהם של ספורטאי הישג בתחרויות המטרה.

שיטת העבודה

1. יהיה אחראי על ההיבט המנטלי בענף ויעבוד עם הנבחרת, עם הספורטאי, עם המאמן ועם הצוות המקצועי. בחלק מן המקרים הלקוח המרכזי יהיה המאמן והעבודה תתבצע בהנחייתו המקצועית.
2. יהיה אחראי על אבחון, מיפוי וזיהוי הצרכים ויצג לצוות המקצועי הענפי תכנית עבודה המותאמת ללוח זמני האימון של הספורטאים שתכלול: הכנה מנטלית אישית ולא קבוצתית לתחרויות, צפייה באימונים, מעורבות בתחרויות, וכדומה.
3. העבודה תתבסס על 3 עקרונות מרכזיים:
 - עבודה מערכתית - העבודה תתבצע בגישה המערכתית תוך התייחסות לכל המרכיבים שמקיפים את הספורטאים - מאמן ראשי, צוות מאמנים, אנשי צוות נוספים, מתאמים של היחידה לספורט הישגי, משפחות הספורטאים ומנהלי האיגוד (במידת הצורך).
 - עבודת שטח - מירב העבודה תתבצע בליווי בזמן האימונים והתחרויות, כולל פגישות אישיות וקבוצתיות עם הספורטאים והמאמנים.
 - התמחות בענף הספורט - היועץ יקדיש זמן ללמידה ולהעמקה שתביא אותו למומחיות בכלל ההיבטים של הענף הספציפי בדגש על ההיבטים המנטליים, לרבות קריאת ספרות מקצועית, הכרת המלצות הוועד האולימפי הבינלאומי, השתתפות בכנסים מדעיים וחילופי ידע עם עמיתים למקצוע ממדינות אחרות.
4. היועץ המנטלי ישתף פעולה במחקר אשר יבוצע מטעם הוועד האולימפי בישראל, או עם כל מוסד איתו מקיים הוועד האולימפי בישראל שיתופי פעולה אסטרטגיים, זאת בתיאום עם המנהל המדעי ועם המנהל הרפואי של הוועד האולימפי בישראל. מצופה כי היועץ גם יזום מחקרים בתחומו.

8. בעל הכשרה פרונטלית או מקוונת למניעת הטרדה מינית ומוגנות בספורט (ריענון כל שנה) וחתימה אחת לשנה על מסמך כי הינו מכיר ופועל ברוח התקנון למניעת הטרדה מינית ומוגנות.

הערכת המועמד

- א. הגשת קורות חיים.
- ב. הצגת תעודות השכלה והסמכה (לימודים והסמכות).
- ג. אישורי העסקה ומסמכים נוספים המהווים תימוכין לניסיון בעבודה עם ספורטאי הישג ולכישורים הנדרשים (כל אישור חייב לכלול תאריכי העסקה מדויקים, תיאור העיסוק ותמצית תכניו).
- ד. הערכת התאמת המועמד לתפקיד תתבצע על ידי ראש תחום פיזיולוגיה ופיתוח יכולות גופניות של הוועד האולימפי בישראל.

עיסוי

הגדרה – 'מעסה ועד אולימפי' הוא איש מקצוע מתחומי העיסוי ומקצועות המגע שיאושר על ידי ראש תחום העיסוי של הוועד האולימפי בישראל לטפל בספורטאי הסגלים האולימפיים.

תיאור התפקיד

מטפלים בעיסוי ספורט הם מעסים בעלי ידע מיוחד באנטומיה, בפיזיולוגיה, בפציעות ספורט, בעקרונות התנועה ובטכניקות טיפוליות שמטרתן לסייע בתהליכי השיקום והבנייה מחדש של ספורטאי הישג. עליהם להכיר טכניקות טיפוליות כגון: עיסוי ספורטאים, עיסוי רפואי, עיסוי אורתופדי, טיפול ברקמות עמוקות, טיפול ב-Trigger points, טיפול במתיחות בשיטת PNF, תנועתיות מפרקית ועוד.

שיטות העבודה

1. המעסה הענפי יהווה חלק בצוות המקצועי הרב-תחומי בענף/ענפים אותם הוא מלווה.
2. המעסה יהיה אחראי לטיפול בספורטאי הסגלים בתחום העיסוי הספורטיבי.
3. המעסה יעמוד בקשר קבוע עם הרופא הענפי ועם הפיזיותרפיסט הענפי.
4. המעסה ילווה את ספורטאי הענף ככל שיידרש למחנות אימונים ולתחרויות בארץ ובחו"ל.
5. המעסה חייב ליצור סביבה בטוחה וחיונית למטופלים.
6. המעסה חייב להקפיד על היגיינה בסביבת העבודה ועל שימוש בחומרי טיפול מאושרים ותקינים.
7. המעסה לא יחרוג מתחום אחריותו המקצועית: לא יאבחן פציעות, לא ישתמש בטכניקות טיפוליות ולא במכשור רפואי שאינם בתחום סמכותו, לא יציע שימוש בתוספי תזונה ולא בתרופות ולא ימליץ על תוכניות אימון.

מעסה ועד אולימפי חייב להיות:

1. מעסה מוסמך בעל תעודת "מעסה רפואי" מטעם גוף שמוכר על ידי איגוד מקצועות העיסוי בישראל או על ידי גוף מקביל ומוכר בחו"ל. היקף הקורס – מינימום 250 שעות לימוד.
2. מוסמך להגשת עזרה ראשונה – תעודה בתוקף.
3. מינימום 3 שנות ניסיון בעיסוי ספורטאים במקום מוכר; ניסיון מוכח בעבודה עם ספורטאי הישג - במסגרת מועדון, או קבוצה, או נבחרת.
4. מכוסה תחת פוליסת ביטוח אחריות מקצועית ברת תוקף הכוללת את הפעילות הנעשית עבור הוועד האולימפי.

עקרונות עבודה מרכזיים

1. ללמוד באופן מלא ועמוק את ענף הספורט הרלוונטי.
2. להיות חלק מקבוצה, לשאת פעולה ולחלוק ידע ומיומנות עבודה.
3. לבנות ולשמור על מערכות יחסים טובות ואיכותיות עם המאמנים, עם הצוות הרפואי ועם הספורטאים.
4. להשתתף בפיתוח של טכניקות ביצוע חדשניות כולל הטמעה ובקרה של הפרקטיקה האפקטיבית.
5. לקבל הנחייה וייעוץ מקצועי (פיקוח) לאורך התהליך.

דרישות התפקיד

1. יהיה כפוף מקצועית למנהל המערך המנטלי בוועד האולימפי בישראל.
2. ילווה את הספורטאים ב-2-3 תחרויות בינלאומיות בשנה.
3. יהיה חייב בשעת הדרכה חודשית ובהשתתפות ב-75% מפגישות הצוות.
4. יתעד את עבודתו בצורה מקיפה ויכתוב דו"ח חודשי של ההתקדמות בתהליך.
5. יגיש בסוף כל חודש למנהל המערך המנטלי דו"ח של שעות העבודה.

יועץ מנטלי ועד אולימפי חייב להיות:

1. בעל תואר שני במדעי ההתנהגות.
2. בעל ניסיון של 3 שנים בעבודה עם ספורטאים תחרותיים בוגרים עם הצלחה מוכחת (תוצאות ושביעות רצון הספורטאי והמאמן).
3. על אף האמור לעיל, ניתן גם לקבל בעל תואר אקדמי וניסיון של 5 שנים בעבודה עם ספורטאי הישג תחרותיים ובהצלחה מוכחת (תוצאות ושביעות רצון של הספורטאי ושל המאמן) או בעבודה עם יחידות מיוחדות בצה"ל.
4. מכוסה תחת פוליסת ביטוח אחריות מקצועית ברת תוקף הכוללת את הפעילות הנעשית עבור הוועד האולימפי.
5. חובת הכשרה פרונטלית או מקוונת למניעת הטרדה מינית ומוגנות בספורט (ריענון כל שנה) וחתימה אחת לשנה על מסמך כי הינו מכיר ופועל ברוח התקנון למניעת הטרדה מינית ומוגנות.

הערכת המועמד

- א. הגשת קורות חיים.
- ב. הצגת תעודות השכלה והסמכה (רישיון לעסוק בפיסיולוגיה, לימודים והסמכות).
- ג. אישורי העסקה ומסמכים נוספים המהווים תימוכין לניסיון בעבודה עם ספורטאי הישג ולכישורים הנדרשים (כל אישור חייב לכלול תאריכי העסקה מדויקים, תיאור העיסוק ותמצית תכניו).
- ד. הערכת והתאמת המועמד לתפקיד תבצע על ידי ראש המערך המנטלי של הוועד האולימפי בישראל.

5. בעל הכשרה פרונטלית או מקוונת למניעת הטרדה מינית ומוגנות בספורט (ריענון כל שנה) וחתימה אחת לשנה על מסמך כי הינו מכיר ופועל ברוח התקנון למניעת הטרדה מינית ומוגנות.

הערכת המועמד

א. הגשת קורות חיים.

ב. הצגת תעודות השכלה והסמכה (רישיון לעסוק בעיסוי, לימודים והסמכות).

ג. אישורי העסקה ומסמכים נוספים המהווים תימוכין לניסיון בעבודה עם ספורטאי הישג ולכישורים הנדרשים (כל אישור חייב לכלול תאריכי העסקה מדויקים, תיאור העיסוק ותמצית תכניו).

ד. הערכת התאמת המועמד לתפקיד תבצע על ידי ראש תחום העיסוי של הוועד האולימפי בישראל או על ידי מטפל בכיר ובנוכחות המתאם הרפואי של היחידה לספורט הישגי.

ה. בחינת כישורי המועמד תיעשה על ידי ראש תחום העיסוי או על ידי מטפל בכיר שיבחן באופן מעשי את מיומנותיו. המטפל הבכיר יגיש לראש תחום העיסוי טופס הערכה שיכלול את ההיבטים הבאים: טכניקת טיפול, תקשורת בינאישית, היגיינה.



הוועד האולימפי בישראל
נותני החסות הרשמיים
OFFICIAL SPONSORS
OLYMPIC COMMITTEE OF ISRAEL



THANKS!

תודה!